

港北区地域生活体験室 宿泊体験利用申込書

所長	副所長	主任	合議	担当者

氏名	しんよこ 太郎		性別	男	年代	30代	主障害	知的障害
本人☎	080-0000-1111			家族☎	045-111-1111			
体験日程	2021.1.25(月)13:00 ~ 2021.1.26(火)15:00			作成者	海 花子		作成日	2020.12.25(金)
事前計画	<ul style="list-style-type: none"> ・体験利用までに、体験室の約款、使用細則についてをご説明し、同意と署名を頂く。 ・体験利用までにご自分の携帯から、ショートメールが送れるよう準備しておく。 ・体験利用中、振り返りの充実の為、本人自らの記載で日課が記録できるシートを準備しておく。 							
夜間評価	<p>昼夜逆転、不眠、鬱の既往から、現在はご自陣で日常の細やかな習慣化に努め、体調管理が出来る。具体的には睡眠記録アプリ、スケジュールアプリ、手帳など活用し、日常生活の規則的なルーチンが確立されている。今回もそれらツールを使用し、体験中の記録をしていただく。</p>							
体験利用時のプラン	日付	時刻	内容	備考				
	1/25	13:00	チェックイン	海 花子同席。本人と共に宿泊台帳記載の上、横浜らいず事務所に挨拶に行く。その後、鍵をお渡しスタート。				
		18:00	入浴					
		19:00	夕食	自炊する予定。購入品、食べた物等日課に記録していただく				
		22:00	就寝前連絡	夜間の安否確認として、本人から下記緊急連絡先に連絡いただく				
	1/26	8:00	起床後連絡	夜間の安否確認として、本人から下記緊急連絡先に連絡いただく				
				※当日の様子でご自身で組み立てたスケジュールでお過ごしください。過ごし方についてスケジュール帳に記録いただき、振り返り時に確認、評価をする。				
15:00		チェックアウト	海 花子同席。利用料については後日精算。					
体験時の緊急対応	緊急連絡先	090-0000-0000		所属	海 花子(海相談室)			
<p>※体験利用期間中のみの緊急連絡先とさせていただきます。 ※体験利用期間中、お困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。 ※夜間安否確認時の連絡先としてお使いください。</p>								
短期目標	カレーを作る。食材調達から調理、後片付けまで全て自分で経験する。 ※今回の体験時にも実施検討したが、まずは『一人で宿泊する体験』を優先。そのため、今回はここにこだわらずに、弁当等で済ませる方針。							
長期目標	1年後を目途に一人暮らしを実現する。 ※それまでに体験を重ね、金銭管理、危機管理、健康管理などの評価を、本人と支援者、保護者などで深め、すり合わせをし、実現を目指す。							