

# 平成29年6月10日（土）に 29年度 第1回「花みずきわかりやすい学習会」を 開催しました

今回のテーマ

## 「職場でのストレスを解消しよう

～コミュニケーションの工夫と動機づけ面接という手法～

at 新羽地域  
ケアプラザ



29年度、記念すべき第1回目のわかりやすい学習会が開催されました！テーマは「職場のストレスを解消しよう～コミュニケーションの工夫と動機づけ面接という手法～」ということで21名のみなさまにご参加いただきました。暑い中どうもありがとうございました。

講師の須藤昌寛先生は特別養護老人ホームやスクールカウンセラーなどのご経験を経て現在は国際医療福祉大学で教鞭をとられております。この日も会場の新羽地域ケアプラザに勤務している教え子さんと感動の(?)再会を果たしておられました(^\_^)

「ストレスの勉強会でストレスを抱えて帰ってはいけませんので」と優しい語り口と内容に引き込まれあっというまに終了。お蔭で明日からストレスとうまく向き合えそうな気がしました、須藤先生ありがとうございました！



### 次年度の学習会のお知らせ

日時：9月30日(土) 13:55～16:00

内容：「当事者の声を聞くということ ～相談支援の質を高めるために～」

講師：大正大学人間学部教授 沖倉智美氏

横浜市  
新羽地域ケアプラザ  
が会場です