

みなくる～

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.50

平成30年8月号



祝! 50号



いつもご愛読ありがとうございます。おかげさまで、地域活動ホーム どんとこい・みなみの広報誌「みなくる～」が、50号を発行することになりました。ここまで続けられたのも、ご利用のみなさま、みなくる～読者のみなさまのおかげです。次は「祝 100号!!」を目指して発行を続けていきたいと思えます。

そんな祝 50号は、「レインボーフェスタ・みなみ」、「どんとこい・みなみ一押しパン」について特集していきます!!

第13回

レインボーフェスタ・みなみ

毎年恒例、「レインボーフェスタ・みなみ」が今年も開催されます。「レインボーフェスタ・みなみ」とは、中村地区センター、どんとこい・みなみ、中村小学校、中村特別支援学校、ウォータープラザを会場にしておこなわれるお祭りです。

また、毎年レインボーフェスタの前に、「レインボーウィーク」として、参加団体によるイベントが開催されます。

次ページにレインボーフェスタの様子を掲載しますので、そちらもご覧ください。

ぜひみなさん、遊びにきてくださいね!!



★レインボーフェスタ・みなみ

日時 9月22日(土) 10:00~14:30

場所 中村地区センター、どんとこい・みなみ、中村小学校、中村特別支援学校、中村ウォータープラザ

共催

中村地区センター／中村地域ケアプラザ／清明の郷／はぐはぐの樹／浦舟地域ケアプラザ／しろばら保育園

中央浩生館／へいへいほー／南区社会福祉協議会／ハートフルみなみ／南スポーツセンター

パーソルサンクスよこはま夢工房／どんとこい・みなみ／みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ／こそあどぐるん

リバーサイドフェニックス／中村小キッズクラブ／中村ウォータープラザ／中村小学校・中村特別支援学校 PTA

★レインボーウィーク ※事前申込が必要なものもあります。各開催場所にお問い合わせください。

09月15日(土) 『歌声喫茶(みんなで唄おう)』 14:00~16:00 中村地区センター

09月15日(土) 『四季のコンサート』 15:00~17:00 どんとこい・みなみ

09月17日(月) 『お菓子教室』 パーソルサンクス

09月20日(木) 『名曲喫茶(レコードを体感する)』 13:30~16:00 中村地区センター

09月21日(金) 『ウェルカム授業』 10:30~11:30 中村特別支援学校

次ページも
ご覧ください!!

レインボーフェスタって??

広い会場のあちこちで、いろんな模擬店やイベントをやっています!! 昨年から会場がさらに広くなり、ウォータープラザも会場になりました。毎年来てくれている人も、初めての人も、ぜひぜひ来てください!! (写真は去年のフェスタのものです。)

模擬店 (食べ物販売)

- ・やきそば
- ・フランクフルト
- ・大判焼き
- ・お好み焼き
- ・ハンバーガー
- ・カレー
- ・クッキー などなど



お祭りは食べ物も楽しめるポイントの一つですよ♪ 食べ物販売は人気で売り切れてしまうため、早めにお買い求め下さい!!



その他

- ・東北物産展
- ・ヨーヨー釣り、くじ
- ・木工教室
- ・苗の販売
- ・フェイスペイント などなど



他にもいろいろなことをやっていますよ。会場広いので、すみずみまで回ってみてくださいね。



イベント

- ・中華獅子舞
- ・和太鼓
- ・大道芸
- ・ゆるキャラ大集合 などなど



去年人気だった「ゆるキャラ大集合」が今年も!! 地区センター前の広場や中村小学校の体育館でいろいろなことをやっています!



イベントなどなど...、何でもお知らせ

お知らせコーナー

~こどものそだち、話しの場~はぐどん

事前予約・費用なし。ふらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話しませんか?

日時: 8/22 (水)、9/12 (水)、9/26 (水)、
10/10 (水)、10/24 (水)、11/7 (水)、11/21 (水)
10:30~12:00 どんとこいにて。

問合せ: どんとこい・みなみ (担当: 飯高、佐野)

こどもダイニング

日時: 8/24 (金)、9/28 (金)、
10/26 (金)、11/30 (金) 18:00~19:30

場所: どんとこい・みなみ 食堂
費用: 小学生 100 円、中学生以上 300 円、就学前は無料。毎回限定 100 食です。

★11 月 30 日 (金) こどもダイニング中に、ボランティアさん感謝イベントを予定しています!!

問合せ: 地域生活支援センター南海 担当: 村山 045-350-8112

おしゃべりたいむ

音楽療法士による親子音楽プログラム、そのあとはお茶をしながらおしゃべりしましょう!

対象: おもに未就学の障がいをお持ちのお子さまとご家族 (おもに肢体不自由児)

日時: 11/10 (土) 10:00~12:00

場所: どんとこい・みなみ みなみこルーム

参加費: 無料 / 事前申込が必要です

申込、問合せ: どんとこい・みなみ みなみこルーム (担当: 伊東、田中)

みんなの「たまりば」南海

特別なプログラムはありません。自分で来て自分で帰れる人、自分がここに来たいと思う人なら誰でもOK。

日時: 9/14 (金)、10/12 (金)、11/9 (金)

16:00~20:00 来たい時間にきて下さい。

費用: 無料

場所: 地域生活支援センター南海 (南区中村町 4-283-10)

問合せ: 地域生活支援センター南海 045-350-8112

とんとこい・みなみの **パン工房、こんなところですよ！！**

とんとこい・みなみといえば「パン」をイメージする方も多いのではないのでしょうか？今回は、そんなパン作りの場所をご紹介します。いつも売っているあのパンたち、こうやって作っています！！



左の写真がパン作りの部屋です。パン作りメンバーは5～6人、スタッフ2名程度で毎日作っています。レパートリーはなんと50種類以上。1日に12～15種類作っているそうです。パンはとんとこい・みなみ内の喫茶で販売している他にも、区役所や市役所、近くの看護学校や小学校の放課後キッズクラブ、地域のお祭りなどでも販売しています。こどもダイニングのパンも作っています。ちなみに、喫茶は11:00開店ですが、焼き上がりの関係上、一番種類が揃うのは12:00近くだそうです。ぜひご来店下さい！！

パンの仕事はいろいろ・・・ スタッフが役割分担をし、みなさんそれぞれの仕事をしています。



きれいに生地を丸めます。コツは手のひらを丸くすること。



片付けも大事な仕事の一つです！



チョコクッキーの生地です。丸めますよー。



パンの名前シールを袋に貼ります。



メープルクリームをのせます。出す量の調整が難しそうでした。



焼きあがったパンたち。おいしそうです。



これから袋詰めをしていくベーコンエッグとグラタンのパン



きれいに丸くなっていますね。



期限のスタンプ。パンによって期限が違うので要注意！



パンの生地を混ぜる機械です。本格的でびっくりです。

メンバーさんにインタビュー（仕事の感想などなど自由に話してもらいました）

- ・コロッケパンがよく売れます
- ・パンの仕事が好きです！
- ・袋に入れる仕事が好きです。
- ・いろいろやるから疲れます。
- ・チームワークがよいです。みんな優しいです。
- ・試食の時間が楽しい
- ・片付けやハンドミキサーの作業が好きです。
- ・パンに囲まれて幸せです！！

メンバーさん一押しパンは？（でもどのパンもとってもおいしいですよ～！！）

- ・グラタン
- ・ウィンナーパン
- ・あんパン
- ・チーズパン（2票）



☆☆一部ですが、パンをご紹介します☆☆



焼きカレーパン ¥100



グラタン ¥100



フランスあんぱん ¥100



瀬戸内レモンくん ¥100



ベーコンエッグ ¥100



ウィンナーロール ¥100



ヨーグルちゃん ¥100



チーズパン ¥100

今オススメなのは「ヨーグルちゃん」と「瀬戸内レモンくん」。名前もメンバーさんが考えたとのことですよ。1日限定5個（月曜日は販売なし）の「ちぎりパン」もオススメ！

今回、広報担当Sが取材のため半日見学して取材をしました。取材と聞いてメンバーさんたちは通常より若干やる気が増していたようですが、とてもアットホームな雰囲気の仕事場で、とてもテキパキ仕事はしていて、とてもいいなあ、と実感いたしました。ちなみに私のオススメは「塩パン」ですよ！

レインボーフェスタでは、普段は売られない限定パンの販売を予定していますので、ぜひ買いに来てください！



どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '18 in Autumn&Winter!

今年の夏も暑い日が続きましたね。皆さま、暑さで体調は崩されていませんか？

さて、少し早いですが秋冬の余暇プログラムが決定しました！！

皆さまと楽しいひとときをご一緒たく、スタッフ一同ご応募をお待ちしております！



No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	癒しを求めて・・・ 万葉倶楽部に行こう！	10月20日(土) 10:00～16:00	みなとみらい 万葉倶楽部	4名程度	重心の方・身体に障がい のある小学生以上の方 ※医療的ケア可	大人 ¥5,000 (中学生以上) 小中学生 ¥4,000
②	新江ノ島水族館の お魚たちに会いに行こう♪	11月18日(日) 10:00～16:00	新江ノ島 水族館	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方	大人 ¥1,200 高校生 ¥750 小中学生 ¥500
③	夜の横濱ディナー☆ イルミネーションを見て冬を満喫しよう！	12月7日(金) 15:00～20:00	みなとみらい 周辺	4名程度	身体・知的に障がいのあ る高校生以上の方	大人 ¥2,600 高校生 ¥2,500
④	クリスマスクッキング♪ どんとこいでパン作り体験	12月22日(土) 10:00～14:00	どんとこい みなみ	4名程度	身体・知的に障がいのあ る小・中・高校生の方	¥500

注1) 対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

注2) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また同報告書は参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。

注3) ①②は車両を利用しての外出を予定しています。③は公共交通機関を利用しての外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。

注4) ①は医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄に医療ケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。

注5) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)、またはお金を持参していただきプログラム中の購入となります。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。

注6) ①②は参加費に食事代が含まれていません。食事代は別途持参していただくこととなりますので、ご了承ください。(①に関しては、注入ではなく経口摂食の方のみ、現地での購入を予定しています。)

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

お申し込み期限：2018年9月7日(金)必着

抽選の結果：2018年9月21日(金)までに「当選した方のみ」郵送にて通知とさせていただきます。

＜余暇支援活動事業 参加申込書＞ (FAX 045-264-2966)

参加者氏名			所属(学校名等)	
住所	〒			
電話番号				
希望コース				
備考				

ご不明な点は「どんとこい余暇担当スタッフ(香月・高塚・山内)」までお問い合わせ下さい。

