

# みなくる〜

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.75

令和6年11月号

いつまで暑い日が続くんだろう…と思っていたら急に肌寒くなってやっと秋の気配がやってきました。急な気温の変化に体調を崩していませんか？

今回のみなくる〜は久しぶりに開催したレインボーフェスタの報告と新副所長を皆さんに紹介します。

## 新副所長 飯高正行さんから一言

優しい笑顔が  
トレードマーク



令和6年10月よりひっそりとどんとこい・みなみの副所長を拝命いたしました。ご挨拶が遅くなり大変失礼いたしました。

私の経歴を簡単に…横浜で生まれ横浜で育ちました。生粋のはまっこです。好きな梨は「浜なし」、好きなシウマイは「崎陽軒」です。好きな言葉は「義理と人情」。どんとこい・みなみでは約15年、現在は相談の仕事に従事しております。

所長の高木と共にどんとこい・みなみを盛り上げていきたいと思っております！どうぞよろしくお願い致します。

## お知らせコーナー

イベントなどなど…、何でもお知らせ

### 〜こどもダイニング〜

日時：2025年1月17日（金） 3月21日（金） 17:45受付開始 / 18:00開始  
未就学のお子さん：無料 / 小学生：100円 / 中学生以上：300円

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：高田・土本・森崎・（上田））



### みんなの“たまりば”

2カ月に1回どんとこい・みなみの食堂で開催しています。仕事や活動を終えたあと、気軽に立ち寄って楽しくお話しませんか？ 事前予約不要、どなたでもお気軽にご参加ください！（時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

日時：12/13（金） 2025年 2/14（金）  
16:00〜20:00 場所：どんとこい・みなみ 食堂 参加費：無料  
問合せ：どんとこい・みなみ（担当：土本・香月）



### はぐやどん〜こどものそだち、話しの場〜

事前予約・費用なし。ふらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話ししませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族

日時：12/11（水） 2025年 1/8（水） 2/12（水） 10:30〜11:30

場所：どんとこい・みなみ 地域交流室（正面玄関入ってすぐ左）（時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：飯高・森崎・赤井）



# 報告 レインボーフェスタ開催しました

4年ぶりのレインボーフェスタは、9月とは思えないほどの暑さの中多くの方が遊びに来てくれました。  
ご来場くださった皆様ありがとうございました。残念ながらご来場いただけなかった方々はここで楽しみください

オープニングは **横浜CDS☆CIEL (チアダンスチーム)** のダンスで始まりました。

レインボー  
フェスタ  
はじまるよー



どんとこい・みなみエリア

どんとこいの『レインボーカレー』  
「おいしい」の声をたくさんいただきました。



おいしいねー



小さなお子さんも食べやすい  
マイルドカレー

『どんとこいのパン』も大好評。  
ドーナツは揚げるのが追いつかず  
お客さんに待ってもらう場面も…



『区役所ブース』では、「参加してみたい  
地域活動」「みんなが仲良くなるアイデア」  
について大人の方と子供たちに書いて  
いただきました。1番多かった答えは、  
「お祭り」「挨拶」でした。まさにレイン  
ボーフェスタのことですね。他にもたくさん  
のご意見を頂きました。ありがとうございました。

子供たちに大人気！！  
『ガラガラボンとスーパーボールすくい』

『ガーデニングサポーターわかば』  
フォトスポットでは暑さに耐えきれず  
風船が割れてしまいびっくり！！



なんと！！  
J:COMの取材が入っていました。  
見た方いますか？

写真を撮るとこんな感じ



喫茶店で  
ひとやすみ





## 地区センター・広場エリア

『へいへいほーcafé』

夏限定の冷やしクリームパンを販売。

カスタード、レアチーズ、チョコの3種類

アタシはレアチーズが好き。  
ボクはチョコがいい。

ありがとう  
ございまーす

『こそあど ぐるんのハンバーガー』

3回に分けて販売しましたが、  
すぐに売り切れてしまいました。

残念ながら買えなかった方々、  
弘明寺のお店でお待ちしています。



幻のMJマフィンの正体は…

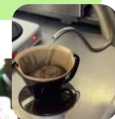
横浜共生会の仲良し主任コンビ  
館浦麻衣子さん&長谷川順子さん

南区のアイドルみなっちも登場！！

大人の事情で写真掲載はNGでした。  
好奇心旺盛の子供たちに  
中の(?)妖精が焦る場面も

『能登 東北 熊本 物産展』

能登の味噌が大人気でした。  
輪島市の作業所のコーヒー（こくまろブレンド・まろやかブレンド・あすなろふたばブレンド）飲み比べもやりました。



大道芸「アスカ」さん。  
ハラハラドキドキ、楽しかったです。



交通整理係のおかげで  
安全に移動ができました。



## 中村小学校エリア

初めてのチャレンジ！

埼玉県川越市にある『Bamboo Palm (バンブーパーム)』から、動物たちがやってきました。

癒しの時間をありがとう。フクロウ、フェレット、ミイアキャット、鷹、普段近くで見られないような動物たちと触れ合いました。

体育館でも盛り上がりました！  
風船がいろんな形に…



30度を超える暑さの中、たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。



## インスタやってます！



イベント情報はホームページやインスタで確認できます

イベント等の詳細はどんとこい・みなみのホームページ  
([www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/](http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/)) 等でお知らせする予定です。

# どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '24！

早いもので今年も残すところ1ヶ月余りとなりました！2024年ももうすぐスタート！  
どんとこい・みなみでは素敵な企画をご用意致しました！  
2024年も一緒に楽しい時間を過ごしましょう！たくさんのご応募をお待ちしております♪

No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	初詣に行こう！	1月19日(日) 10:00～14:00	横浜市内 の寺社	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1500目安 (昼食代含)
②	バレンタインのおやつ作り と鬼退治！！	2月16日(日) 10:00～14:00	どんとこい ・みなみ	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥2000目安 (昼食代含)
③	いちご狩りに行こう！	3月16日(日) 10:00～15:00	県内の農園	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥3000目安 (昼食代含)

\*対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

- 注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡すことに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
- 注2) ①、③は車両を利用するの外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。  
また、公共交通機関を利用する企画内容に変更する場合、当選後個別にお知らせいたします。
- 注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。
- 注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。①、③はお金を持参して頂きプログラム中の購入も可能です。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。
- 注5) 企画内容により、目的地や参加費などが変更になる可能性があります。  
当選時に発送する当選チラシに記載致しますのでご確認いただきますようお願い致します。
- 注6) 「感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。  
適宜検温の実施・手洗いと手指消毒・マスクの着用(無理のない範囲)にご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

**お申し込み期限:2024年12月9日(月)必着**

**抽選の結果:2024年12月20日(金)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。**

## <余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名				所属(学校名等)		
住 所	〒					
電話番号				希望コース	第一( )	第二( )
備 考						

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

