





# みなみ サマーフレンド

「みなみサマーフレンド」とは、学校が夏休みの期間、障がいのある子どもたちが家族以外の仲間と出会い、さまざまな経験をし、楽しくすごせるよう支援する事業です。学齢障がい児余暇支援運営委員会にどんとこい・みなみも参加しており、泉の会、輪ハッはの会、南区社会福祉協議会、学校、療育センター、障害者支援センターなどの方と共に準備をしてきました。みなみサマーフレンドの特徴は、地域や学生などの多くのボランティアがかかわりを持つ点です。学校関係等の専門スタッフの協力のもとに、ボランティアとの出会いを通し、子どもとボランティアが共に成長することを目的としています。対象は、南区と磯子区在住の学齢期のお子さんです。

## 今年のサマーフレンドのスケジュール

会場は、どんとこい・みなみ、南区社会福祉協議会、中村地区センターでおこないました！

### 7月20日(土)

13:30~15:00 参加者とボランティアさんの顔合わせ交流会（レクリエーション、茶話会）

### 8月2日(金)

13:00~16:30 サマフレ1日目（身体障がいの学齢児対象）アロマストーン作り・音楽プログラム

### 8月3日(土)

13:00~16:30 サマフレ2日目（障がいのある学齢児対象）パン作り・運動会

13:45~15:45 保護者プログラム

映画「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」の製作に携わった上菅田特別支援学校の俵山政人先生をゲストにお招きし、在宅ボランティア当時の話や映画にまつわる話の講演。

### 8月17日(土)

17:00~19:00 サマフレ3日目（障がいのある学齢児とその家族対象）家族プログラム（夏祭り）

・・・と、いうことで、そんなみなみサマーフレンド（通称 サマフレ）の8月2日と3日取材してきました！！

## 8月2日(金)

2日の参加者は8名。前半は、西区にあるガッツび〜と西で作成しているアロマストーンを、通所している方を講師としてお呼びし、みんなで作りました！後半はどんとこいの音楽療法士による音楽プログラムにゆるキャラみなっち&トモニーも参加し、みんなでワイワイと音楽を楽しみました♪

### アロマストーンを作ろう！



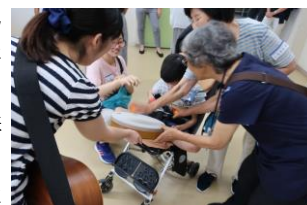
上の写真がガッツび〜と商品になっているアロマストーンです！石膏に色を付けてまぜ、その後好きな型に流して固めて、最後に好きなアロマを付けて完成。参加者が各々ボランティアさんと色や型を選んでました。「ま〜ぜまぜ」コールもして盛り上がってましたよ〜！



### おんがくあそび〜がっきであそぼう〜



たくさんの楽器を使って音楽をしました♪ボランティアさんが多めだったのでとても盛り上げてくれていましたよ。みなっちとトモニーが部屋に来るとさらに大盛り上がり！参加者もボランティアさんもみんなが笑顔になる瞬間がたくさんありました！！



音楽活動の最後は、好きな楽器を持ってみんなで集合写真を撮るバシヤリ！

# 8月3日(土)

3日の参加者は20名。前半はどんとこいのパンを担当している職員をリーダーに、みんなでパンをこねこねして作りました！後半は、みなっちチームとトモニーチームに分かれて地区センターの体育館で大運動会をおこないました。ボランティアさんや関係者を含めると50名を超える大人数で、ワイワイガガヤ楽しめましたよ！

## こねこねべったん！ パンをつくろう！！



どんとこい・みなみの食堂にて、たくさん子どもたちとボランティアさんが参加してくれました。食べ物プログラムはみんな興味しんしん！！パンをこねて、形を整えて・・・後半のプログラム終わるまでに焼き上がり、みんなおみやげで持って帰りました～。みんなおいしくできたかな??



パン作りの他にも、出来上がったパンを入れる袋にデコレーションもしました。みんな、真剣にとりくんでいますね！

## 令和元年サマフレピック 夏の大運動会！～みなっち&トモニーも大はしゃぎ～



玉入れ！



つなひき！！



うまい棒とりゲーム！！！！



参加した全員に、各プログラムがデザインされたワッペン(左の写真)が配られました！好きな色を一生懸命選ぶ子がいたり、ボランティアさんもうれしそうに身につけていたのがほほえましかったです。今回、取材をした私、広報担当は、実は音楽療法士として2日の後半のプログラムをし、3日もスタッフとして準備等をするなど、初めてサマーフレンドに関わらせてもらいました。普段学校や放課後デイでは味わえない、人との交流やプログラム内容だったり、とてもステキなイベントでした！子どもたちのよい夏休みの思い出になったのではないかと思います！！

## イベントなどなど・・・、何でもお知らせ

# お知らせコーナー

### ～こどものそだち、話しの場～はぐどん

事前予約・費用なし。ふらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話しませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族  
 日時：9/11(水)、11/6(水)、11/20(水)  
 10:30～12:00(時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です)  
 場所：どんとこい・みなみ地域交流室(正面玄関入ってすぐ左)にて。

**10月にはぐどん特別企画を予定しています！詳細決まりましたらどんとこい・みなみのホームページに載せますのでご覧ください。**

問合せ：どんとこい・みなみ(担当：飯高、佐野)

### みんなの“たまりば”南海

特別なプログラムはありません。自分で来て自分で帰れる人、自分がここに来たいと思う人なら誰でもOK。

日時：9/13(金)、10/11(金)、11/8(金)  
 16:00～20:00 来たい時間にきて下さい。  
 費用：無料  
 場所：地域生活支援センター南海(南区中村町4-283-10)  
 問合せ：地域生活支援センター南海 045-350-8112

### こどもダイニング

日時：8/23(金)、9/27(金)、  
 10/25(金)、11/22(金) 18:00～19:30

場所：どんとこい・みなみ 食堂

費用：小学生100円、中学生以上300円、  
 就学前は無料。毎回限定100食です。

問合せ：どんとこい・みなみ

### おしゃべりたいむ

音楽療法士による親子音楽プログラム、そのあとはお茶をしながらおしゃべりしましょう！

対象：おもに未就学の障がいをお持ちのお子さまとご家族(おもに肢体不自由児)  
 日時：11/9(土) 10:00～12:00  
 場所：どんとこい・みなみ みなみこくろーム  
 参加費：無料 / 事前申込が必要です  
 申込、問合せ：  
 どんとこい・みなみ みなみこくろーム(担当：伊東、田中)





## どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '19 in Autumn&Winter!



今年の夏は例年よりさらに暑い日が続きましたね。皆さま、体調は崩されていませんか？  
さて、秋冬の余暇プログラムが決定しました！スタッフ一同ご応募をお待ちしております！

No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	お台場散策 ～フジテレビへ行こう！～	10月20日(日) 10:00～16:00	フジテレビ お台場周辺	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方 ※医療的ケア可	小学生 ¥1,100 中学生以上¥1,600
②	癒しを求めて・・・ ～天然温泉へ行こう～	11月16日(土) 10:00～15:00	港北天然温泉 ゆったりCoco	4名程度	身体・知的に障がいの ある高校生以上の方 ※医療的ケア可	¥2,000
③	夜の横濱ディナー☆ イルミネーションを見て冬を満喫しよう！	12月6日(金) 15:00～20:00	みなとみらい 周辺	4名程度	身体・知的に障がいの ある高校生以上の方	¥2,000
④	クリスマスクッキング♪ どんとこいでパン作り体験	12月21日(土) 10:00～14:00	どんとこい みなみ	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥500

- 注1) 対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。
- 注2) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただきます、また同報告書は参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
- 注3) ①②は車両を利用しての外出を予定しています。③は公共交通機関を利用しての外出を予定しています。  
「**体力上配慮が必要**」な方、主治医から「**車椅子の乗車制限**」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。
- 注4) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄に医療ケアの内容・時間の明記をお願いします。なお、プログラム上、注入時間の変更などご相談をさせていただく場合があります。
- 注5) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)、またはお金を持参していただきプログラム中の購入となります。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。
- 注6) ①②は参加費に食事代が含まれていません。食事代は別途持参していただくこととなりますので、ご了承ください。
- 注7) ①は参加費に観覧車乗車料金が含まれております。悪天候で観覧車に乗車できなかった場合は、お帰りの際に観覧車乗車料金分のみ返金させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

**お申込み期限:2019年9月6日(金)必着**

**抽選の結果:2019年9月27日(金)までに「当選した方のみ」へのご連絡とさせていただきます。**

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

**ご不明点は生活支援までお問い合わせください。**

参加者氏名		所属 (学校・通所先)	
住所	〒		
電話番号			
希望日①～④	第一希望( )	第二希望( )	第三希望( )
備考			

