

みなくる〜

発行 **どんとこい・みなみ**

〒232-0033 横浜市南区中村町 4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.56

令和2年2月号

冬と言えば・・・、初詣！お鍋！！おしろこ！！！！

どんとこい・みなみの冬は、余暇活動支援事業で初詣＆お鍋パーティーをし、1月のこどもダイニングのデザートはおしろこだったり、冬を大いに楽しんでおります。みなさんはいかがお過ごしですか？

今月号のみなくる〜は、近隣事業所紹介特集！ということで、放課後等デイサービス「キッズサポート☆きらら」と、地域活動支援センター作業所型「へいへいほー」をご紹介します。

キッズサポート☆きらら ってこんなトコ



キッズサポート☆きららは、放課後等デイサービスの事業所（障がいのある学齢期のお子さんが放課後等に来て、余暇・療育的な支援が受けれる場）です。どんとこい・みなみからは徒歩10分くらいの南区睦町にあります。一日の定員が10名、現在33名の小学生から高校生・専攻科のお子さんが利用しています。

★利用時間／スケジュール例

3部屋にわかれて活動します。きららでは、各部屋お子さんが4～6名程度の少人数のグループでの活動を主としています。

・放課後：来所（あそびの時間）



・お子さんが全員到着（15:30頃）：始まりの会・おやつ・活動

活動内容

レクレーションゲーム、
工作、室内運動、簡単
なおやつ作り、などなど



写真：左から「ボーリング」「玉入れゲーム」「サーキット」「パフェ作り」

・16:50～： 帰りの会

・17:00～17:30： お迎え／帰宅



きららの常勤職員のみなさまです！この他に非常勤職員もおります。職員のチームワークのよさがきららのよいところです。

右の写真は会議中のひとコマ。この日は、高校3年生のお子さんのきららでの様子をまとめた文書を作成するために、どのようにしたら保護者の方や卒業後の進路先にお伝えできるかの意見を出し合っているところです。カメラ目線の人もいますが（笑）、みんな真剣です。



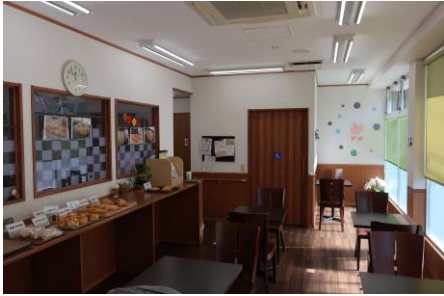
事業所はいつも子供たちでとってもにぎやかです。（写真でお見せできないのが残念です…。）年齢や興味等さまざまなお子さんと日々楽しく関わるためにも、職員は会議や研修で日々勉強しているそうです。

また、昨年秋より「**LITALICO 発達ナビ**」という「発達が気になる子どもを育てる、ママパパが必要な情報をみんなで共有する発達障害ポータルサイト」というサイトに、キッズサポート・きららの施設情報が掲載されています。よければぜひご覧ください！！

へいへいほー ってこんなトコ



へいへいほーは、障害福祉サービスの「地域活動支援センター作業所型」という、障がいのある方が日中に通われる作業所です。喫茶店と、パンと焼き菓子の販売をしています。



お店の中はこんな感じです。へいへいほーに入るとご利用者さんがいつも笑顔で迎え入れてくれます。へいへいほーのアピールポイントは、『みんなとつても元気!!!』来店すると元気をもらえます。



写真には写っていない左側奥の部屋で調理をしています。ご利用者さんは1日8~10名ほどで、お店番と調理などのお仕事を分担・交代でおこなっています。

パンは、だいたいいつも12時頃には焼き上がるため、その時間に来店すれば焼きたてがいっぱい！焼きたてもとってもおいしいですよ～。

1日に10種類くらいは作っていて、日々違うパンが登場しています。1種類2~3個ずつ作成して販売しています。職員さんオススメは、もちもちでおいしい食パン。火曜～金曜に発売しています。

店頭での販売の他にも、時折中村地域ケアプラザで販売を行っています！



どのパンもとってもおいしそう！！今回の取材で初めてへいへいほーの焼きたてパンを食べた広報担当ですが、とてもおいしかったので取材後もちょくちょく買いに行っています。写真にはないですが、メロンパンもおいしいですよー。

- ★焼き菓子各種 100円～
 - ★パン各種 150円～
 - ★ドリンク各種 150円～
 - ★ランチ各種 500円
- (パスタランチやってます！！)

営業日時 平日(土日祝日を除く)
11:00～15:00 (ラストオーダー14:30)
ランチは11:30～13:30

Cafe へいへいほー

横浜市南区中村町4-283-9
TEL 045-315-4735

ご来店、お待ちしております！！

みんなが元気であるために・・・やってみよう咳エチケット

新型コロナウイルス、インフルエンザなどなどが流行っています。かからないためにも**予防**が大事！！
食事・睡眠をしっかりとることや手洗いうがいももちろんですが、人にうつさない、うつされないための咳エチケットについてお知らせします。

～厚生労働省のホームページより～

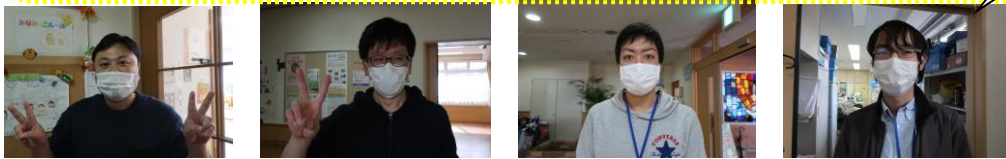
インフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。

- 咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着します。ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。
- 咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があり、他の人に病気をうつす可能性があります。

3つの正しい咳エチケット

1. マスクを着用する
マスクをつける時は取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでをおおい、隙間がないようにつけましょう。
 2. ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻をおおう。口と鼻をおおったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
 3. 上着や内側やそでをおおう
- ※また、手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます。

僕たちも、咳エチケットやっています！！



左にいるどんとこいマスク男子たちのように、どんとこいの職員は予防等の目的でマスクをつけて支援をさせていただきます。ご了承くださいますよう、ご理解お願いいたします。

イベントなどなど・・・、何でもお知らせ

お知らせコーナー

こどもダイニング

日時：2/28(金)、3/27(金)
18:00～19:30 (受付開始は17:45です)
場所：どんとこい・みなみ 食堂

費用：小学生 100円、中学生以上 300円、
就学前は無料。毎回限定 100食です。

★2月のメニュー★

どんとこい・みなみのパン
豚肉と厚揚げと大根のうま煮 / きゃべつのごまマヨサラダ
玉子とわかめの春雨スープ / デザート

問合せ：どんとこい・みなみ

～こどものそだち、話の場～ はぐどん

事前予約・費用なし。ふらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話しませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族
日時：3/11(水)
10:30～12:00(時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です)
場所：どんとこい・みなみ地域交流室(正面玄関入ってすぐ左)にて。

問合せ：どんとこい・みなみ(担当：飯高、佐野)

おしゃべりたいむ

音楽療法士による親子音楽プログラム、そのあとはお茶をしながらおしゃべりしましょう！

対象：おもに未就学の障がいをお持ちのお子さまとご家族(おもに肢体不自由児)

日時：3/7(土) 10:00～12:00
場所：どんとこい・みなみ みなみこころーム
参加費：無料 / 事前申込が必要です
申込み、問合せ：

どんとこい・みなみ みなみこころーム(担当：伊東、田中)

みんなの「たまりば」南海

特別なプログラムはありません。自分で来て自分で帰れる人、自分がここに来たいと思う人なら誰でもOK。

日時：3/13(金) 16:00～20:00 来たい時間にきて下さい。
費用：無料
場所：地域生活支援センター南海(南区中村町4-283-10)
問合せ：地域生活支援センター南海 045-350-8112

ぽかぽか陽気に誘われて♪ 春もどんとこ～い!

今年度も、春を存分に味わえるプログラムをご用意しました! たくさんのご応募、心よりお待ちしております!

No	プログラム		日時	場所	対象	費用	人数
①	NHKスタジオパークに行こう!		4月11日(土) 10:00~16:00	NHK スタジオパーク	知的・身体に障がいの ある小学生以上の方 ※医療ケア可	¥500円	4名程度
②	晴天	～のんびり横濱めぐり～ クルージング♪	4月19日(日) 10:30~15:30	山下公園 周辺	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方	小学生: ¥250 中学生以上: ¥500	4名程度
	雨天	～マクセルアクア パークへ行こう!～		品川周辺		小・中学生: ¥600 高校生・成人: ¥1100	
③	～夢の国～ ディズニーランドへ行こう!		5月17日(日) 10:30~18:00	舞浜周辺	知的・身体に障がいの ある小学生以上の方 ※医療ケア可	小学生: ¥4400 中・高生: ¥6000 成人: ¥7100	4名程度
④	どんとこいでクッキング♪ (ハンバーガー)		6月20日(土) 10:00~14:00	どんとこい・ みなみ 食堂	知的・身体に障がいの ある小学生以上の方 ※医療ケア可	¥1000	4名程度

注1) 対象はどんとこい・みなみに登録のある方のみとさせていただきます。

注2) ②は、晴天時の場合は公共交通機関(交通費は自己負担)、雨天時は車両利用となります。「体力上配慮が必要」な方や、主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申込みはご相談ください。①、③は車両を利用しての外出を予定しています。荒天時は、中止または企画内容を変更させていただきます場合があります。

注3) **障害手帳は必ずご持参下さい。参加費は手帳提示での減免対象料金となっておりますので、お忘れになれますと、お帰りの際に追加で参加費を頂く場合があります。**

注4) 活動報告書作成のため、プログラム中に写真を撮らせていただきます。作成した報告書は、どんとこい・みなみに掲示し、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方、他参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なく申し付けください。

注5) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)、またはお金を持参していただき活動中の購入となります。お買いもの等をされる方は別途料金をご持参ください。

注6) ①、②、③においては参加費に食事代が含まれていません。別途ご持参して頂くことになりますので、ご了承ください。

同時に①、③、④で注入での対応が必要な方は注入で必要な物をご持参ください。

お申し込み期限 : 2020年3月6日(金)必着

抽選の結果 : 2020年3月20日(金)までに「当選した方のみ」郵送での発送・連絡とさせていただきます。

☆お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にてどんとこい・みなみ**まで送付ください**

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名		所属(学校・作業所名等)	
住所	〒 -		
電話番号			
希望コース	第1希望()		第2希望()
備考			

ご不明な点はどんとこい・みなみ、生活支援までお問い合わせください。

