

社会福祉法人 横浜共生会
生活介護事業所

ほっと・館 ぶらす・わん

ほっと・館ぶらす・わんは、誰でもホッと出来る場所。

困っている時、お互いが支え合って生きる場所。

人生の中で誰しも出会う、悲しいことやつらいこと。

こんなときに「ひとりで担わず、担わせず。」一緒になって考えよう、行動しよう！

もう放っておかんよ～（ほっと・館よ～！）

生きていること、たくさん楽しんじゃいましょう！！



【ほっと・館 ぶらす・わん は】

障がいのある方たちが日中の活動を通して働く経験を重ね、自立した生活が出来ることを目指します。

活動を行う中で地域との交流を積極的に行い、「主体的に一人の人間として生きていく」ことを目指します。

活動を通して「自立」「暮らし」をご利用者と支援者が一緒に考えていきたいと思っています。

作業だけでなく、「自立」「暮らし」を考えたときに、「これが必要!」と感じたことは積極的に活動に取り入れ、色々な事にチャレンジしています。

■活動内容

- ・手芸創作（ビーズ作品・和紙の染め紙 など）
- ・受注作業（部品の袋詰め、組み立て・釜飯回収袋たたみ・仕分け など）
- ・園芸（家庭菜園・季節ごとの野菜作り・四季折々の花のガーデニング など）
- ・調理（月2回昼食作り・また、毎日昼食用にご利用者と味噌汁を作りご飯を炊いて食べています。）
- ・余暇活動（毎週水曜日の午後・その他 GW、お盆期間の特別プログラム など）
- ・行事（一泊または日帰り旅行・作品販売会・クリスマス会・忘年会 など）



横浜市営地下鉄「仲町台駅」より08系統センター南行き

「折本北バス停」下車徒歩2分。または「仲町台駅」より徒歩15分

〒224-0043

横浜市都筑区折本町1793-3

TEL/FAX 045-947-0301





ほっと・館 ぷらす・わんの1日



ほっと・館 ぷらす・わんは、2階建ての生活介護事業所です。1階と2階で別々に活動しています。

10:00～ 朝の会(全員で1階に集まって行ないます。)

* 1階

10:10～ 午前の活動開始

11:00～11:15 休憩

11:45～ 昼休み

13:45～ 午後の活動開始

14:00～14:15 休憩

14:45 活動終了、ティータイム

* 2階

10:10～ 午前の活動開始

11:00～11:15 休憩

11:50～ 昼休み

13:30～ 午後の活動開始

休憩

14:45 活動終了、ティータイム



15:00～ 帰りの会(全員で1階に集まって行ないます。)

- 活動内容により、時間が前後する日があります。
- 昼休みは、昼食、歯磨き、トイレ休憩が含まれます。昼食の食器の片付けまで協力して行ないます。
- 2階の午後の活動は、身体を動かすことを主に「運動」や「買い物」です。事業所の近辺を歩き、公園などで休憩をしたり、昼食時のお味噌汁や所内の生活用品の買い出しなども行います。
- 毎週水曜日の午後は余暇活動を行ないます。カラオケや DVD 鑑賞、おやつ調理等々、その時により様々な内容です。

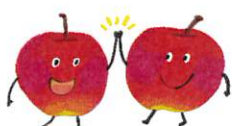


しっかりお仕事、のんびり出来る事…

それぞれに合った活動を日々行いながら過ごしています。



見学等いつでもお待ちしておりますので、ぜひ遊びに来てください(*^-^*)



社会福祉法人 横浜共生会

ほっと・館 ぷらす・わん

横浜市都筑区折本町 1793-3

TEL/FAX 045-947-0301