

# みなくる〜 2月号

発行：どんとこい・みなみ  
〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270-3  
TEL045-264-2866  
FAX045-264-2966  
URL<http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

今月号のみなくる〜は地域生活支援センター南海の相談支援、自立生活アシスタント、後見的支援事業のご紹介です。

Vol.40

福はうち  
鬼は…

## 相談支援事業

**お困りごとがあれば、まずはどんなことでもご相談ください。私たちも一緒に考えていきます。**

障がい児者の方々の相談支援を中心に、ご家族や関係機関の方とも協力しながら、おひとりおひとりに合わせた相談支援を展開します。

TLE : 045-348-9037

## 自立生活アシスタント事業

**日々の生活の中で出会う様々な困りごとや悩みに関して一緒に考え、地域で自立した生活を継続していくための支援を行っています。**

地域生活支援センター南海の自立生活アシスタントは主に、知的障がいの方を対象にひとり暮らしをしている方・一緒に暮らしているご家族が高齢、または障がいや病気がある方に、生活上のアドバイス等を行い、地域で安心して自立した生活ができるように支援します。

TEL : 045-350-9037

## 後見的支援事業 (ご母と・ごみ)

**南区の障がいのある方の日常生活を見守り、将来に対する希望と不安の相談を受け、これからの生活について一緒に考えて行く制度です。**

就労先や作業所に訪問してお話を伺ったり、ご本人だけではなく、ご家族や支援者の方にお話を伺って、将来安心して生活を送られるようネットワークづくりを行っています。

TEL : 045-348-9035

# ぽかぽか陽気に誘われて♪ 春もどんとこい!

寒い日々が続いていますが、皆さま体調はいかがですか？ぽかぽか暖かい春が待ち遠しいですね(\*^\_^\*)♪  
今年度も、春を存分に味わえるプログラムをご用意しました！たくさんのご応募、心よりお待ちしております！！

No	プログラム		対象	定員	日時(予定)	場所	費用
①	晴天	～のんびり横濱めぐり～ クルージング♪	身体または知的に障 がいのある 高校生～成人の方	5名程度	4月17日(日) 10:00～15:30	伊勢佐木長者町	¥500
	雨天	～エプソン品川アクア パークへ行こう！				品川周辺	¥1100
②	～夢の国～ ディズニーシーへ行こう！		身体または知的に障 がいのある 小学生～成人の方	5名程度	5月8日(日) 10:00～18:00	舞浜周辺	小学生:¥4800 中・高生:¥6400 成人:¥7400
③	～楽しく作ろう・おいしく食べよう～ どんとこいでクッキング♪ (ピザ作り)		身体または知的に障 がいのある 小・中学生の方	5名程度	6月25日(土) 10:00～14:00	どんとこい・みなみ 中村地区センター	¥500

- 注1) 対象はどんとこい・みなみに登録のある方のみとさせていただきます。
- 注2) ①は晴天時は公共交通機関、雨天時は車両利用となります。「体力上配慮が必要」な方や、主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。②は車両を利用しての外出を予定しています。荒天時は、中止または企画内容を変更させていただく場合があります。
- 注3) ②はチケット代の費用となっております。5月3日(火)以降、体調不良等のご都合によりキャンセルされる場合、チケット(1デーパスポート。日付指定なし。1年間有効。小学生 4800 円、中高生 6400 円、成人 7400 円)の買い取りをお願いいたします。
- 注4) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみに掲示させていただき、また同報告書は参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他参加者に報告書をお渡すことに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
- 注5) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)、またはお金を持参していただきプログラム中の購入となります。お買いもの等をされる方は別途料金をご持参ください。
- 注6) ①、②においては参加費に食事代が含まれていません。食事代は別途持参していただくこととなりますので、ご了承ください。

**お申し込み期限 : 2016年3月10日(木)必着**

**抽選の結果 : 2016年3月21日(月)までに「当選した方のみ」郵送での発送・連絡とさせていただきます。**

**☆お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて\*\*どんとこい・みなみ\*\*まで送付ください。**

## <余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名		所属(学校・作業所名等)	
住所	〒 _____		
電話番号	_____		
希望コース	第1希望( _____ )		第2希望( _____ )
備考	_____		

ご不明な点は「どんとこい余暇担当スタッフ(吉田・高塚)までお問い合わせ下さい。

