

みなくる〜 2022夏!!

発行 **どんとこい・みなみ**
〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3
TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966
URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.66
令和4年8月号



あ…っという間に梅雨が明け、毎日暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？
新型コロナウイルスが流行して3回目の夏。皆さま既にお疲れ気味かと思いますが、日頃から感染対策にご協力いただきありがとうございます。今夏は行動制限はありませんが、引き続き感染と熱中症に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう！

今年のレインボーフェスタ・みなみは **中止** になりました



毎年9月に行っているどんとこい・みなみと近隣施設のお祭り「レインボーフェスタ・みなみ」は、
コロナウイルス感染拡大予防のため、今年も中止となりました。
3年連続での開催中止となり、とても残念でなりません。楽しみにされていた皆さま、申し訳ありません。来年こそはぜひ開催したいと強く願っております。

熱中症にご用心!!

のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう！
屋外で人と2m以上離れている時は、マスクをはずしましょう！

<熱中症の症状>
めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、
筋肉のこむら返り、気分が悪い
頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、
虚脱感、いつもと様子が違う

熱中症とみられる症状が出たら、
「涼しい場所へ移動」「体を冷やす」
「水分補給」をしましょう。
自力で水が飲めない、意識がない場合は
すぐに救急車を呼びましょう。

<重症の症状>
返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い

おしらせ

新型コロナウイルスの感染予防に配慮しながら、一部の事業は再開します！
今後も感染状況により、事業の中止・再開等はその都度検討していきます。
最新の情報は、どんとこい・みなみのホームページ (www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/) 等でもご確認ください。

みんなの“たまりば”南海(なみ) & こどもダイニング
「みんなの“たまりば”」「こどもダイニング」は新型コロナウイルス感染症の心配がなくなるまで中止とします。
新型コロナウイルスの心配がなくなって、“たまりば”ができるようになったら予定表を配ってお知らせします。
問合せ:どんとこい・みなみ

〜こどものそだち、話の場〜 はぐどん 令和4年度活動予定
事前予約・費用なし。ふらっときて一緒にお子さんについてお話しませんか？
○対象:乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族
○日時:9/21(水)、10/19(水)、11/16(水)、12/21(水)、1/18(水)、2/15(水)
10:30~11:30(時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です)
○場所:どんとこい・みなみ地域交流室(正面玄関入ってすぐ左)にて。
○問合せ:どんとこい・みなみ(担当:飯高、佐野)



教えて！生活支援のナカミ



Q 一時ケア、ショートステイってどんなことするの？

決まった過ごしはありません。お一人おひとりのペースややりたいことに合わせて、リラックスして過ごしていただけるように心がけています。事前の聞き取りをもとに当所での過ごしを提供しています。また、スタッフと一緒に買い物に行ったり、季節の創作活動をしたり、ガーデニングボランティア活動に参加したり...と、ご本人の経験や刺激となるような活動や地域の方々と関わる機会を提供させていただくこともあります。



Q コロナウィルスが流行っているけど、利用の制限はあるの？

- ご利用の制限はありません。感染予防対策として以下の取り組みを行っています。
- 適宜換気・消毒の実施
 - 密を避ける（可能な限り過ごすお部屋を分けています。特に食事場面など感染リスクが高まる場面ではパーティションや個室等を使用しています。）
 - マスクができる方にはマスク着用をお願い
 - 来所時・帰宅前の検温の実施

Q 余暇イベントってやっているの？

R4年6月から余暇支援事業を再開しています。コロナウィルスの感染状況等社会情勢を見ながら、安全に楽しくイベントを開催していきたいと思っています。詳しくは余暇支援事業の欄をご覧ください。

生活支援スタッフに聞きました！

- ①名前
- ②出身地
- ③自分を動物に例えたとしたら？
- ④我こそOONO. I!



- ①松下 佳世子さん
- ②石川県輪島市
- ③ねずみ
- ④落ち着きないNO.1



- ①小野寺 英さん
- ②北海道
- ③おおかみ
- ④食べ物好きNO.1

- ①松本 志織さん
- ②横須賀市
- ③ねこ
- ④やる気だけはNO.1



- ①長澤 萌樹さん
- ②横浜市
- ③ひつじ
- ④アイドル好きNO.1



- ①高塚 栞理さん
- ②横浜市
- ③クロヒョウ
- ④どんと女性職員で背が高いNO.1



生活支援スタッフより最後に一言！！
お困りごと、やりたいこと等なんでもご相談ください。何が
できるか、どうやったらできるかを一緒に考えさせていただきます。
些細なことでも構いません。まずはご相談ください。



覗いてみよう! どんとこい・みなみ

見学など
お気軽にお問合せ
ください!



今回は、生活支援事業に欠かせないショートステイのお部屋を紹介します!

入口

こちらがショートステイルームの入り口です。どんとこい・みなみの2階に上がり、廊下の突き当たりまで進むと入口が見えてきます。



大きな窓がある明るいリビング。ソファでくつろいだり、テレビを見たり、お話ししたり…思い思いに過ごせます。

リビング



リビングにはディズニーの雑誌や旅行雑誌などもあり、自由にご覧いただけます。パズルも色々な種類を揃えています!数に限りがありますが、ポータブルDVDプレーヤーもあり居室でDVDを視聴することも可能です。

和室・洋室



居室は和室が2つ、洋室が2つの全4部屋です。ご利用者様に合ったお部屋を用意します。

キッチン



リビングのすぐ横に対面式のキッチンがあります。朝食はスタッフが心を込めて作ります。

脱衣所・浴室



広々とした脱衣所と浴室です。車いすを利用している方も入浴できるようにリフターという機械が設置されています。

ご利用者様に合わせて、大きな浴室を使用することもあります。

洗濯機



洗濯機・乾燥機があります。万が一衣類を汚してしまった時も安心です!

トイレ



寝台付の広々としたトイレです。

どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '22 !

今年の夏も暑い日が続きましたね。皆さま、暑さで体調を崩されていませんか？
さて季節を感じて楽しめる秋冬の余暇プログラムを企画致しました。
皆さまと楽しいひとときをご一緒に、スタッフ一同ご応募をお待ちしております！

No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	味覚狩りに行こう！	10月22日(土) 12:00~17:00	津久井浜 観光農園	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方	¥2500
②	はまぎんこども宇宙科学館で 芸術鑑賞	11月13日(日) 12:00~16:00	はまぎんこども 宇宙科学館	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1000
③	夜の横浜ディナー☆ イルミネーションを見て 冬を満喫しよう！	12月4日(日) 16:00~20:00	桜木町 周辺	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1000

***対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。**

注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。

注2) 全て車両を利用しての外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。

注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。

注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。お金を持参していただきプログラム中の購入も可能です。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。

注5) ③の企画は参加費に食事代が含まれていませんので別途ご持参ください。

①②の企画に関しては、食事代の有無を当選ちらしに記載致しますのでご確認お願い致します。

注6) 「新型コロナウイルス感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。適宜検温の実施・手洗いと手指の消毒・マスクの着用(無理のない範囲)に、ご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、こちらから連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

お申し込み期限:2022年9月9日(金)必着

抽選の結果:2022年9月23日(金)までに「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名				所属(学校名等)		
住所	〒					
電話番号			希望コース	第一()	第二()	
備考						

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

