

# みなくる〜



## 令和元年5月号

Vol.53

令和  
5/1

平成  
4/30

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

みなさま、今年のゴールデンウィークはどのようにすごされましたか？どんとこい・みなみは日中活動も生活支援事業もゴールデンウィークは元気に活動をしておりました！！（食堂に「令和」の壁創作も作って貼ってありますよ！）

さて、令和初！のみなくる〜「令和元年 5 月号」は、毎年恒例どんとこい・みなみのマニフェストと職員紹介を中心にお届けします。

## 地域活動ホーム どんとこい・みなみ 事業計画

15 年目となる 31 年度もまた「ひとりひとり」の状況に合わせ、どんな相談にもできないではなく、時間をかけてもどうしたらできるかを一緒に考えていきます。地域福祉の拠点として、障害のある方と地域とを結び、共生社会の実現を目指します。一方で、原点をしっかりと見つめ、長年の課題である医療的ケアが必要な重症心身障害のみなさまの支援等、個々の支援にもより一層の力を注ぎます。法人力を活かし、地域力を結集して、「ひとりひとり」の生活の充実と「ひとつひとつ」の世帯にあんしんを提供していきます。

### マニフェスト 2019

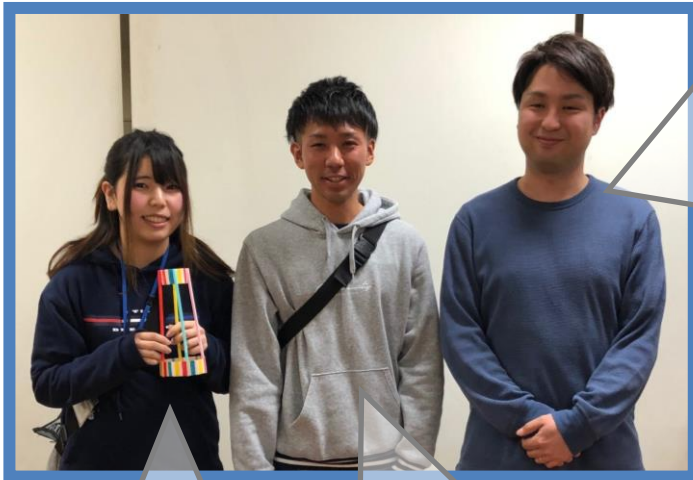
1. 平成 30 年度の活動を『事業概要』にまとめ、現状を分析、評価し今後すべき事を具体的に整理します。
2. **基幹相談支援センター**は、計画相談、自立生活アシスタント、自立生活援助、後見的支援とも適宜連携し、「地域生活支援拠点」として、自立支援協議会からインフォーマル資源まで、地域力を総動員します。「相談を受ける力」を底上げしながら、当事者の「相談できる力」にも着目して、その地域生活をサポートしていきます。子育て相談室『はぐどん』を通じて障害児相談にも力を注ぎます。
3. **日中活動**では、アンケートで得たご利用者の声と**個別支援計画を重視**します。パンの出張販売等活動の舞台を地域へと広げ、その売り上げを一部還元して、生きがいと働きがいにつなげます。**外出プログラムを増やし**、看護師や音楽療法士等専門職もしっかりチームに加えて、**活動をさらに充実**させます。
4. **生活支援と相談支援は一体的に動き、多様化するニーズに合わせた受け入れを行います**。隣接区の他法人地活とのネットワークをさらに強め、緊急時の即応体制を強固にします。医療的ケアの必要な重症心身障害の方には、現場職員による喀痰吸引を進めます。余暇支援の内容等ご利用者の声を聴き、いっしょに考える時間を持ちながら、「具体化」と「スピード感」をさらに意識して臨みます。
5. **おもちゃ文庫は、子育て支援の相談窓口**として機能させます。『おしゃべりたいむ』等企画を通して親子同士が知り合う機会を提供し、「何気ない相談」ができるよう相談員も積極的に関わります。子育て上の悩みや経験を語り合う『輪ハッはのお話し会』も継続開催します。
6. 地域交流事業においても地域と協働し、地域に貢献します。パンを市役所、区役所の他、小学校のキッズクラブや看護専門学校、町内会のお祭り等に提供します。**14 回目となるレインボーフェスタ**は、「継続は力なり」を合言葉に、地域とのつながりを一層深めます。
7. **南区障害児者団体連絡会やみなみサマーフレンド運営委員会への参加**を通じて、直接、当事者とご家族の声を聴き、協働します。『こどもダイニング』の定期開催では、提供型から参加型を目指し、地域のみなさまの協力も仰ぎつつ地域福祉への関心を高めます。南消防団に入団し、訓練等で知り合えた地域のみなさまと防災に関するスキルを磨きます。
8. **放課後等デイサービスでも個別支援計画に力を注ぎます**。子どもたちの成長、発達を支援しながら、**より「選ばれる事業所へ」**と成長させます。子どもたちを支援していく上で職員同士がよりスキルアップできるよう、生活支援事業との関係を密にしていきます。
9. **グループホーム 5ヶ所と地域活動支援センター作業所型 2ヶ所**は、「安心して住み」、「その人らしく生きる」だけでなく、「**本人の力を引き出す、支援**」にも力を入れていきます。小規模事業所の職員を孤立させないバックアップ体制を構築し、効果的なチーム支援を展開します。
10. 限られた時間と予算の中で、最大限の効果を発揮できるようマネジメント力を鍛えます。衛生委員会が中心となって業務を効率化し、OJT を重視した計画的な職員育成を行います。インターンシップや大学、専門学校の実習生、学生アルバイトを積極的に受け入れ、**次世代の担い手養成にも力を注ぎます**。

所長 中根 幹夫

# 新人&異動職員紹介コーナー

毎年恒例！！

今年は、新人さんと異動の職員さんが計7名！ではではご紹介していきます。



## 香月 裕也さん

日頃より大変お世話になっております。『平成』生まれの香月です。今年は平成という一つの時代が終わりを迎えます。これから今までのように昭和生まれの方々から『うわぁ平成生まれ！若〜い！』などとちやほやされなくなるのだと思うと、寂しさばかりが募る今日この頃です。それもそのはず、平成元年に生まれた我々世代は、今年節目の30歳を迎えます。

私もそんな節目の年に差し掛かるに当たり、基幹相談へ配属されることとなりました。とはいえ相も変わらずどんとこいにて相も変わらずやかましく過ごしておりますので、ご利用者の皆様並びにご家族の方々、これからもお見かけしたら『太ったね』なり『老けたわね』などなど...たくさんいじってあげてください（お手柔らかに...）。よろしくお祈りします！

## 杉山 公於香さん

1月から異動してきました杉山です。作3担当になりました！いろいろご迷惑おかけすると思いますがよろしくお願いします。

## 佐藤 太昭さん

今年度から職員として、お世話になります佐藤太昭（サカキマ）と言います。配属先は日中活動・作業室4です。分からないことばかりでとても不安ですが、一生懸命頑張る所存でございます。皆さんどうぞよろしくお願い申し上げます！

## 長井 優子さん

4月から後見的支援室さぽーと・なみのあんしんサポーターになりました長井優子です。大きな車が通ると揺れる事務所に戸惑いながら、優しい先輩たちに丁寧に指導を受け日々頑張っています。もっとみなさんに後見的支援制度を知っていただき、安心して住みなれた地域で暮らせるようサポートしていきたいと思っています。

## 平野 智子さん

4月より1年半ぶりにどんとこいみなみに戻ってきました平野智子です。久しぶりのどんとこいでドキドキワクワクしていますが、ご利用者のみなさんとたくさん笑って活動できたら良いなと思っています♪ よろしくお祈りします(^\_^)v



## 森崎 由紀さん

どんとこい・みなみから地域作業所へいほーに異動することになりました。明るく仲良く元気良さをモットーにメンバーの皆さんと楽しい喫茶店作りをしていきたいと思っています。

## 遠山 瑛子さん

この度、どんとこいみなみからグループホーム『LUANA』に世話人として異動することになりました。どんとこいみなみに新卒で配属されてから10年以上という長い間、たくさんのご利用者・ご家族の皆様、地域の皆様、スタッフの皆様本当に世話になりました。明るくて優しい方が多く、とても楽しく仕事をさせて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。楽しかったどんとこいを離れるのはとても寂しいのですが、皆様に教えて頂いたことを、異動先のグループホームでも活かしていけるよう、努力していきたいと思っています。異動しても、まだまだ皆様にはお世話になると思いますので、これからもよろしくお願いします！どんとこい・みなみに行く機会もたくさんありますので、見かけたらぜひ声をかけてくださいね☆



## 撮影&コメント秘話

昨年は3名だったこのコーナーが、今年はなんと7名。7名全員集まってるの写真が難しかったので、今回は3グループに分かれての写真撮影となりました！写真撮影となるとみなさんなかなか緊張してしまい、広報担当もあれやこれやとよいショットを撮るべく四苦八苦・・・。

コメントは、字数自由、内容自由で書いてもらいました。ご覧のとおり、それぞれ人柄がでますね（笑）そして（一部の）異動職員は字数が多い！！

シャイな職員多めですが、見かけたらぜひ声をかけてみてくださいね！！

ほほ初対面の森崎さんと長井さん。ダメ元で何かポーズを、と言ってみたら意外にも、「ハートとか！」とアイデアを出し、かわいくポーズをくれました♪♪撮影場所はへいへいほーです！

4月1日にあった辞令交付式に参加した3名。どんとこいの前で！とリクエスト頂きバシャリ。さわやかショットですね。ちなみに手に持っているのはキャンドルでできたどんとこいマーク3つです！！

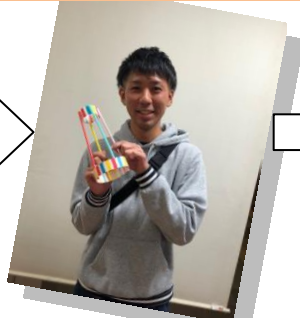


手にはみなみっこルームスタッフお手製のナソの飛行物体。なぜかこれを持って写真をとることに・・・

2人でポーズを！期待を込めて言ったら結構まじめ系でした。でもちゃんと飛行物体も一緒です（笑）



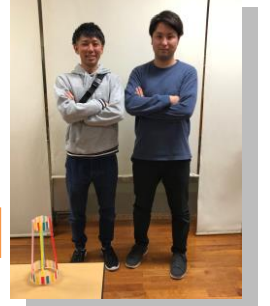
まあかわいい！



まあステキ！！



・・・オチにしては、微妙（笑）



イベントなどなど・・・、何でもお知らせ

# お知らせコーナー

### ～こどものそだち、話しの場～はぐどん

事前予約・費用なし。ふらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話しませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族  
日時：6/5（水）、7/3（水）、7/17（水）、8/7（水）  
10:30～12:00（時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です）  
場所：どんとこい・みなみ地域交流室（正面玄関入ってすぐ左）にて。

6/19（水）、7/21（水）は10:30～11:30で「みんなのはぐどん～お茶を飲みながらおしゃべりしよう～」を実施します。集まったメンバーとはぐどんスタッフでお菓子を食べながらいろいろお話ししましょう！  
問合せ：どんとこい・みなみ（担当：飯高、佐野）

### みんなの“たまりば”南海

特別なプログラムはありません。自分で来て自分で帰れる人、自分がここに来たいと思う人なら誰でもOK。

日時：6/14（金）、7/12（金）、8/9（金）  
16:00～20:00 来たい時間にきて下さい。  
費用：無料  
場所：地域生活支援センター南海（南区中村町4-283-10）  
問合せ：地域生活支援センター南海 045-350-8112

### こどもダイニング

日時：5/24（金）、6/28（金）、7/26（金）、8/23（金） 18:00～19:30  
場所：どんとこい・みなみ 食堂  
費用：小学生 100円、中学生以上 300円、就学前は無料。毎回限定100食です。

～5月のメニュー～

- ★どんとこい・みなみのパン
- ★ベーコンとたっぷり野菜のコンソメスープ
- ★お豆のポテトサラダ
- ★音ながらのナポリタン
- ★デザート

問合せ：どんとこい・みなみ

### おしゃべりたいむ

音楽療法士による親子音楽プログラム、そのあとはお茶をしながらおしゃべりしましょう！

対象：おもに未就学の障がいをお持ちのお子さまとご家族（おもに肢体不自由児）  
日時：6/8（土）10:00～12:00  
場所：どんとこい・みなみ みなみっこルーム  
参加費：無料 / 事前申込が必要です  
申込、問合せ：  
どんとこい・みなみ みなみっこルーム（担当：伊東、田中）



# どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '19 in Summer!



夏の思い出にどんとこい・みなみの企画に参加してみませんか！?たくさんのご応募、お待ちしております!!

No	プログラム	日時	場所	対象	費用	人数
①	<b>BBQをしよう!</b>	7月20日(土) 10時~15時半	ソレイユの丘 小雨決行・荒天中止	知的・身体に障がいのある小学生以上の方	¥2,500 (別途お土産代)	4名程度
②	<b>海ほたるへ行こう!</b>	7月30日(火) 10時~15時	海ほたる	知的・身体に障がいのある3歳以上の方 (医ケア可)	¥1,000 (別途お土産代)	4名程度
③	<b>BBQをしよう!</b>	8月4日(日) 10時~15時半	ソレイユの丘 小雨決行・荒天中止	知的・身体に障がいのある小学生以上の方	¥2,500 (別途お土産代)	4名程度
④	<b>プールで泳ごう!</b>	8月9日(金) 10時~14時	中村公園プール	知的・身体に障がいのある3歳~高校生の方 (医ケア可)	¥500	4名程度
⑤	<b>ランドマークタワー から横浜を一望!</b>	8月21日(水) 10時~14時	桜木町周辺	知的・身体に障がいのある小学生以上の方	大人 ¥500 高校生 ¥400 小・中学生 ¥250	4名程度
⑥	<b>BBQをしよう!</b>	9月7日(土) 10時~15時半	ソレイユの丘 小雨決行・荒天中止	知的・身体に障がいのある小学生以上の方	¥2,500 (別途お土産代)	4名程度
⑦	<b>新江ノ島水族館 へ行こう!</b>	9月28日(土) 10時~16時	新江ノ島水族館	知的・身体に障がいのある小学生以上の方	大人 ¥1,200 高校生 ¥750 小・中学生 ¥500 (別途お土産代)	4名程度

注1)対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

注2)活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また同報告書は参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方、他参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なく申し付けください。

注3)プール以外(雨天時を除く)は、車両を利用しての外出を予定しています。

「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。

注4)プール・BBQのみ参加費に食事代が含まれておりますが、その他のプログラムは別途ご用意ください。

飲み物は持参(水筒やペットボトル)とさせていただきます。

注5)外出先でお土産の購入を希望される方は別途ご用意下さい。

注6)⑤のランドマークタワー展望台に搭乗の際は高速エレベーターを使用します。高速エレベーターが苦手な方、医療上注意を受けている方はご相談下さい。



お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

お申込み期限:2019年6月21日(金)必着

抽選の結果:2019年7月1日(月)までに「当選した方のみ」へのご連絡とさせていただきます。

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

ご不明な点は生活支援までお問い合わせください。

参加者氏名		所属 (学校・通所先)	
住所	〒		
電話番号			
希望日①~⑦	第一希望( ) 第二希望( ) 第三希望( )		
備考			

