

平成 27 年度 第 2 回

花みずきの

あかり やすい 学習会

自分の意思をうまく伝えるには？

～支援者支援の視点からのアサーション入門～

アサーションとは、自分も相手も大切にすることです。対人支援の仕事に携わる人は人の話を聴くことの研修は受けていても、相手に自分の思いを伝える、その伝え方を学ぶ機会は少ないかもしれません。また、自分の限界を超えて働くことを求められる時には No を言うことが必要なこともあります。燃え尽きることなく、生き生きと働き続けるために、あなたの日頃のコミュニケーションや人間関係をふり返り、新たな一歩を踏み出すきっかけを探してみませんか？

- 🌸 開催日時 平成 27 年 9 月 26 日 (土) 13:55 ~ 16:00
- 🌸 会場 横浜市新羽地域ケアプラザ (地図は裏面をご参照ください。)
- 🌸 内容
講義 自分の意思をうまく伝えるには？
～支援者支援の視点からのアサーション入門～
講師 統合的心理療法研究所 臨床心理士 浅野雅子氏
- 🌸 費用 無料

🌸 申し込み方法

裏面の申し込み用紙に必要事項を記入の上、下記あてに FAX でお送りください。
Eメールでの申し込みも受け付けております。お名前・連絡先・所属先を記載し送信してください。

🌸 問い合わせ先

地域生活支援センター海相談室 担当：五浦・河野
〒223-0057 横浜市港北区新羽町 1240-1 5F
TEL 045-534-1214 / FAX 045-534-1216
Eメール y-itsuura@y-kyousei.or.jp





送付先：地域生活支援センター海相談室宛て



FAX：045-534-1216

平成27年度 第2回 花みずきのあかりやすい学習会申し込み用紙

🌸 お申し込みをお受けできない場合のみ返信させていただきます。ご了承ください。

🌸 ご記入頂いた個人情報は、当事業以外の目的で使用することはありません。

お名前	所属機関名	連絡先	ご要望
(記入例) 横浜花子	(記入例) さくら作業所	(TEL/FAX) 123-4567 / 123-9876	



🌿 横浜市新羽地域ケアプラザへのご案内 🌿



お車で来場される方は、恐れ入りますがコインパーキング等をご利用ください。

- 公共交通機関 横浜市営地下鉄新羽駅より徒歩3分
- 所在地 〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

FAX送信状は
不要です。

