

び☆すけっと通信

2026年 6月号

び所長のひとこと～新年度を迎えて～

障害福祉の仕事に関わって、気がつけば30年以上が経ちました。
最近では「AIが発達すると、なくなる仕事もある」と言われることがあります。そんな話を聞かたびに、ふと自分の仕事のことを考えることがあります。
「もしかしたら障害福祉の仕事も、いつかは必要なくなる社会が来るのかもしれないな」と。
もちろん今すぐではありませんし、少し寂しい気もします。でも、もしそれが“誰もが地域で当たり前暮らせる社会”の実現を意味するのなら、それはとても素敵な未来だと思うのです。
私がこの仕事を始めた頃、日本の障害福祉は「措置制度」という仕組みの中にありました。行政が「あなたはこの施設を使いなさい」と決める時代で、本人の意思よりも行政の判断が優先されていました。生活は守られていたかもしれませんが、その一方で「自由」や「権利」は十分とは言えませんでした。この措置制度が終わり、本人が自分でサービスを選べる仕組みへと変わったのは、わずか20年前のことです。ちょうどその頃、世界の障害者運動では「私たちのことを、私たち抜きで決めないで（Nothing About Us Without Us）」という言葉が広がり、障害のある人の意思を尊重する考え方が国際的に認められていきました。
こうした流れを受けて、日本でも「障害者虐待防止法」や「障害者差別解消法」が制定され、障害のある本人の思いや希望を大切に「意思決定支援」が重視されるようになりました。私は時々思います。
もし地域や社会が、障がいのある方の「こうしたい」という気持ちを自然に受け止め、実現できる環境が整ったら、支援者の役割は今とは違う形になるのかもしれない。
もしかしたら、AIの進歩と同じように、支援のあり方も変わっていくのかもしれない。
私たちの事業所は、医療的ケアが必要な方も、地域で安心して暮らし続けられるようにお手伝いすることを大切にしています。本人の意思を尊重し、その人らしい生活が地域の中で当たり前が続いていく——
そんな未来に向けて、これからも一歩ずつ取り組んでいきたいと思います。

という文章をAIに相談しながら書きました(笑)

所長 本田 和徳

お知らせ

★宿泊（短期入所）の事業について★

2026年3月より、職員体制が整わないため宿泊の事業を休止させていただいております。
2026年6月現在、再開の目途はまだ立っていない状況になっております。
ご利用再開になる際には、ホームページ等にてお知らせさせていただきます。ご迷惑をおかけし大変申し訳ありません。

★9月12日（土）と13日（日）休館します★

2026年9月12日（土）と13日（日）は、全館設備点検予定のため、全事業（生活介護・短期入所・日中一時）お休みとさせていただきます。
ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

★短期入所（泊なし）・日中一時のお申込みについて★

短期入所（泊なし）・日中一時のお申込みは、前月1日～10日（土日祝除く）の間に受け付けています。ご利用登録に関しては、当所の相談員が窓口とさせていただきます。登録後のご利用のお申込みは、すべての職員で対応いたしますので、お電話等でお申込みください。

現在、土日祝日のご利用希望が多くございます。土日祝日に関しては、職員の出勤体制とお申込み状況に合わせて、開所日を決めさせていただいており、調整しきれず、お断りさせていただくこともある現状です。

お日にちを限定しなくてもよい方は、複数候補日をお伝えいただけますと調整ができることもございます。

ご利用の理由は特にお伺いしていませんが、ご予約等があり限定した日でのお申込みの場合は、ご理由含めてお伝えいただければと思います。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、緊急的なご理由でのご利用希望の場合は、1日～10日の期間に限らずご相談ください。

★相談員について★

当所のご利用相談他、生活にお困りごとがあった際にご相談に応じたり、必要に応じて行政、関係機関とのやりとり、つなぐ役割としてお手伝いさせていただきます。

開所時より、大久保が主で担ってまいりましたが、今後、森も担ってまいります。よろしくお願いいたします。

ボランティアさん紹介

5月20日に、クリスタルボウルを演奏してくれるボランティアさんが来てくれました♪
クリスタルボウルって何?どんな感じでボランティアしてくれたの?と思う方のために、活動報告と、インタビューをしました♪



☆☆クリスタルボウル奏者 鈴木恵美さんにインタビュー☆☆

Q1.クリスタルボウルとはどういうものですか?

クリスタルボウルは水晶にミネラルや金、プラチナなどの鉱物、ルビーやダイヤモンドなどのパワーストーンを溶かして成形したボウル型の楽器です。

Q2.クリスタルボウルの演奏を聴くと、どういう効果がありますか?

クリスタルボウルの周波数や波動は脳波をリラックス状態にしたり自律神経を整えストレスを緩和したり細胞レベルで共鳴し心身の滞りを調整すると言われています。

Q3.なぜクリスタルボウル奏者になろうと思ったのですか?

たくさんの方がクリスタルボウルの演奏でリラックスしたり細胞レベルで整ったりして欲しいなと思ったからです。

Q4.落ち込んだ時はどうしていますか?

落ち込むことがなくなったので、平静な心で過ごしています。

Q5.宝くじで3億円当たったら何に使う?何したい?

たくさんの方のクリスタルボウルをお迎えしバリアフリーの会場でみなさんをご招待して演奏会をしたいです。

5月20日に初めて来てくれました。始まる前から机の上にたくさんのサイズのクリスタルボウルが並び、みんな興味深々。部屋を暗くして、鈴木さんに40分くらい演奏していただきました。あっぱれのご利用者さんだけでなく、短期入所でご来所していたご利用者さんも一緒に聴き、癒しの空間を味わいました♪

イベント報告 ～6/9 あじさいフェスティバルを開催しました!～



みんなで看板を作りました!!

6/9(火)13:00～14:00に、あっぱれ(生活介護)のイベントとして、「あじさいフェスティバル」を開催しました!あっぱれご利用の方のご家族に来ていただき、あじさいイメージのゼリー(パンナコッタの上にぶどうゼリーを乗せて、び・すけっとで育てているミントをトッピング♪)を作って食べながら、みんなで楽しくお話ししました。



午前中は、みんなでエプロンの色にするか決めましたよー。

この日ご利用のメンバーさんは、午前中にエプロンの色を決めて、準備万端!
9組のご家族と、2階の短期入所のご利用者さんもまざって、あっぱれの部屋がとってもにぎやかでした。



ゼリーと緑茶をみんなで作って食べました!

スタッフとご家族の交流や、ご家族同士の交流、ご家族が一緒にいるときのご利用者さんのいつもと違う表情がみれたり、貴重な時間となりました。



たくさんの方でわいわいガヤガヤ。楽しいひとときをすごしましたー。

編集後記

スタッフ紹介の一言コメントは、毎年広報委員会の重大検討事案になっているのですが、今回は熟考の末、宝くじで3億円当たったらどうする?にしました。「自分のために使う人」「人のために使う人」「び・すけっとのために使う人」と人柄が出た答えが見れてとても興味深い内容となっています!ちなみに全員に書かれたらび・すけっとが困っちゃうので、今回「仕事を辞める」はなしね!というルールで書いてもらいました(笑)

発行元

社会福祉法人 横浜共生会 び・すけっとと菊名
2026年6月発行 第3号
〒222-0011 横浜市中区港北4-4-22
TEL: 045-401-0880 FAX: 045-401-0881