

みなくる〜

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.69

令和5年5月号

新年度が始まり、皆さまのようにお過ごしでしょうか？

令和も気づけば5年目！どんとこい・みなみも新しい職員や異動職員が増え、新年度ならではの雰囲気を感じられます。withコロナな今年度は、どんとこい・みなみも少しずつ、地域のイベントを増やして行きたいと思います。

今号は、どんとこい・みなみの事業計画とマニフェスト、職員紹介諸々、盛り沢山でお送り致します。

令和5年度 地域活動ホームどんとこい・みなみ 事業計画

19年目となる令和5年度もまた「『ひとりひとり』の状況に合わせ、どんな相談にもできないではなく、時間をかけてもどうしたらできるかを一緒に考えていきます」。コロナ禍で足踏みを余儀なくされた地域福祉の拠点機能を改めて見つめ直し、障害のあるみなさまと地域との橋渡し役を担い、その先にある共生社会の実現を障害福祉の枠を越えて目指します。大きく変わった生活様式の中で、オンライン会議等新しい技術やSDGs等新しい言葉が生まれました。初心は忘れずに、時代に取り残される事もなく、新しいスキルを活用し新しいビジョンをもって臨むポストコロナ元年としたいと思います。

地域活動ホーム どんとこい・みなみ マニフェスト2023

《相談支援》

- 基幹相談支援センター**は、計画相談、障害児相談、自立生活アシスタント、自立生活援助、後見的支援等地域の様々な機関と連携し、「地域生活支援拠点」の面的整備を継続します。当事者が中心となる支援を原則に、コロナ禍で希薄になった地域との関係性をオンライン会議等活用して取り戻します。

《日中活動》

- サービス管理責任者を中心に**個別支援計画の充実**を図ります。外出やパンの出張販売を立て直し、感染予防対策も疎かにする事なく、この時勢に合った“楽しみ”方を見つけます。コロナ禍で通所が途切れた方へもアプローチしていきます。

《生活支援・余暇支援・おもちゃ文庫》

- 相談支援と一体的に動き**、多様化するニーズに合わせた受け入れを行います。コロナ禍でもショートステイのニーズは常に高く、過剰に制限するのではなく、安心と安全を両立させて受け入れます。
- 医療的ケアの必要な方の支援**は、最重要課題として取り組みます。看護師を安定的に雇用し、ショートステイの受け入れや余暇支援を再編成して、すべての方が参加し易い**余暇プログラム**を企画します。
- おもちゃ文庫**は子育て支援の入口として**相談支援との連携**を強めます。多くの親子が同時時間帯に利用する部屋なので、通常での再開は慎重に見きわめ、徐々に元に戻していきます。

《地域支援》

- レインボーフェスタ**は新しい形での再開に向けて19団体で協議し、その過程を大事にしていきます。
- みなみフレンド**（旧称サマーフレンド）は当事者ご家族やケアプラザとも協働し、コロナ禍でも継続してきたオンライン開催を担保しつつ、集合形式での再開を模索します。
- こどもダイニング**ではまず協カボランティアの方々と話し合い、再開に向けた準備に入ります。
- 他、中止してきた地域向けの企画、停滞していた当事者との取り組みを段階的に再開していきます。
- 法人内南方面グループホーム5ヶ所と地域活動支援センター作業所型2ヶ所、放課後等デイサービス1ヶ所**をバックアップします。南方面事業所全体として相互に応援し合い、個別支援においても“風通しの良いチーム支援”を展開します。

《人材発掘・人材育成》

- 南方面のみならず法人内入所施設にも職員を研修目的で派遣します。貴重なOJTの機会として、身体介助はもちろん、相談、生活、活動の支援に必要な様々なスキルを獲得できるようにします。
- インターンシップや大学・専門学校の実習生、学生アルバイトの受け入れを積極的に行い、**次世代の担い手養成**にも力を注ぎます。

所長 中根 幹夫



新規・異動スタッフ紹介

毎年恒例！と書くのが恒例になってきている新人紹介！
今年は、新人職員4名、異動職員7名をご紹介します。



日中活動

一瀬 大誠
いちのせ たいせい

出身地：山梨県
好きな食べ物：ラーメン
嫌いな食べ物：豆
休日の過ごし方：
ラーメン屋に行くか、ゲームをしています。
最近の悩み：
美味しいラーメン屋が多くどこに行くか悩めます。
一言！：一生懸命頑張ります！

出身地：神奈川県横浜市
好きな食べ物：お肉・モンブラン
嫌いな食べ物：グリーンピース
休日の過ごし方：
天気の良い日に子どもたちとお弁当を持って公園に行く。YoutubeやNetflix等で、面白いアニメやドラマを見つける
最近の悩み：運動不足
一言！：パートから常勤になり、ますますパワフル。元気に支援していきたいと思ひます、よろしくお祈ひします！



日中活動

高岸 みなみ
たかし



相談

森崎 由紀
もりさき ゆき

出身地：東京都
好きな食べ物：
パン・クリームたっぷりのスイーツ
嫌いな食べ物：
かぶ・みょうが・パクチー
休日の過ごし方：
土家の掃除の後のはんびり、日曜は散歩と買い物、時々甥っ子姪っ子に遊んでもらって癒されています。
最近の悩み：記憶力と体力の低下が…
一言！：
今までずっとパン作りしがかしてない私が相談、自分が一番びっくりしていますが、やれることからコツコツとやっています

出身地：宮崎県都城市
好きな食べ物：チキン南蛮
嫌いな食べ物：レンコン（しゃりとした食感が苦手です…）
休日の過ごし方：
子供のサッカーの応援。夏の日焼けはこのせいで、自分はプレーしていません。
最近の悩み：やせてないのに「痩せたね」「線が細くなったね」と言われる
一言！：遠くからでも「関屋さん」とわかるような存在感で働きます。



生活支援

関屋 賢治
せきや けんじ



相談

小川 恵美
おがわ えみ

出身地：東京都
好きな食べ物：
焼き鳥・お寿司
こそあどバーガー
嫌いな食べ物：うなぎ
休日の過ごし方：リラクゼーション
最近の悩み：その日の夕ご飯
一言！：楽しむ！！



出身地：北海道札幌市
好きな食べ物：かつ丼
嫌いな食べ物：たち（白子）
休日の過ごし方：
子ども会の業務と、子供の習い事付き添いです。秋はキャンプ、冬は子供と雪山へ滑りに行きます。
最近の悩み：体がよくなります
一言！：気づけばどんと10年越えですが、まだまだ日々勉強です。日中活動離れて寂しいですが、気軽に声をかけてください。



相談

土本 稔
つちもと みのる



へいへいほー
所長

若林 良祐
わかばやし りょうすけ

出身地：神奈川県横浜市
好きな食べ物：からあげ・オムライス
嫌いな食べ物：オクラ・トマト
休日の過ごし方：
一日だら〜っと過ごす、車で当てもなくドライブする
最近の悩み：
少し走るとヒザが痛くなる事
一言！：
4月よりどんとこい日中活動から、へいへいほーに異動になりました。何事も楽しくをモットーに、へいへいでこれから美味しいパンを作ります。良かったら足を運んでください。

出身地：神奈川県横浜市
好きな食べ物：魚・チーズ
嫌いな食べ物：マヨネーズ
休日の過ごし方：
ゲームをしたり、アニメや映画を観たりしています
最近の悩み：
食べすぎて、太ってきたこと…
一言！：
4月から共生会に入社しました。分からないことだらけなので、色々教えて下さい。よろしくお祈ひします。



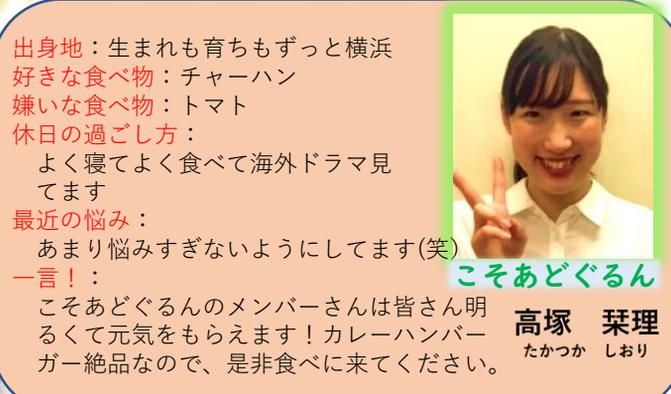
へいへいほー

古谷 夏美
ふるや なつみ



出身地: 栃木県
好きな食べ物: チョコ
嫌いな食べ物: 固形チーズ
休日の過ごし方:
 プライベートなので秘密です
最近の悩み:
 夜更かしが(したくても)できない
一言!:
 いらっしやませ〜
 まずは来て、見て、食べてみてください☆

こそあどぐるん 所長
笹島 孝啓
 ささじま たかひろ



出身地: 生まれも育ちもずっと横浜
好きな食べ物: チャーハン
嫌いな食べ物: トマト
休日の過ごし方:
 よく寝てよく食べて海外ドラマ見ます
最近の悩み:
 あまり悩みすぎないようにしています(笑)
一言!:
 こそあどぐるんのメンバーさんは皆さん明るくて元気をもらえます!カレーハンバーガー絶品なので、是非食べに来てください。

こそあどぐるん
高塚 栞理
 たかつか しおり



配属先: さぼと・なみ
出身地: 神奈川県横浜市南区
好きな食べ物: お寿司
嫌いな食べ物: パクチー
休日の過ごし方:
 愛犬とお出かけ
最近の悩み:
 パソコン操作・・・コツコツと勉強中です。
一言!:
 これから頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

さぼと・なみ
井上 恵美
 いのうえ えみ



イベントなどなど...、何でもお知らせ

お知らせコーナー

今年度は少しずつイベント等の開催を検討していきます。再開しましたら、とんとこい・みなみのホームページ (www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/) 等でお知らせする予定です。

前向きに検討中!!

みんなの“たまりば” 南海(なみ)
 毎月第2金曜日に南海で開催していた「みんなの“たまりば”」ですが、

・・・今年度は何かが・・・!
 楽しみにして下さい!



詳細が決まり次第、お知らせ致します。

問合せ：とんとこい・みなみ (担当：土本・香月)

こどもダイニング



今年度の「こどもダイニング」は現在どのように実施するか、検討中です。

開催方法、日時が決まりましたらお知らせいたします。

問合せ：とんとこい・みなみ (担当：高田・上田・森崎)

実施のお知らせ

～こどものそだち、話の場～ はぐどん



事前予約・費用なし。ふらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話しませんか?

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族
 日時：5/17(水) 6/14(水) 10:30~11:30 (時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です)
 場所：とんとこい・みなみ 地域交流室 (正面玄関入ってすぐ左) にて。

《はぐどん特別イベントもやります!》

日時：7/6(木) 午前中 中村地区センターにて
 野のすみれクリニック 鈴木 明子Dr. 講演会 開催!
 (別途申込制。詳細決まり次第 とんとこい・みなみホームページに掲載)



問合せ：とんとこい・みなみ (担当：飯高・森崎・赤井)

どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '23!

皆様お待たせしました！昨年好評だった夏の企画です。
スタッフ一同、ご応募をお待ちしております！

No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	～横浜めぐり クルージング～ 中華街で中華料理を堪能！ ※荒天欠航の場合みなとみらい 周辺施設→中華街	7月9日(日) 16:00～20:00	みなとみらい 周辺	4名程度	知的・身体に障がいのある小学生以上の方	中学生以上 ¥3000 小学生 ¥2400
②	どんとこいで花火を楽しもう！	8月20日(日) 16:00～20:00	どんとこい みなみ	4名程度	重心、身体に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1000
③	横浜八景島シーパラダイスの お魚たちに会いに行こう	9月16日(土) 10:00～15:00	横浜八景島 シーパラダイス	4名程度	知的・身体に障がいのある小学生以上の方	大人 ¥1500 小中学生 ¥900

***対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。**

- 注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
- 注2) プログラムによっては車両を利用しての外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を、受けている方のお申し込みはご相談ください。
- 注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。
- 注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。
- 注5) 目的地や参加費などが変更になる可能性があります。
当選時に発送する当選チラシに記載致しますのでご確認いただきますようお願い致します。
- 注6) 「感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。
適宜検温の実施・手洗いと手指消毒・マスクの着用(無理のない範囲)にご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、連絡させていただきます。

お申し込み期限: 2023年6月9日(金)必着

抽選の結果: 2023年6月23日(金)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。

参加者氏名	〒		
住所			
電話番号	希望コース		
備考			

+++ <余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

