

# みなくる〜

発行 **どんとこい・みなみ**

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

**Vol.52**

**平成31年2月号**

平成最後の年になりました！

## 今年も、どうぞよろしくお願いたします。

平成最後のみなくる〜2月号となりました。次回5月号は新元号の予定！どんな元号になるのでしょうか。寒い日々、インフルエンザも流行るここ最近ですが、どんとこい・みなみはおかげさまで流行の波に大きくは乗らずにすんでおります。そんな今月号は、南区の横浜市障害者後見的支援制度「さぼーと・なみ」の特集をおこないます。

さて、どんとこい・みなみにはさまざまなボランティアさんが活動をして下さっているのですが、どんとこいの庭をきれいにしてくれるガーデニングボランティア「わかば」いう集まりがあります。

わかばさん達のおかげで、いつもどんとこい周辺の草花はとてもステキになっています！わたくし、広報担当も毎日ステキな庭を見ながら出勤しているのですが、ある日の朝、そこを通ると・・・、

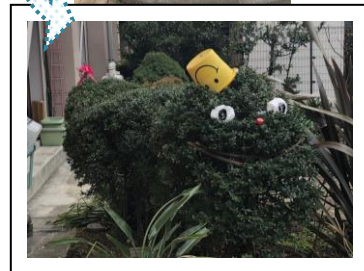
「・・・・・・・・！？」

見たことのない生物が！！！！

わかば担当の副所長倉品さんに聞いてみたところ、

「口がしゃくれている所がポイント♥」とのこと。しっぽ(?)にピンクのリボンがついているあたりもかわいさがあふれ出ています。

みなさまもどんとこい・みなみにいらっしゃった際には、ぜひ見てみてください。(駐車場奥、自転車置き場のさらに先の場所に庭があります！)



## 横浜市障害者後見的支援制度ってなに？

今月の特集は、「さぼーと・なみ」ですが、まずは、「さぼーと・なみ」がおこなっている事業「横浜市障害者後見的支援制度」についてご説明します！

### 横浜市障害者後見的支援制度とは・・・

- 障害のある人とその家族の、将来の希望や漠然とした不安などの相談をお受けします。
- 生涯にわたり障害のある人によりそいながら、その人の願う地域での暮らしが実現できる方法を一緒に考えます。
- 利用できる人
  - ・日常の見まもりを希望する障害のある人（とその家族）
  - ・将来の生活について相談したい障害のある人（とその家族）
  - ・実施区に住んでいる18歳以上の障害のある人
- この制度の利用には、費用はかかりません。

### この制度の職員について・・・

#### 担当職員

あんしんキーパー（地域で本人を見守る役割の人）として協力してくれる人を増やしていくなど、この制度を地域に広めていきます。

#### あんしんマネジャー

これまでの本人の暮らしや将来の希望と目標を聞き取り、本人の見まもり体制をつくります。また、定期的な訪問をしながら後見的支援計画がうまく進んでいるか本人と一緒に点検をします。

#### あんしんサポーター

日中活動の場、暮らしの場などを定期的に訪問します。

# さぽーと・なみ

## ってどんなところ？

さぽーと・なみ は、横浜市障害者後見的支援制度の南区の事業所です。場所は、地域生活支援センター南海（なみ）にあります。現在この制度は横浜市 18 区全てでおこなっていますが、さぽーと・なみは平成 22 年 10 月～制度が開始された 4 区のうちの 1 つです。

さぽーと・なみのスタッフは、あんしんマネジャー 1 名、担当職員 1 名、あんしんサポーター 5 名、統括責任者 1 名でおこなっています。

現在、105 名の方がさぽーと・なみにてこの制度を利用しています。

### 《 さぽーと・なみ ご利用のイメージ 》

漠然とした将来への不安、ご相談あればさぽーと・なみに連絡下さい！初回面談の日程を調整し、制度説明させて頂き、ご希望に応じて登録となります。



- 登録の手続き後、あんしんマネジャーと担当職員でご本人、ご家族から子どもの頃のお話、今の生活、将来の希望などお気持ちを聞かせて頂きます。
- あんしんマネジャーが後見的支援計画を作成します。（登録後～半年くらいお話を伺った上で作成します）



ご本人やご家族に合わせた形で定期的な面談、訪問を開始します。

（頻度はご本人に合せた形で、1 ヶ月に 1 回～6 カ月に 1 回）



あんしんサポーターの定期訪問がおこなわれます。あんしんマネジャーも定期的にお話を伺い、計画書の更新・見直しを行ないます。

### 《 スタッフのみなさんにインタビュー！！ 》

～ さぽーと・なみで働いて「やりがい」は何ですか？ ～

生涯に渡って登録者並びにご家族の暮らしに寄り添い、ご相談等に応じていくといった活動は、すぐに結果が現れるものではありませんが、活動を通して皆さんとの信頼関係が築けてきたと感じることができた時は良かったと思います。（あんしんマネジャー：唐澤さん）

日々精進。登録者の方の笑顔に会いたくて頑張っています。（あんしんサポーター：高橋さん）



寝れなくなるくらい、さぽーと・なみについて日々考えています！（あんしんサポーター：樋渡さん）

登録者の方とお会いできる時間を大切に頑張っていきたいと思っています。（あんしんサポーター：山内さん）

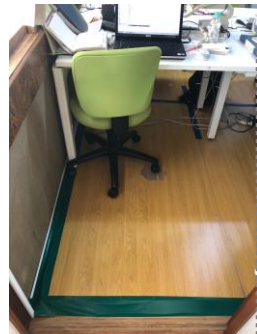
面談や訪問では、相手か“わかり易い”と思ってくれるような言葉や仕草を考えながら表現する事を心掛け、色々な方法を試しています。（あんしんサポーター：宮野さん）

登録者の方とは、導入期に多く関わりますが、支援がはじまると関わりが減るので寂しさともどかしい思いはあります。そういう役割ではありますが、がんばります！（担当職員：田中さん）

人は障がいがあっても 90 才になっても変わる（成長する）ことがあると実感できるところがやりがいです。（あんしんサポーター：山崎さん）

### 《 さぽーと・なみ 事務所あれこれ・・・ 》

あんしんマネジャー唐澤さんのデスクの後ろには、なんと仏間が…。純和風の事務所となっております。



なかなか手作り感満載なさぽーと・なみの事務所。体育館を彷彿とさせる青と緑のテーブルを発見！！（赤もあるらしい！？）

さぽーと・なみの良い所は？とスタッフに聞いてみたところ「長く続けているスタッフがいる」「スタッフ同士活発に意見交換できる」「個性的なスタッフが多い！」などなど答えてくれました。とてもアットホームな事務所とスタッフのみなさんでした！！

さぽーと・なみご利用希望の方、ご興味がある方は、お気軽にお電話ください！！

さぽーと・なみ

TEL：045-348-9035

どんとこい・みなみでは、気軽に話せる相談の場として『はぐどん』を開催しています。今回は特別版として、2月4日（月）にイベントをおこないました。

野のすみれクリニック リハビリテーション科の鈴木明子先生をお呼びして、  
「大人になって豊かに暮らすための障がい児ライフステージごとの関わり」というテーマでお話しをしてもらいました。

当日は、14名の参加者（未就学～学齢期のご家族の方）、お子さん4名、支援機関の方や、どんとこい・みなみの職員など、総勢27名となりました。はぐどん特別版を今までおこなってきた中で、最多人数です！

お子さん連れでも気軽に参加できるように、お子さんが遊べるエリアを用意し、「お子さんと楽しく遊ぶよ隊！」のスタッフ2名が本当に楽しく遊んでくれました。

参加者は、鈴木先生のお話しを聞きながら熱心にメモをとっていたり、質問や相談をしたりなど、お菓子や飲み物を飲みながら、とてもよい雰囲気の中での話し会となりました。



上の写真は、真ん中が鈴木明子先生、両脇が、はぐどんメンバーの飯高さんと赤井さんです。はぐどんの看板と一緒に写真を撮ってってみました！！

はぐどんでは、年に数回「特別版」としてイベント的な会をおこなっています！

通常のはぐどんでは、「相談ってほどでもないけど悩みがある」「家族や友人などにはいえない愚痴を聞いてほしい」などなど、気軽にぶらっときてしゃべれる場所をコンセプトにしています。

「特別版」「通常版」どちらも、ご興味がある方はぜひご参加ください！！

～こどものそだち、話しの場～はぐどん（通常版）

事前予約・費用なし。ぶらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話ししませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族

日時：2/27（水）、3/13（水）

10:30～12:00（時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

場所：どんとこい・みなみ地域交流室（正面玄関入ってすぐ左）にて。

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：飯高、佐野）

イベントなどなど・・・、何でもお知らせ

お知らせコーナー

みんなの“たまりば”南海

特別なプログラムはありません。自分で来て自分で帰れる人、自分がここに来たいと思う人なら誰でもOK。

日時：3/8（金）

16:00～20:00 来たい時間にきて下さい。

費用：無料

場所：地域生活支援センター南海  
（南区中村町4-283-10）

問合せ：地域生活支援センター南海  
045-350-8112

子どもダイニング

ボランティアさんが作る温かくておいしい料理とどんとこい・みなみのパンをぜひ食べにきてください！！

日時：2/22（金）、3/22（金） 18:00～19:30

場所：どんとこい・みなみ 食堂

費用：小学生100円、中学生以上300円、就学前は無料。毎回限定100食です。

問合せ：地域生活支援センター南海 045-350-8112



これは1月25日の時のもので、メニューは、  
どんとこいみなみのパン  
小松菜のジェノバゼ風パンネ  
コーンクリームスープ / 鶏肉の塩こうじ焼き  
2月と3月のメニューもお楽しみに！！

# ぽかぽか陽気に誘われて♪ 春もどんとこ～い!

今年度も、春を存分に味わえるプログラムをご用意しました! たくさんのご応募、心よりお待ちしております!

No	プログラム		日時	場所	対象	費用	人数
①	春の箱根! 海賊船で満喫!		4月13日(土) 9:30~17:00	箱根周辺	重心の方・身体に障がいのある2歳以上の方 ※医療ケア可	未就学児: ¥500 小学生: ¥1000 中学生以上: ¥1500	4名程度
②	晴天	～のんびり横濱めぐり～ クルージング♪	4月21日(日) 10:30~15:30	山下公園 周辺	身体・知的に障がいのある 小学生～成人の方	小学生: ¥250 中学生以上: ¥500	4名程度
	雨天	～マクセルアクア パークへ行こう!～		品川周辺		小・中学生: ¥600 高校生・成人: ¥1100	
③	～夢の国～ ディズニーランドへ行こう!		5月19日(日) 10:30~18:00	舞浜周辺	重心の方・身体・知的に障がいのある 小学生～成人の方 ※医療ケア可	小学生: ¥4800 中・高生: ¥6400 成人: ¥7400	4名程度
④	どんとこいでクッキング♪ (カレー)		6月22日(土) 10:00~14:00	どんとこい・ みなみ 食堂	身体・知的に障がいのある 小・中・高校生の方	¥500	4名程度

- 注1) 対象はどんとこい・みなみに登録のある方のみとさせていただきます。
- 注2) ②は晴天時は公共交通機関(交通費は自己負担)、雨天時は車両利用となります。「体力上配慮が必要」な方や、主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申込みはご相談ください。①、③は車両を利用するの外出を予定しています。荒天時は、中止または企画内容を変更させていただく場合があります。
- 注3) ③はチケット代の費用となっております。5月15日(水)以降、体調不良等のご都合によりキャンセルされる場合、チケット(1デーパスポート・日付指定なし・1年間有効。)の買い取りをお願い致します。
- 注4) 活動報告書作成のため、プログラム中に写真を撮らせていただきます。作成した報告書は、どんとこい・みなみに掲示し、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方、他参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
- 注5) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)、またはお金を持参していただき活動中の購入となります。お買いもの等をされる方は別途料金をご持参ください。
- 注6) ①、②、③においては参加費に食事代が含まれていません。別途持参して頂くこととなりますので、ご了承ください。同時に①、③で注入での対応が必要な方は注入で必要な物をご持参ください。

**お申し込み期限 : 2019年3月8日(金)必着**

**抽選の結果 : 2019年3月22日(金)までに「当選した方のみ」郵送での発送・連絡とさせていただきます。**

**☆お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて\* \*どんとこい・みなみ\* \*まで送付ください。**

**<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)**

参加者氏名		所属(学校・作業所名等)	
住所	〒 -		
電話番号			
希望コース	第1希望( )		第2希望( )
備考			

**ご不明な点は「どんとこい余暇担当スタッフ(香月・高塚・山内)までお問い合わせください**

