



### 報告

## 「新羽駅高架下を彩るお花たち」 新羽の未来をつくる会

昨年、ガーデニングボランティアが誕生して以来、新羽駅高架下が明るい道へと変化しています。日頃から丁寧なお手入れをしてくださっているボランティアさんたちのおかげです。

6月には、どなたでも参加できる植え替えイベントも予定しておりますので、お花好きな方、お待ちしております。

### 【お花植え替えのお知らせ】

**6月21日(金)14:00~**

参加申込みは不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。



### 予告

## ～ 参加者募集のお知らせ ～

### えがお de おでかけ隊 in 南町内会館

日時：2019年7月3日(水) 14:00~16:00

場所：新羽町南町内会館（亀の甲橋北側）

対象：新羽町内、北新横浜にお住いの概ね65歳以上の方

内容：体操（三村良輔講師 レコードブック新横浜）  
茶話会

参加費：無料 持ち物：上履き、タオル、飲み物

申込み：新羽地域ケアプラザ 045-542-7207 6月30日(日)までに  
担当：大田 お申し込みください



### 再予告

## がんの最前線治療とは

日時：2019年6月13日(木) 16:00~ ※1時間程度の講演時間になります

場所：新羽コミュニティハウス 2F会議室

講師：港北区医師会副会長 新横浜かとうクリニック 院長 加藤 洋一氏

内容：港北区医師会の在宅医療部長である加藤医師から、最新のがん治療や、免疫を上げるための工夫として日常生活でも簡単に取り入れられることなどをご紹介します。

参加費：無料 申込み：必要 ※6月12日(水)までにお申し込みください。

申込み：新羽地域ケアプラザ 045-542-7207 地域包括支援センター 担当：大塚・村井

## ～地域包括支援センターより～

### ◆いきいきぶらさ情報♪

「老後の生活資金」ってどのくらい必要か、考えたことはありますか？

今回、生命保険文化センターが、全国の3,983世帯を対象にした調査から、「老後の生活資金」について紹介します。老後の生活資金をまかなうための、現在の資金準備については、「少し不安である」と「非常に不安である」の合計が70%でした。「老後の資金に不安がある」としている人は多く、「不安がない」人は3割弱しかいません。年金以外に、どのような方法があるのか？一度一緒に考えてみませんか！！

新羽地域ケアプラザでは、下記の講座を開催します。お申し込みお待ちしております！

### 2019年度 未来これから塾

老後生活に活かせる講座として全7回に渡って開催いたします。

日時：第1弾 6月22日（土）10:00～12:00（12月まで月1回開催）

テーマ：「これからのお金の管理について」

参加費：無料

対象：横浜市内在住の方ならどなたでも

定員：30名（先着順）

場所：新羽コミュニティハウス 2F 会議・学習室 AB

申込み期限：6月21日（金）まで

申込み：045-542-7207 担当 村井

新羽地区・北新横浜の未就園児・子育てサロン

### たんぽぽにっぽのお知らせ

日時：第2・4火曜日（1月と8月はお休み）  
10:00～11:30

会場：新羽地域ケアプラザ

対象：1才以上～未就園児とその保護者

7月9日：スタンプ遊び

7月23日：フリースペース

日時：第3月曜日（1月と8月はお休み）  
10:00～11:30

会場：北新羽会館（新羽町3818）

対象：6か月～未就園児とその保護者



### いきいき Pick up!

元気なシニアを応援

にっぽ

令和の始まりとともに  
新羽に新しいシニアクラブが誕生しました！

新羽町町内会に、5月から**春夏秋冬**というシニアクラブが発足しました。月1回町内会館に集まって、いろいろな企画を楽しむそうです。体操や脳トレはもちろん、近くの保育園児との交流やケアプラザからの出張講座など、アイデアが尽きることはなく、とても楽しい会になりそうです。新羽町町内会にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加OK！

ぜひ一度のそいでみてください。  
毎月第2水曜日 13:00～15:00



## 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX：045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)は休館日となります。

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統

「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】

【フェイスブック】



今月の休館日  
6/24  
(月)