

みなくる〜

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

令和5年8月号

Vol.70

毎日暑い日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか？
今年は行動制限のない夏ですが、皆さんいろんな場所へ出かけていますか？お出かけの時は暑さ対策お忘れなく…。

どんとこいにも少しずつイベントが戻ってきました。今号はそんなお知らせも掲載してます。



10年以上どんとこいの所長だった中根が6月末で異動となり、7月から所長に逸見・副所長には高木が就任しました。前所長の中根さんと新所長の逸見さんにインタビューしてみました！

前所長中根さんに質問です。

・人生最後の日に食べたいものはなんですか？ 『桃かな…』

・好きな芸能人はいますか？

『芸能人はよくわかりません。パッと思いつくのはコムドット。』

(中根さんからユーチューバーが出てくるとは思いませんでした。)

・好きな映画は何ですか？

『映画もあまり見てないけど、任侠ものかな…』

(いつも穏やかなイメージの中根さんから任侠ものが出てくるとは(°□°))

・休みの日には何をしていますか？

『ツーリング！』(オオ!!かっこいい!!)

『とりたいところですが嘘です。買い物な。』

(なぜ嘘を?何を買いに行くのでしょうか?また今度教えてください。)

・最後にどんとこい・みなみで一番印象に残っている出来事を教えてください。

『内覧会(開所式だったかな?)で焙煎機が燃えたことです。煙の中から無表情で現れた職員の姿を忘れません。詳しくは逸見さんに聞いてみて下さい』



前所長中根さん。7月からは横浜らしい施設の施設長になりました。

ということで中根さんから逸見さんにバトンが渡されました。

焙煎機が燃えた事件は覚えていますか？

『もちろん覚えています。開所式と見学式典の朝です。18年ほど中根さんと一緒に仕事をしていますが、中根さんが走った姿を見たのはあの日だけです。』(いろんな意味で貴重な日ということですね)

・人生最後の日に食べたいものは？

『うーん。たくさんあって選べませんがお酒は欠かせないかな。』

(お酒は飲み物ですけど…)

・好きな芸能人はいますか？ 『男性、女性共に推しはいません』

・好きな映画は？ 『シン・仮面ライダーを最近見ました。』

・休みの日は何をしていますか？ 『海外ドラマや釣りの番組を見ています。』

(毎日忙しい逸見さん。お休みの日は家でんびりですね。)



新所長の逸見さん。これまでどんとこい・みなみの副所長兼相談員でした。

最後にみなさんに一言お願いします。

『令和5年7月より地域活動ホームどんとこい・みなみの所長を拝命しました。』

私は開所からどんとこい・みなみで仕事をさせてもらっていますがこの18年間、当所を利用してくださる皆様や地域の方々を支えられてきたことに感謝しております。

まだまだ至らないことが多いのですが、地域の方々から「どんとこい・みなみがあって良かった」と思ってもらえるように職員一同、努力してまいります。

今後ともよろしくお願い致します。』

中根さんありがとうございました。逸見さんこれからもよろしくお願い致します。

南区で人気のお店ちょっと拝見

パンe+カフェ どんとこい

南区中村町4-270-3 ☎264-2866

ご存じの方も多いと思いますが、どんとこい・みなみの喫茶店です。日中活動のご利用者さんが作った焼きたてパンと、自家焙煎のコーヒーが自慢の喫茶店です。

自家焙煎「どんとオリジナルブレンドコーヒー」のほか、紅茶、ハーブティー、ジュースなど15種類の飲み物を用意してお待ちしています。毎月第3月曜日はホットコーヒーサービスデーです。自慢のコーヒーが1杯100円で飲めるので、まだ飲んだことがないという方はこの機会にぜひどうぞ。

自家焙煎のコーヒー豆は100グラム200円で販売しています。

(営業時間：11:00～15:30 定休日：土・日・祝)

コーヒー
どうやって
いれてるの？



豆を挽いて



一杯ずつ丁寧に
ハンドドリップ



へいへいほーカフェ

南区中村町4-283-9 ☎315-4735

どんとこい・みなみから徒歩5分。最初はスイーツ専門の喫茶店としてオープンしましたが、今ではすっかり町のパン屋さんとなっています。常連さんたちの『おいしい!』の一言に支えられ毎日元気に営業しています。一番人気は『塩パン (2個入り170円)』。朝食の定番『食パン (220円)』もおすすりめです。

毎日15～20種類ほどのパンと焼き菓子を焼いています。11時半～12時過ぎに焼きたてパンがそろいます。焼きたてふわふわのパンととびきりの笑顔でお待ちしています。

(営業時間：11:00～15:00 定休日：土・日・祝 *現在テイクアウトのみの営業です)

パンの
作り方
教えて。

生地を分割



生地を伸ばして成型



発酵完了



出来上がり!



ハンバーガー&小箱shop こそあどぐるん

南区中島町2-47-3 1階 ☎731-3370

弘明寺駅から徒歩8分。ご注文いただいてからお作りします。出来上がりまで15分ほどお待ちください。ハンバーガーの種類は定番の照り焼きバーガー、こだわりのカレーバーガー、チキンバーガー、ライスバーガーの4種類です。トッピングは「チーズ・トマト・タマゴ」の3種類。自分流にカスタマイズしてお好みのハンバーガーを作ってみてください。併設の小箱shopでは地域のオーナーさんが作った小物やクッキーを販売しているので、ハンバーガーが出来上がるまでゆっくりお買い物もできます。

(ハンバーガーshop営業時間：10:00～14:00 小箱shop 営業時間：10:00～15:00

定休日：日・水・祝 現在テイクアウトのみの営業です)

一つずつ
丁寧に作
ります。

パンズを焼いて



ソースを塗って



パテをサンド



出来上がり!



インスタ
始めました



お知らせコーナー

残念

今年もレインボーフェスタみなみの中止が決まりました。

残念ながら今年もレインボーフェスタ・みなみの中止が決まりました。今年こそは！と楽しみにしていた方々申し訳ありません。



報告

こどものそだち
話しの場



特別版

どんとこい・みなみでは、気軽に話せる相談の場として『はぐどん』を開催しています。感染症の状況を見ながら、4年ぶりに特別版として7月6日（木）にイベントをおこないました。

野のすみれクリニック リハビリテーション科の鈴木明子先生をお呼びして、「18歳ギャップを上手く乗り越えたい～大人になって豊かに暮らすために～」というテーマでお話をいただきました。

当日は20名の参加者と10名の支援機関の方々が参加されました。多くの質問にも答えていただき、明子先生、参加者のみなさまの熱心でありながらも柔らかい空気に包まれながらの会となりました。多くのご参加ありがとうございました！



↑特別版会場の雰囲気です

↑左から飯高・鈴木先生・赤井です！

通常のはぐどんでは、「相談ってほどでもないけど悩みがある」「家族や友人などにはいえない愚痴を聞いてほしい」など、気軽にぶらっときてしゃべれる場所をコンセプトにしています。ご興味がある方はぜひご参加ください！！

～こどものそだち、話しの場～はぐどん（通常版）

事前予約・費用なし。

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族

日時：9/13(水)、10/11(水)、11/15(水)、

12/13(水)、1/17(水)、2/14(水)

10:30～11:30（いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

場所：どんとこい・みなみ地域交流室（正面玄関入ってすぐ左）

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：飯高、森崎、赤井）

報告

“みんなのたまりば”

毎月第2金曜日に南海で開催していた「みんなの“たまりば”」が帰ってきました！3年ぶり、初のどんとこい・みなみで6月23日（金）、8月4日（金）に開催しました。場所が変わっても、懐かしい顔ぶれは変わらず、わいわい楽しく、4時間の開催時間があっという間でした。

仕事や活動を終えたあと、気軽に立ち寄って楽しくお話しませんか？

事前予約不要、どなたでもお気軽にご参加ください！

日時：10月13日（金）、12月8日（金）、R6年2月9日（金） 16:00～20:00

場所：どんとこい・みなみ 食堂 参加費：無料



問合せ：どんとこい・みなみ（担当：土本・香月）

復活

こどもダイニング

お待たせしました！「こどもダイニング」が再開します。今年度第1回は9月22日（金）に行います。メニューは考え中です。お楽しみに！

先着50食 未就学：無料 / 小学生：100円 / 中学生以上300円

日時：9月22日（金）、11月24日（金）、R6年1月26日（金）、R6年3月22日（金）

17:45受付開始 / 18:00開始



問合せ：どんとこい・みなみ（担当：高田・上田・森崎）

今年度は少しずつイベント等の開催を検討していきます。再開しましたら、どんとこい・みなみのホームページ（www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/）等でお知らせする予定です。



どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '23 !

今年の夏も暑い日が続きましたね。皆さま、暑さで体調は崩されていませんか？
さて季節を感じて楽しめる秋冬の余暇プログラムを企画致しました。
皆さまと楽しいひとときをご一緒したく、スタッフ一同ご応募をお待ちしております！

No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	味覚狩りに行こう！	10月21日(土) 12:00~17:00	津久井浜 観光農園	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方	¥2500
②	東京国立科学博物館で 芸術鑑賞	11月12日(日) 10:00~16:00	東京国立科学 博物館	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥3000 (昼食代含む)
③	夜の横浜ディナー☆ イルミネーションを見て 冬を満喫しよう！	12月10日(日) 16:00~20:00	桜木町 周辺	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1000

*対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。

注2) 全て車両を利用しての外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。

注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。

注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。お金を持参していただきプログラム中の購入も可能です。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。

注5) ③の企画は参加費に食事代が含まれていませんので別途ご持参ください。

①の企画に関しては、食事代の有無を当選ちらしに記載致しますのでご確認お願い致します。

注6) 「新型コロナウイルス感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。適宜検温の実施・手洗いと手指の消毒・マスクの着用(無理のない範囲)に、ご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、こちらから連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

お申し込み期限:2023年9月8日(金)必着

抽選の結果:2023年9月22日(金)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名			所属(学校名等)		
住所	〒				
電話番号			希望コース	第一()	第二()
備考					

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

