



報告

ケアプラザ・コミュニティハウス事業報告 施設利用者全体会議



4月1日(月)施設利用者全体会議を開催しました。年に2回開催するこの会議、年度初めの1回目はみなさんからの希望もあってスタッフの自己紹介からスタートします。その後はテーブルの動かし方や椅子の積み方など実践も交えながら、改めてお部屋利用のルールについて確認していきました。「せっかくなら楽しく」をキーワードに、今回は初めて「O×クイズ」を実施。会場内はお隣同士で話し合うなどにぎやかな雰囲気が見られました。当日の様子は館内にて掲示しております。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

予告

～ 参加者募集のお知らせ ～

がんの最前線治療とは

日時：2019年6月13日(木) 16:00～ ※1時間程度の講演時間になります
場所：新羽コミュニティハウス 2F会議室
講師：港北区医師会副会長 新横浜かとうクリニック 院長 加藤 洋一氏
内容：港北区医師会の在宅医療部長である加藤医師から、最新のがん治療や、免疫を上げるための工夫として日常生活でも簡単に取り入れられることなどをご紹介します。
参加費：無料 申込み：必要 ※6月12日(水)までにお申し込みください。
問合せ：新羽地域ケアプラザ 045-542-7207 地域包括支援センター 担当：大塚・村井

ドレミっぱ♪新羽音楽会

日時：2019年5月26日(日)
開場13:00 開演13:30
※1時間程度の演奏時間になります

アルパで巡るラテンアメリカ

場所：新羽地域ケアプラザ 3F多目的ホール
出演：峰岸桂子(アルパ)、ルイス・サルトル(チャランゴ・クワトロ他)
イリチ・モンテシーノス(ケーナ/サンポーニャ他)
参加費：無料 予約不要：直接会場にお越しください。
曲目：ラ・パロマ、コンドルは飛んでいく、ある恋の物語、チアパスの娘たち 他



～地域包括支援センターより～

◆いきいきぴらす情報♪

権利擁護という言葉はご存知ですか??

権利擁護として、認知症の高齢者や知的障害のある方、精神障害のある方などの判断能力が低下した方でも適切な自己決定や選択ができるように、また、福祉サービスを利用しようとする人が安心してサービスを受けられるように様々な制度が整備されています。しかし、各々の置かれている環境は異なりますし、希望したい内容やニーズも、時代とともに変化しています。老後の不安や相続、遺言、後見制度の利用を検討したいといったお悩みに、行政書士の専門家が無料で相談に対応いたします。

新羽地域ケアプラザでは、下記の日程にて開催されます。お申し込みお待ちしております!

行政書士による無料相談会

日時：5月21日(火) 10:00~12:00

おひとり様 30分程度の相談とさせていただきます。以下の時間帯で対応します。

① 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30

② 10:30~11:00 ④ 11:30~12:00

相談料：無料

対象：横浜市内在住の方ならどなたでも

場所：新羽地域ケアプラザ ボランティアルーム 申込み期限：5月20日(月)まで

申込み：045-542-7207 担当 村井

新羽地区・北新横浜の未就園児・子育てサロン

たんぽぽにっぽのお知らせ

日時：第2・4火曜日(1月と8月はお休み)
10:00~11:30

会場：新羽地域ケアプラザ

対象：1才以上~未就園児とその保護者

6月11日：新聞あそび

25日：七夕制作

日時：第3月曜日(1月と8月はお休み)
10:00~11:30

会場：北新羽会館(新羽町3818)

対象：6か月~未就園児とその保護者



いきいき Pick up!

元気なシニアを応援

にっぽ

ボランティアってどこでできる?
自分に何ができるかな?



これまでもこのコーナーで紹介してきたよこはまシニアボランティアポイントのカードは持っているけど、何が出来るのかわからないと思っている方いらっしゃいませんか? そういう方に向けての情報提供と交流会を開催します。以前はボランティアもいろいろやったけど今はもう...と消極的になっている方や、やったことはないけど興味はあるという方もぜひご参加ください!

2019年5月29日(水) 13:30~14:30

新羽コミュニティハウス 会議学習室B

お問合せ・お申し込みは 大田まで

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日~1月3日)は休館日となります。

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統

「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】

【フェイスブック】



今月の休館日

5/27

(月)