



どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '16 EARLY SPRING !!

早いもので今年も残すところ1ヶ月余りとなりました！2016年はどのような年になりましたか？年末も、皆さまにとって素晴らしい時間になりますよう願っております。
さてさて、2017年ももうすぐスタート！どんとこい・みなみでは素敵な企画をご用意致しました！季節を感じる体験や、余暇活動では初めての浅草観光・・・盛りだくさんな内容となっております。ぜひ、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！たくさんのご応募をお待ちしております♪



No	プログラム	日時	場所	対象	費用	人数
①	～ 謹賀新年 ～ 初詣＆鍋パーティ♪ (雨天:館内レクリエーション＆鍋パーティ)	1月8日(日) 10:00～14:00	館内& 南区周辺	身体・知的に 障がいのある 高校生以上の方	¥1,000	5名程度
②	～一足早い春を満喫～ いちご狩りに行こう♪	2月12日(日) 9:00～15:30	三崎方面	知的に 障がいのある 中学生以上の方	¥1,500	5名程度
③	～東京散策～ 東京ソラマチ&浅草♪	3月4日(土) 9:00～17:00	押上周辺	身体・知的に 障がいのある 高校生以上の方	¥2,000	5名程度

- 注1) 対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。
 注2) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみに掲示させていただきます。また同報告書は参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
 注3) ①は公共交通機関を利用した外出を予定しています。②、③は車両を利用した外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。
 注4) 荒天の際は、中止または企画内容を変更させていただく場合があります。あらかじめ、ご了承下さい。
 注5) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)、もしくは飲料代を持参していただきプログラム中の購入となります。また、お土産などのお買いものをされる方は別途料金をご持参ください。
 注6) ②、③は参加費に食事代が含まれていません。食事代は別途持参していただくこととなりますのでご了承ください。
 注7) ③は高速エレベーターを利用します。高速エレベーターが苦手な方、医療上注意が必要な方のお申し込みはご相談ください。



お申し込み期限：2016年12月9日(金)必着

抽選の結果：2016年12月19日(月)までに「当選した方のみ」郵送でのご連絡とさせていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名			所属(学校・施設)	
住所	〒 -			
電話番号				
希望コース	第一希望	第二希望(任意)		
備考				



ご不明な点は「どんとこい余暇担当スタッフ(吉田・高塚)までお問い合わせください。



みなくる〜 11月号



Vol.43



【発行日】平成27年11月
発行：どんとこい・みなみ
〒232-0033
横浜市中区中村町4-270-3

電話 045-264-2866
FAX 045-264-2966

URL <http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

★レインボーフェスタのご報告★

9月24日に行われたレインボーフェスタですが、あいにく12時には雨がポツリポツリと振り始め、12時を回ったところで、土砂降りになってしまい、残念ではありましたが早めの撤退となってしまいました。(T_T)この日を楽しみにしていた皆様には、本当にご迷惑をおかけいたしました。それでも、出店は盛況だったようで、商品の完売もあったそうです。雨ではありましたが、午前中にいっぱい楽しんでいただけたのではないのでしょうか？こんな年もありますが、来年も是非、遊びに来て下さいね。



ご来場いただきありがとうございました！



映画 「くちづけ」

& 俳優・宅間孝行氏(原作・脚本・出演)講演会



原作・脚本・出演
宅間孝行
監督 堤幸彦
出演 貴地谷しほり
竹中直人 他

バリアフリー
上映

☆日本語字幕付き

☆音声ガイドをご利用になる方は、当日FMラジオをお持ち下さい。(会場に貸出用ラジオはありません。)



この物語を書こうと思ったきっかけ などをお話しいただきます！

知的障害者のグループホームで巻き起こる、父と娘の愛の物語です。

日時:平成**28**年**11**月**25**日(金) ※会場に直接お越しください。

12:30~15:30(開場12:00) 定員先着500名無料

場所:南公会堂

(南区総合庁舎内□ 階入口□ 最寄駅地下鉄「阪東橋」駅・京急「黄金町」駅)

【俳優・宅間孝行氏 (原作・脚本)】

劇団「東京セレソンドラックス」を主宰し、(2013年より「タクフェス」主宰)2010年に舞台「くちづけ」の原作・脚本を手掛けて上演。(24000人もの観客が号泣。その中にこの映画の監督とプロデューサーがおり、のちに映画化となった。)

俳優として、朝の連続テレビ小説「つばさ」では真瀬昌彦役やNHK BSプレミアム「新撰組血風録」では近藤勇役、NHK大河ドラマ「花燃ゆ」で西郷隆盛役で出演。

そして、映画監督作品としては2008年公開「同窓会」(監督・脚本・主演)、本年7月公開の映画「全員、片思い」内「サムシングブルー」では脚本・監督をつとめた。

今年年末12月27日~29日に、グローブ座にてタクフェス公演「WHAT A WONDERFUL LIFE!」上演を控える。

当日は、南区内の障害者作業所の自主製品を販売します！

【お問い合わせ】

地域生活支援センター南海

☎ 350-8112

Fax 350-8114

南区役所 高齢・障害支援課

☎ 341-1141

Fax 341-1144



インフルエンザは 12月から3月にかけてがピークです



インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

【1】流行前のワクチン接種が有効です

10月頃からインフルエンザワクチンが開始されます。費用などは病院によって異なります。お近くの病院等に確認をしてから接種されることをおすすめします。また、副作用については、安全性がきわめて高いと言われてはいますが、医師からしっかり説明を受けましょう。

【2】手洗い・アルコール製剤を活用しましょう

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことやアルコール製剤を使用することはインフルエンザウイルスに有効ですので是非、活用しましょう。

【3】感染を広げないためにマスクを着用しましょう。予防にもマスクは効果的です。

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみのなど飛沫によって感染します(飛沫感染)。

- ①咳やくしゃみを人に向けない。
- ②マスクを着用する。
- ③手のひらにくしゃみや咳を受けたら手洗いをしましょう。
- ④予防のためのマスク着用も効果的です。

予防接種健康被害救済制度があるのをご存知ですか？

定期の予防接種による副反応のために、医療機関で治療が必要な場合や生活が不自由になった場合(健康被害)は、法律に定められた救済制度(健康被害救済制度)があります。制度の利用を申しこむときは、お住まいの市区町村にご相談ください(制度を利用するためには、一定の条件があります)。※詳細は、厚生労働省HPをごらんください。「予防接種 救済制度」で検索できます。

※参考:厚生労働省「インフルエンザ総合ページより」

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenzenza/index.html