

みなくる〜 2024

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

令和6年2月号

Vol.72

年頭のご挨拶の前に、1月1日に発生しました「能登半島地震」において犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表すとともに、被災された多くの皆さま方に対しお見舞いを申し上げます。また、一日も早く復旧・復興がなされますことを、心よりお祈り申し上げます。

改めまして、皆さま、本年もよろしくお願い致します。2024年になり、どんとこい・みなみは開所から20年目に入りました。20年経っても、**どんとこい!**という名前に恥じないよう、スタッフ一丸となって日々の業務に、取り組んでいきたいと思っております!

みなみフレンド2023報告 ~KUN KUN FLIGHT WORLD TOUR 2023.11.12



みなっち
&
井上尚子さん

今年度のみなフレは、匂いと記憶のアーティスト、井上尚子氏に協力していただき、オンラインで匂いの世界旅行を楽しみました。昨年度までのコロナ対策を緩和しつつ、2会場（どんとこいと別所地域ケアプラザ）と自宅参加の方で、映像を楽しみながら、匂いや音楽などで各国の雰囲気に参加者が思い思いに楽しまれていました♪参加者の皆が映像の中で飛行機に乗っていたりと、臨場感もたっぴりの会場となりました。特別参加でみなっちとトモニーもきてくれて、記念撮影もしました♪



機長の飯高さん

どんとこいみなみ会場



自宅参加



各国の匂いアイテム



みなフレとは?障がいのある子どもたちを支援する余暇事業です。あわせて地域交流、障がい理解の啓発などを目的としています。みなフレ実行委員会には、保護者、どんとこい・みなみ、南区社会福祉協議会、障害者支援センター、区内の特別支援学校など、色々な団体と協力しながら運営してます。

別所地域ケアプラザ会場



グループホームってどんなところ？

今回は横浜共生会の南区・磯子区のグループホームを紹介していきます。南方面のグループホームは全て一軒家タイプで、現在5軒あります！
グループホームって聞いたことはあるけど、いったいどんなところなんだろう？部屋はどんな感じ？お風呂は？トイレは？食事は？などなど…ちょっとのぞかせてもらい、5館のグループホーム職員にお話を聞いてみました。

外観



ここに5の方が住んでいます



職員：込山さん

グループホーム
コーディネーター
遠山さん

平日はみんな通所先に行きます。
帰ってきたら、お風呂に入ったり、テレビを見たり、洗濯したり・・・
休みの日はいつもよりゆっくり寝てみたり。
みなさん自分のペースで過ごしてます。

ある日の夕食

職員：清水さん



ご飯は毎日スタッフが作ります。
クリスマスとかのイベントではちょっとだけ豪華になることも？



職員：山内さん

入居者さんみんなで使います。食事を食べたり、テレビを見たり、のんびりおしゃべりをして過ごします。



リビング

お風呂・洗面所



職員：渋井さん



お風呂はみんなで順番に入ります。
洗濯機2台、洗面台3か所、トイレも3か所あるので譲り合いながら使っています。

お部屋は好きな物を置いて自分らしく (^ω^)・・・

お部屋



職員：田中さん



お知らせコーナー

～こどものそだち、話しの場～

はぐどん

はぐどんでは、「相談ってほどでもないけど悩みがある」「家族や友人などにはいえない愚痴を聞いてほしい」など、気軽にぶらっときてしゃべれる場所をコンセプトにしています。ご興味がある方はぜひご参加ください！！

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族



今年度のはぐどんは終了しました。

次の予定が決まり次第お知らせします。

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：飯高、森崎、赤井）

“みんなのたまりば”

仕事や活動を終えたあと、気軽に立ち寄って楽しくお話しませんか？いつきて、いつ帰ってもOK！予約もいらないので、ぶらりとお越しください！

日時：R6年4月12日（金）

16：00～20：00 【来たい時間にきて下さい】

費用：無料

場所：どんとこい・みなみ食堂



問合せ：どんとこい・みなみ（担当：香月・土本）

～こどもダイニング～

3月のメニューは

どんとこいのパン・焼きそば・豚汁・プリン

（メニューは変更になることがあります。）

日時：R6年3月22日（金） 17：45受付開始 / 18：00開始

未就学のお子さん：無料 / 小学生：100円 / 中学生以上：300円

3月もお楽しみに！みんなで来てね♪

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：高田・上田・森崎）



わかば

ガーデニングボランティアさん

どんとこいの中庭が季節ごとに色々なお花が咲いたり、飾り付けがされている事を知っていますか？

それをやってくれているのが、『わかば』というガーデニングボランティアさんのグループです。毎月第2・4土曜日の10：00～13：00くらいのあいだで活動しています。夏は猛暑の中、そして冬は手がかじかむ寒い中、きれいなお庭を作ってくれています。

いつもありがとうございます！みなさんもぜひお庭をご覧ください。

玄関先を季節に合わせて飾り付けています。今回は、日中活動に依頼して、飾りを作ってもらっています。楽しみにしてください♪



trick or treat



Merry Christmas



Coming Soon...

どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '24 !

今年度も、春を存分に味わえるプログラムをご用意しました！
たくさんのご応募、心よりお待ちしております！



No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	ピクニックに行こう♪	4月14日(日) 11:00~15:00	横浜市内 公園	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方	¥1000 (昼食代含)
②	こどもの日！ 縁日を楽しもう	5月11日(土) 10:00~14:00	どんとこい みなみ	4名程度	身体・知的に障がいの ある未就学から学齢の方 ※医療的ケア可	¥1000 (昼食代含)
③	カップヌードルミュージアム へ行こう！	6月16日(日) 10:00~15:00	カップヌードル ミュージアム	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1000 (昼食代別)

*対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。

注2) プログラムによっては車両を利用するの外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けられている方のお申し込みはご相談ください。

注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。

注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。

注5) ③の企画は参加費に食事代が含まれていませんので別途ご持参ください。近隣のレストランで食事予定です。

注6) 目的地や参加費などが変更になる可能性があります。
当選時に発送する当選チラシに記載致しますのでご確認いただきますようお願い致します。

注7) 「感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。
適宜検温の実施・手洗いと手指消毒・マスクの着用(無理のない範囲)にご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

お申し込み期限:2024年3月8日(金)必着

抽選の結果:2024年3月22日(金)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名		所属(学校名等)	
住所	〒		
電話番号		希望コース	第一() 第二()
備考			

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

