

みなくる〜

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL: 045-264-2866 FAX: 045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.78

令和7年8月号

今年もやいます！

第16回

レインボーフェスタ開催予告

日時: 9月20日(土) 10時~14時

場所: どんとこい・みなみ

中村地区センター

中村小学校



9月20日、レインボーフェスタを開催します！

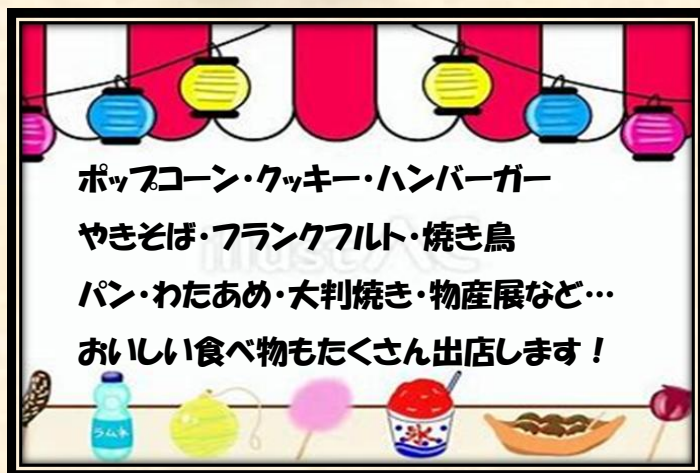
昨年好評だった移動動物園が今年もやってきます。和太鼓演奏・大道芸人・チアダンスのステージなども行う予定です。

また、どんとこい館内には、ご利用者はじめ多くの方の力作も展示します。

多分、まだまだ暑いです。暑さ対策しっかりしてお越しください。

皆様のご来場を、心よりお待ちしております♪

※開催内容は予定であり、変更になることもありますので、ご了承ください。



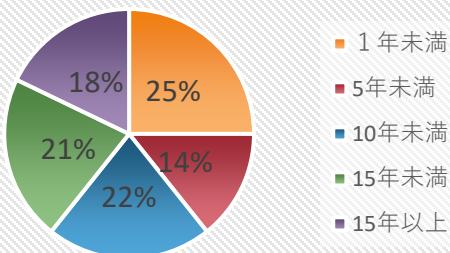
祝

パンetカフェ特集

20th
ANNIVERSARY

どんとこい・みなみの喫茶店の名前が「パンetカフェ」だったって知ってますか？
早いもので今年で20周年を迎えます。喫茶店に来てくださった方にアンケートに答えていただきました。集計結果がこちらです。

パンetカフェ利用歴を教えてください。



一年未満の方が25%も！新しいお客様が増えて嬉しいです。
そして約40%の方は10年以上来てくださっているお客様。
これからも、ずっと通ってきてもらえるよう笑顔で頑張ります。

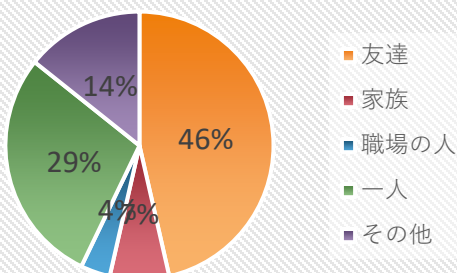
カフェ歴：8か月

好きなメニュー：チョコミルク・チーズブレッド・
どんぶり

パンetカフェの優しい雰囲気が好きで働き始めました。
働き始めてまだ8か月、これからいろんな思い出が出来ると思います。



今日は誰と来ましたか？



お友達と楽しい時間を過ごす方、ホッと一息…一人の時間を楽しむ方。
喫茶スタッフも、いろんな時間を一緒に過ごしてきました。

カフェ歴：2年

好きなメニュー：ホットコーヒー・フランスあん
パン・コロッケパン

こどもが小さい頃に、子供と一緒にパンetカフェ
に来てました。雰囲気のいいカフェで、どなたでも
ウェルカム！なパンetカフェが大好きで、カ
フェの一員として働けることが楽しいです。



好きなドリンクランキング

- 1位 コーヒー
- 2位 カフェオレ
- 3位 抹茶ミルク



自慢の自家焙煎コーヒーが堂々の1位！！
今日の焙煎はどうか？とドキドキしながら焙煎して
いますが、とても嬉しい結果に！この結果を励みに、
これからも心を込めて焙煎します。

好きなパンランキング

- 1位 コロッケパン
- 2位 チョコパン
- 3位 カレーパン



ちなみにどんとこいスタッフの好きなパン
1位バブカ 2位コロッケパン 3位 チーズパ
ンでした。

こんなメニューがあるといいな

- 1位 軽食（カレー・パスタ）
- 2位 ピザ
- 3位 ケーキ・デザート



カフェ歴：2年

好きなメニュー：チョコミルク・バブカ・
シナモンロール

知人の紹介で働き始めました。「おいし
かった」「ありがとう」と声をかけて頂く
ととても温かい気持ちになります。コー
ヒーの焙煎が楽しいです。

次のページへ続く





カフェ歴：20年

好きなメニュー：ホットコーヒー・リンゴカスタード・塩パン

コロナ渦でしばらく店内飲食をお休みした後、再開したときにお客様から「やっと店内でコーヒーが飲めるわ。ありがとう」と言って頂いて嬉しかったことが、20年間カフェで働いていて一番思い出に残っています。

お客様からPanetカフェへメッセージ

- ・子どもが幼児の頃から利用しています。落ち着いて食べたり、お金を払えたり、たくさんの経験をさせていただきました。
- ・レトロな雰囲気が好きです。
- ・地区センターのお教室前にランチをしてから参加しています。ホッとするひとときです。
- ・偶然知り合いと隣の席になってお互いビックリ（笑）。みんなが気軽に立ち寄れる喫茶店です。
- ・初めてきましたが、とても楽しい時間でした。
- ・セルフレジのお店が増えましたが、「ありがとうございました。」「ごちそうさまでした。」が言えることが、とても気持ちの良い事だなと思いました。

お知らせコーナー

イベントなどなど…、何でもお知らせ

こどもタイニング

9月26日のメニュー

・ハンバーグ・コーンスープ・卵サラダ・フライドポテト・デザート

場所 どんとこい・みなみ

受付 18:00~

料金 小学生以下100円/中学生以上300円

*今年度から未就学児も100円になります。

数に限りがありますので、売り切れの場合はご了承ください。

担当：高田・香月・土本・森崎



みんなの“たまりば”

仕事や活動を終えたあと、気軽に立ち寄って楽しくお話しませんか？

事前予約不要、どなたでもお気軽にご参加ください！

日時：10/10(金) 12/12(金) 2026年 2/13(金)

16:00~19:00 (時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です)

場所：どんとこい・みなみ 食堂 参加費：無料

問合せ：どんとこい・みなみ(担当：土本・香月)



～こどものそだち、話しの場～

はぐどん



はぐどんでは、「相談ってほどでもないけど悩みがある」「家族や友人などにはいえない愚痴を聞いてほしい」など、気軽にぶらっときてしゃべれる場所をコンセプトにしています。ご興味がある方はぜひご参加ください！！

事前予約・費用なし。ぶらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話しませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族

日時：9/17(水) 10/15(水) 11/19(水) 12/17(水) 2026年1/21(水) 2/18(水)

10:30~11:30(時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です)

場所：どんとこい・みなみ 地域交流室(正面玄関入ってすぐ左)にて。

問合せ：どんとこい・みなみ(担当：飯高・若林・森崎・赤井)



@DONTSTOP_DONTOKOI

イベント等の詳細はどんとこい・みなみのホームページ、Instagram
(www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/) 等でお知らせする予定です。



ホームページ



どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '25 !

今年の夏も暑い日が続きましたね。皆さま、暑さで体調は崩されていませんか？
さて季節を感じて楽しめる秋冬の余暇プログラムを企画致しました。
皆さまと楽しいひとときを一緒に過ごしたく、スタッフ一同ご応募をお待ちしております！

No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	秋の動物園に行こう！	11月16日(日) 13:00～17:00	横浜動物園 ズーラシア	4名程度	身体・知的に障がい のある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥500
②	夜の横浜ディナー☆ イルミネーションを見て 冬を満喫しよう！	12月7日(日) 16:00～20:00	桜木町 周辺	4名程度	身体・知的に障がい のある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥500 (夕食代別)

*対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。

注2) ①車両を利用しての外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。

②移動には公共交通機関の利用を予定しています。

注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。

注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。お金を持参していただきプログラム中の購入も可能です。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。

注5) ①の企画に関しては昼食の用意はありませんので、昼食を摂られてからお越しください。

②の企画は参加費に食事代が含まれていませんので別途ご持参ください。

注6) 「新型コロナウイルス対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。適宜検温の実施・手洗いと手指の消毒・マスクの着用(無理のない範囲)に、ご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、こちらから連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

お申し込み期限:2025年9月5日(金)必着

抽選の結果:2025年9月20日(土)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名	所屬(学校名等)		
住 所	〒		
電話番号	希望コース	第一()	第二()
備 考			

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

