

みなくる〜

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

令和5年11月号
Vol.71

食欲の秋。スポーツの秋。芸術の秋。皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか？どんとこいでは、少しずつイベントも復活してきています。今号では、どんとこいで最近行われたイベントを紹介をしていきます。コロナ禍前の賑わいが戻りつつある、どんとこい・みなみをご覧ください！！



子どもダイニングが復活しました！

9月22日（金）、コロナ禍でお休みしていた子どもダイニングが3年半ぶりに復活しました。メニューは、どんとこいのパン・唐揚げ・水餃子スープ・杏仁豆腐でした。

70食分の水餃子スープって？野菜はこれで足りる？味付けは大丈夫？

ボランティアのみなさんとどんとこいの職員で、久しぶりの大量調理を戸惑いながら作り始めました。

そして出来上がった水餃子スープの量に、作った人達もびっくり！！

おいしそうに食べてくれる人たちを見て、作り手もにっこり、食べた人もにっこり！素敵なひと時となりました。



大量の水餃子スープ。
なんと大鍋2個分が
全部なくなりました。



お腹いっぱい！

感想を聞いてみました！



友達と笑いながら食べるのが面白かった。料理もめちゃくちゃおいしかった。また行きます！

久々の開催ですごく楽しみにしていたのに目の前で完売になって悲しかった…
余るくらい作ってほしい



ごめんなさい



当日は70食ご用意して皆様のお越しをお待ちしていましたが、あっという間に完売してしまい、多くの方をお断りしてしまう結果になってしまいました。

せっかく足を運んでいただいたにもかかわらず、召し上がれなかった方々申し訳ありませんでした。次回はもう少し食数を増やしてご提供する予定です。

余暇支援 どんなことやってるの？

「みなくるー」の最後のページにいつも載ってる余暇支援って、どんなことをやっているか知ってますか？生活支援のスタッフが考えた、「こんなところに行ってみたい！こんなことやってみたい！」「みんなでお出かけしたり、ご飯を食べたりしよう！！」という企画になっています。ここ最近の余暇支援の様子をご紹介します。

バレンタインお菓子作り



どんとこいの食堂でお菓子作り。バターを混ぜてナッツも入れて、ちょっと味見もしながら…おいしいお菓子を作りました。

春のピクニック 港の見える丘公園



小田原城のアジサイ&菖蒲

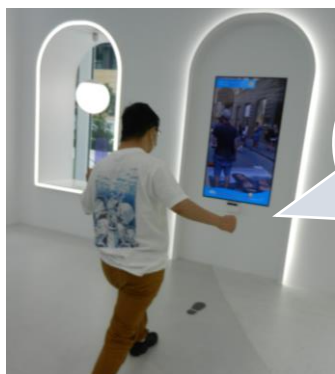


八景島シーパラダイス



猛暑の疲れもイルカに癒されて吹っ飛んだ！？

横浜めぐり YUMESAKIキャラリー



YUMESAKIへGO！映像や音楽に合わせてダンスしたりクイズを楽しんだり。遊んだあとは、中華街でお腹いっぱい！

雨が降って当日行き先変更、なんてこともあります。そんなときも雨バージョン企画で楽しめるように工夫してます！

津久井浜観光農園で味覚祭り



秋と言えば芋掘り

コロナで近場での企画になっていましたが、そろそろ遠くへ行ってみようかなと思っています。どこへ行くのか、どこまで行くのかお楽しみに。興味のある方は、一番最後のページをご覧ください、ぜひご応募ください！



どんとこいの中庭が季節ごとに色々なお花が咲いたり、飾り付けがされている事を知っていますか？

それをやってくれているのが、『わかば』というガーデニングボランティアさんのグループです。毎月第2・4土曜日の10:00~13:00くらいのあいだで活動しています。夏は猛暑の中、そして冬は手がかじかむ寒い中、きれいなお庭を作ってくれています。

いつもありがとうございます！みなさんもぜひお庭をご覧ください。



**10月はハロウィンの飾りつけをしてくださいました。
そして次回はクリスマスバージョンになるのでしょうか？
お楽しみに！**

trick or treat



イベントなどなど…、何でもお知らせ

お知らせコーナー

~こどものそだち、話しの場~

はぐどん

はぐどんでは、「相談ってほどでもないけど悩みがある」「家族や友人などにはいえない愚痴を聞いてほしい」など、気軽にぷらっときてしゃべれる場所をコンセプトにしています。ご興味がある方はぜひご参加ください！！

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族

日時：12月13日（水）、R6年1月17日（水）、2月14日（水）

10:30~12:00（時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

場所：どんとこい・みなみ地域交流室（正面玄関入ってすぐ左）にて

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：飯高、森崎、赤井）

“みんなのたまりば”

仕事や活動を終えたあと、気軽に立ち寄って楽しくお話しませんか？いつきて、いつ帰ってもOK！予約もいらないので、ぷらりと起こしてください！

日時：12月8日（金）・R6年2月9日（金）

16:00~20:00 【来たい時間にきて下さい】

費用：無料

場所：どんとこい・みなみ食堂

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：土本・香月）

こどもダイニング

1月のメニューは

どんとこいのパン・ラザニア・具たくさんコンソメスープ・パンナコッタ

（メニューは変更になることがあります。）

日時：R6年1月26日（金）、3月22日（金） 17:45受付開始 / 18:00開始

未就学のお子さん：無料 / 小学生：100円 / 中学生以上：300円

1月は100食ご用意予定です！！

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：高田・上田・森崎）

どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 23!

早いもので今年も残すところ1ヶ月余りとなりました！2024年ももうすぐスタート！
 どんとこい・みなみでは素敵な企画をご用意致しました！
 2024年も一緒に楽しい時間を過ごしましょう！たくさんのご応募をお待ちしております♪

No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	初詣に行こう！	1月20日(土) 10:00～14:00	横浜市内 の寺社	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1500目安 (昼食代含)
②	バレンタインのおやつ作り と鬼退治！！	2月18日(日) 10:00～14:00	どんとこい ・みなみ	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥2000目安 (昼食代含)
③	お花見に行こう！	3月17日(日) 10:00～15:00	大船フラワー センター	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥500目安 (昼食代含)

*対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

- 注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡すことに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
- 注2) ①、③は車両を利用しての外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。
- 注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。
- 注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。①、③はお金を持参していただきプログラム中の購入も可能です。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。
- 注5) 企画内容により、目的地や参加費などが変更になる可能性があります。当選時に発送する当選チラシに記載致しますのでご確認いただきますようお願い致します。
- 注6) 「感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。適宜検温の実施・手洗いと手指消毒・マスクの着用(無理のない範囲)にご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

お申し込み期限:2023年12月11日(月)必着

抽選の結果:2023年12月22日(金)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名				所属(学校名等)		
住所	〒					
電話番号			希望コース	第一()	第二()	
備考						

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

