

みなくる〜

発行 **どんとこい・みなみ**

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.55

令和元年11月号

どんとこいの秋は・・・お祭りの秋！芸術の秋！！勉強の秋！！！！

暑〜い夏が過ぎ、徐々に寒さが増してきましたが、みなさまお元気ですか？どんとこいでは、秋はレインボーフェスタやはぐどんの勉強会などなど、いろいろなイベントがおこなわれました。みなくる〜11月号は、どんとこいのいろいろな秋をお届けします。



雨にも負けず・・・

今年もレインボーフェスタ、無事終了しました！

9月21日（土）、雨の天気予報にドキドキしながら、当日はなんとか雨は降らずレインボーフェスタがおこなわれました！（参加してくれたみなさんの日頃の行ないがよかったのですね）来ていただいた方は思い出していただき、来れなかった方は、来た気になれるよう、写真多めでお届けします♪

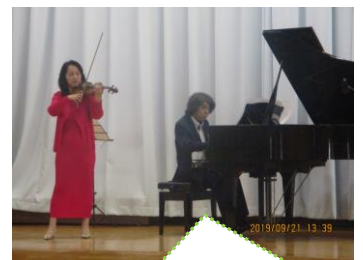


すごい！大道芸のアスカさんです。みななくぎ付けてすね〜。

ウォータープラザ会場では、映画「いつか君の花明かりには」&小川光一さんの講演会でした。



地区センター前広場でもいろいろな演目がありました。こちらは和太鼓の昇龍さん



地区センターの体育館です。写真はウィンドアンサンブルドルチェさんの演奏です♪

昨年度不在だったみなっち、今年は参加！！



今年初の試みで、プロの演奏家の演奏会も行われました！ヴァイオリンは鈴木恵理子さん、ピアノは若林顕さんでした♪



おいしそうなお食べ物がたくさん！今年もお食べ物の売り切れは早かったですよ！

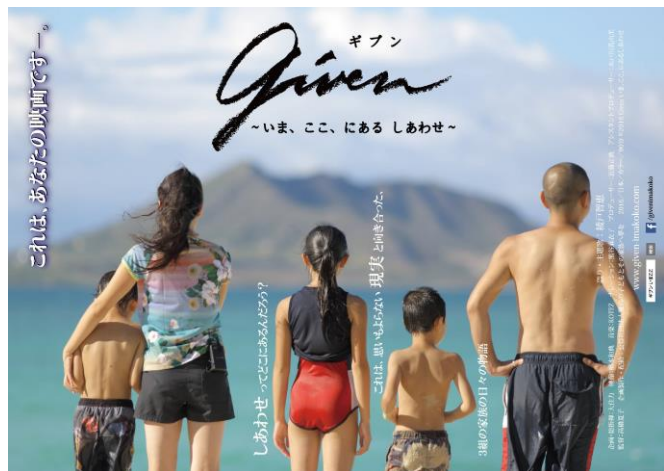
地区センター前の広場です！たくさんの方がきてくれました。



お知らせコーナー

特別編

南区地域自立支援協議会主催の「令和元年度障害福祉公開講座」が12月6日（金）におこなわれます。南区地域自立支援協議会では、「障害の有無に関わらず、誰もが住み慣れた街、地域で安心して暮らしていくための地域づくり」や「障害理解」を深める取り組みをおこなっており、その取り組みの一つとして、毎年公開講座を開催しています。今年は、映画「given」の上映と、高橋夏子監督と出演ご家族の講演会をおこないます。予約不要（先着500名）、無料にておこないますので、ぜひお時間のある方はいらしてください。



同時開催

- 区内作業所製品販売 公会堂入口にて
- 障がいのある方の作品展示会
(南区障がい児者団体連絡会主催)
区役所1階多目的ホールにて

映画上映

given～いま、ここ、にある しあわせ～
&
高橋夏子監督と出演ご家族 講演会

開催日時：12月6日（金）
13：00～16：00（開場 12：30）
場所：みなみん（南公会堂）
定員：先着 500 名

無料・予約不要

〔問い合わせ〕
どんとこい・みなみ
(Tel 045-264-2866/Fax 045-264-2966)
南区役所高齢・障害支援課
(Tel 045-341-1141/Fax 045-341-1144)

どんとこい・みなみ イベント報告

こどものそだち 話の場 はぐどん

特別版

昨年度の「はぐどん特別版」でご講演頂いた野のすみれクリニックの鈴木明子先生に来ていただき、10月28日に鈴木先生の講演会を開催しました。今回のテーマは、

『大人になって豊かに暮らそう～障がいのある子の子育て 今できること～』

ということで、先生からたくさんお話をいただきました。先生のお話はとても聞きやすく、先生が関わった方の話も交えながら、「日々豊かに暮らすことと、障がいがあるなしはイコールではないかもしれない」ということや、保護者の立場としては「よい人かき分けの力が必要」「人に話すことも必要。しかし、相手に期待しすぎない。」など聞いた方が日々のヒントになるようなことをたくさん伝えてくれました。当日は、17名の方が参加され、

保護者の方以外にも、学校の先生や放課後等デイサービスの職員さんなども参加していただきました。みなさん熱心に先生のお話を聴いていました。質問タイムもみなさんから質問をいただき、盛り上がりました。終わったあとは、昨年に引き続き記念写真を撮りました！



どんとこい!な日々あれこれ

即位礼正殿の儀 みんなで記帳に行ってきました!



10月22日(火・祝)、どんとこい・みなみの日中活動は祝日開催をしており、お昼休みにはテレビで「即位礼正殿の儀」をみんなで見ていた中、とある職員が「区役所で記帳ができるらしいよ!」という情報を入手。13時頃、ちょうど晴れたこともあり、行ってみよう!!と作業室4の方々と南区役所まで行ってみました。なんと!日の丸&金屏風!!ちょうど誰もいなく、会場にいた方に写真許可を経て集合写真を撮り、スタッフが代表して記帳し、記念の日をみんなで体感することができました～。

こどもダイニングにハロウィンがやってきた!!

10月25日、毎月行われているこどもダイニングがこの日もおこなわれました。この日のメニューは、どんとこい・みなみのパン、ベーコンときのこのトマトペンネ、高野豆腐の豚肉ロール、かぼちゃスープ、デザートで、今回とってもおいしそう!ハロウィンを意識し、かぼちゃのスープを取り入れてみましたが、「せっかくだから衣装とか・・・」とつぶやいた広報担当の言葉を聞き、ボランティアの素敵な二人組が衣装をして受付前でお菓子を配ってくれました!素敵な二人組も意外にノリノリ!!今後季節に合わせてさまざまなミニイベントがおこなわれるかも!?



イベントなどなど・・・、何でもお知らせ

お知らせコーナー

～こどものそだち、話しの場～はぐどん

事前予約・費用なし。ふらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話しませんか?

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族
日時：11/20(水)、12/4(水)
10:30～12:00(時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です)
場所：どんとこい・みなみ地域交流室(正面玄関入ってすぐ左)にて。

12/18(水)は10:30～11:30で「みんなのはぐどん～お茶を飲みながらおしゃべりしよう～」を実施します。集まったメンバーとはぐどんスタッフでお菓子を食べながらいろいろお話ししましょう!

問合せ：どんとこい・みなみ(担当：飯高、佐野)

みんなの“たまりば”南海

特別なプログラムはありません。自分で来て自分で帰れる人、自分がここに来たいと思う人なら誰でもOK。

日時：12/13(金)、1/10(金)、2/14(金)
16:00～20:00 来たい時間にきて下さい。
費用：無料
場所：地域生活支援センター南海(南区中村町4-283-10)
問合せ：地域生活支援センター南海 045-350-8112

こどもダイニング

日時：11/22(金)、12/20(金)、
1/24(金)、2/28(金) 18:00～19:30

場所：どんとこい・みなみ 食堂

費用：小学生 100円、中学生以上 300円、
就学前は無料。毎回限定 100食です。

問合せ：どんとこい・みなみ

おしゃべりたいむ

音楽療法士による親子音楽プログラム、そのあとはお茶をしながらおしゃべりしましょう!

対象：おもに未就学の障がいをお持ちのお子さまとご家族(おもに肢体不自由児)
日時：3/7(土) 10:00～12:00
場所：どんとこい・みなみ みなみこくろーム
参加費：無料 / 事前申込が必要です
申込み、問合せ：
どんとこい・みなみ みなみこくろーム(担当：伊東、田中)



どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '19 EARLY SPRING !!



早いもので今年も残すところ1ヶ月余りとなりました！2020年ももうすぐスタート！

どんとこい・みなみでは素敵な企画をご用意致しました！

2020年も私たちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！たくさんのご応募をお待ちしております♪

No	プログラム	日時	場所	対象	費用	人数
①	～ 謹賀新年 ～ 初詣＆鍋パーティ (雨天:館内レクリエーション＆鍋パーティ)	1月12(日) 10:00～14:00	成田山 (桜木町周辺)	知的に障がいのある 小学生以上の方	¥1,000	4名程度
②	～ 謹賀新年 ～ 初詣＆鍋パーティ (雨天:館内レクリエーション＆鍋パーティ)	1月18日(土) 10:00～14:00	本牧周辺	身体・知的に 障がいのある 小学生以上の方	¥1,000	4名程度
③	～一足早い春を満喫～ いちご狩り体験＆三崎散策	2月9日(日) 10:00～15:00	三崎方面	知的に障がいのある 小学生以上の方	¥2,000	4名程度
④	～東京散策～ 東京ソラマチに行こう	3月7日(土) 10:00～16:00	押上周辺	身体・知的に障がいのある成人の方 (医療ケア可)	¥2,000	4名程度

注1) 対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

注2) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみに掲示させていただき、また同報告書は参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なく申し付けください。

注3) ②③④は車両を利用しての外出を予定しています。①は現地まで徒歩・電車での移動に加えバリアフリーのない場所となりますので、車椅子の方は対象外となります。「体力上配慮が必要」な方のお申し込みはご相談ください。

注4) 荒天の際は、中止または企画内容を変更させていただく場合があります。あらかじめ、ご了承下さい。

注5) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)、もしくは飲料代を持参していただきプログラム中の購入となります。また、お土産などのお買いものをされる方は別途料金をご持参ください。

注6) ③、④は参加費に食事代が含まれていません。食事代は別途持参していただくこととなりますのでご了承ください。
食事代はお店によって変動がありますので、余裕をもって1500円程度ご持参いただければ幸いです。

注7) ④は高速エレベーターを利用します。高速エレベーターが苦手な方、医療上注意が必要な方はご相談ください。

注8) 障害手帳は必ずご持参下さい。参加費は手帳提示での減免対象料金となっておりますので、お忘れになられますと減免対象ではなくなるため、お帰りの際に追加料金をいただくこととなります。

注9) ①は阪東橋から桜木町までの電車料金は参加費に含まれておりませんので、別途ご持参ください。

お申し込み期限：2019年12月6日(金)必着 お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

抽選の結果：2019年12月20日(金)までに「当選した方のみ」郵送でのご連絡とさせていただきます。



＜余暇支援活動事業 参加申込書＞ (FAX 045-264-2966)

参加者氏名			所属(学校・施設)	
住所	〒 -			
電話番号				
希望コース	第一希望	第二希望(任意)		
備考				

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせください。

