

び☆すけっと通信

2026年 1月号

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今回のび☆すけっと通信は、スタッフやボランティアさん紹介や、活動やイベントの報告などなど盛りだくさん！！ぜひご覧ください。

新年のごあいさつ

謹賀新年 謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、び・すけっと菊名の運営に格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。おかげさまで、当所は開所から二度目の新年を迎えることができました。これもひとえに、日頃より温かく見守り、支えてくださる皆さまのおかげと、心より感謝申し上げます。

この一年、多くのご利用者さまや関係者の皆さまと出会い、貴重なご縁をいただきましたことは、私たちにとって何よりの財産です。しかしながら、皆さまのご期待に十分にお応えできていない点も多く、心よりお詫び申し上げます。

人手不足をはじめ、さまざまな課題に直面しておりますが、職員一同、少しずつでも改善を重ね、皆さまが安心して過ごせる場所づくりに努めてまいります。

また、日々の活動の中で、利用者さまの笑顔や何気ない一言に、私たち職員もたくさんの元気と学びをいただいております。そうした日々の積み重ねが、び・すけっと菊名の成長の礎となっております。

今後は、より一層地域に根ざした施設として、皆さまとの交流の機会を増やし、誰もが気軽に立ち寄れる、温かく開かれた場所を目指してまいります。季節ごとの行事や、地域との連携イベントなども積極的に企画してまいりますので、ぜひご参加いただければ幸いです。

今後とも、ご利用者さまをはじめ、地域や関係機関との「つながり」を大切にしながら、より良い施設を目指してまいります。

本年も変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。皆さまにとって、健やかで実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

び・すけっと菊名 所長 本田和徳



新院長よりごあいさつ

大井光雄先生が、1月よりびすけっとクリニックの院長となりました。どうぞよろしくお願ひいたします。

明けましておめでとうございます。この一月より、びすけっとクリニック院長に拝命した大井光雄と申します。

私は昭和48年に東京医科歯科大学(現在東京科学大学)医学部卒業。その後同大第一外科入局。消化器外科の勉強をしていました。昭和末期に東京都葛飾区新小岩に診療所を開設して、30年以上消化器内科の患者様を主に診察、治療させてまいりました。診療所ビルの老朽化で廃院予定のおり、び・すけっとをご紹介頂き勤務することになりました。

30年以上前伊豆遙信病院で脊損の患者さまを診察する機会がありましたが、障がいの方の方の診察経験はあまりないので、これから勉強して患者様のお役にたてるよう努めます。

ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願ひします。



スタッフ紹介～特別編～

前号では、スタッフ全員を紹介しましたが、今回は特別編として、毎週金曜日に勤務している池島秀明先生をさらに深く紹介していきます！

池島Dr. にインタビュー

Q1 出身地は？ ⇒ 横浜市です

Q2 どんな子どもだったんですか？

⇒ 外で遊ぶのが好きで、草野球をしていました。勉強は嫌い！

Q3 医者になろうと思ったきっかけは何ですか？

⇒ 高校3年生の時に、生命科学を極めるには医学部がよいと思ったからです

Q4 び・すけっと菊名で働いていて楽しいことは何ですか？

⇒ 利用者さんとのコミュニケーションが楽しいです！

Q5 今一番楽しいことは何ですか？

⇒ 横浜市の地域包括ケアシステムの計画に携わっていること

Q6 1週間休みだったら何をしたいですか？

⇒ 大学院の時にいたフロリダの太陽のもとに帰りたい

Q7 今後の目標は？

⇒ 横浜市の地域包括ケアシステムの計画が上手くいくこと

Q8 落ち込んだ時はどうしていますか？

⇒ 落ち込む暇もないですが、落ち込んだ時はおいしいものを食べて寝るといい！！



ボランティアさん紹介

2024年8月から読み聞かせのボランティアに来てくださっている花里さん（通称：花さん）を紹介します。花さんにインタビューしたら、たくさんお話ししてくださいました！

自己紹介をお願いします！

名前は花里典広(はなざと のりひろ)です。年齢は74歳です。血液型はA型です。星座は1月誕生日なので水瓶座です。出身地は長野県です。小さいときは山に行って栗を取ったりしました。好きな食べ物はリンゴです。長野はリンゴがいっぱい取れるんです!!大好きです！

ボランティアを始めたきっかけは？

前は福祉の仕事をしていました。社会人になってからはいっぱいお仕事をして忙しかったです。

60歳で仕事を辞めてボランティアを少しずつ始めました。最初は大人の方が多かったのですが、次第に小学生や小さいお子さんの方など幅広い年代の方にボランティアをさせてもらっています。

読み聞かせをしていて、楽しいこと・うれしいことはどんな時ですか？

1時間くらいと短いですが、皆さんに少しでもニコッとしてもらえるのが、花さんにとって一番うれしいことです。困ったときは周りの方に聞くと、皆さま丁寧に答えてくださいます。

落ち込んだ時はどうしていますか？

落ち込むことはしょっちゅうあります。落ち込んだ時はまず自分の気持ちを日記に書きます。そうすると気持ちが少し楽になるんです。もう一つは、自分の事をよく理解してくださる人と会い、ヒントになることはないか考えながら話します。「努力や頑張りは絶対誰か見てくれている」ということを忘れないことです。

私には娘がいます。娘も小さい子のボランティアをしています。私の話をいつも「うんうん」と聞いてくれます。一番良き理解者です。

休日の過ごし方は？

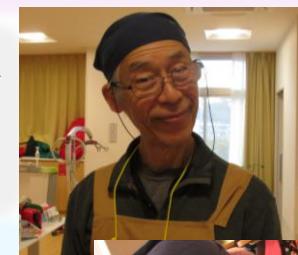
お休みの日は、菊名駅の近くにあるYMCAのプールで泳いでいます。小さい頃は近くにプールがなかったので川で泳いでいました。幼少期の私はあまり泳げなかったのですが、大きくなって泳げるようになりました！そこから好きになりました！

び・すけっと菊名に来てくださったきっかけは？

び・すけっとに来る前は、東京でプレイリーダーというボランティアをしていました（病気の影響で家から中々出れないけど、頑張ってお出かけしてくれる子どもたちに対してのボランティア）。ですが、東京は遠く、横浜でボランティアができる場所がないか探していたところ、家の近くのび・すけっとを見つけました。そして今皆さんに会うことができました！可愛くて素敵な皆さんに会えてとても嬉しいです。

今後の夢や目標はなんですか？

び・すけっとに来てたくさんのお友達に会えましたが、中々会えない人にはチャンスがあったらお会いしたいです。



イベント報告～ライアーコンサート～

12月1日に、「び★すけっとのクリスマス2025」のイベントとして、アンサンブルリラの風さんによるライア（竖琴）コンサートを実施しました。

午前中は生活介護（あっぱれ）ご利用者さんへの貸切公演、午後は地域の方向けのコンサートと2回公演でしたが、どちらも大盛況でした。午後の部はお客様15名ほどご来場いただき、とてもよかったです、というご感想もいただきました！

クリスマスの曲を演奏していただき、ライアについての説明や、絵本とのコラボなど、とても素敵なプログラムをご用意していただきました。みなさん間近でライアの音を聴き、とても癒されているご様子でした♪



び☆すけっと活動あれこれ

生活介護（あっぱれ）と短期入所＆日中一時（ぴょんぴょんドリーム）の活動の様子をお伝えします。それぞれの事業、日々楽しく過ごしています。今年もいろんなことをしていきたいと思っています！

インスタグラムでも日々の様子をお伝えしています。ぜひぜひフォローやいいね👍をお待ちしています！

あっぱれ（生活介護）

ついに始まる！あっぱれ ハロウィンウィーク



あっぱれ かき氷ウィーク



夏はかき氷！秋はハロウィンで大盛り上がり、冬にはサンタさんとトナカイさんがやってきてプレゼントをくれました！季節のイベントは全力で楽しむあっぱれです！

ぴょんぴょんドリーム (短期入所・日中一時)

となりに

公園があるよ！



トレッサへ



お買い物

クリスマスツリー
も見たよ



ぴょんぴょんドリームチームは、隣の公園によく行きます！夏には「ミニ夏祭り」をしたり、トレッサ横浜への外出もしました！！日頃はあっぱれの活動にもまぜてもらったりもしています！

お知らせコーナー

＜びすけっとカフェ＞

あっぱれ（び・すけっと菊名の生活介護）のメンバーが、気持ちを込めてコーヒーを提供します。コーヒーを飲みながら、みんなで楽しいひとときを♪

日時：2026年2月13日(金)13:00～14:00 / 場所：び・すけっと菊名

参加対象者：び・すけっと菊名のご利用者さんに関わる方どなたでもOK！

（ご本人はもちろん、ご家族だけでも、ご利用者さんの相談員さんやヘルパーさんなどなど、
び・すけっと菊名に関わる方どなたでもどうぞ！）

あっぱれ（生活介護）ご利用メンバーが
気持ちを込めて
コーヒーをご提供します
コーヒーを飲みながら、
みなさんで楽しくお話ししてください♪

びすけっとカフェ
2月13日(金)13:00～14:00
ご本人はもちろん、ご家族だけでも、場所：び・すけっと菊名
ご利用者さんに関わる方どなたでもOK！
ご相談員さんや相談員さんやヘルパーさんなどなど、
び・すけっと菊名に関わる方どなたでもどうぞ！
無料でコーヒーを提供させていただきます。

問合せ：045-401-0880

編集後記

広報担当の2026年目標は、び★すけっとのインスタの
フォロワー数を上げて、大人気インフルエンサーになること！この広報誌を見た方は、ぜひインスタもご覧になって
みてください♪
もちろん広報誌の発行も引き続きがんばります！！

フォローしてね
@BISKET.KIKUNA

発行元

社会福祉法人 横浜共生会 び・すけっと菊名
2026年1月発行 第2号
〒222-0011 横浜市港北区菊名4-4-22
TEL：045-401-0880 FAX：045-401-0881