



### 報告

### ケアプラザ・コミュニティハウス事業報告 7/17 新羽小学校3年生 見学会



新羽小学校3年生71名が授業の一環で見学に来てくださいました。5階の地域生活支援センター海も見学し、各フロアで職員の説明に耳を傾けながら真剣にメモをしている様子が見られました。また、今回初めて行った〇×クイズも「もっと！もっと！」という声が聞かれ、楽しんでもらえたようで嬉しかったです。小学生にとってケアプラザが身近な存在であることを知ってもらったことで、より一層交流の輪が広がればと思います。

### 予告

### ～ 参加者募集のお知らせ ～

#### 未来これから塾 ★第4弾★

各回毎に  
申し込みが  
可能です★

日時：2019年9月28日(土) 10:00～12:00

場所：新羽コミュニティハウス 2F

対象：横浜市内にお住まいの方ならどなたでも

内容：後見について

参加費：無料

定員：30名(定員に達した時点で申し込み終了)

申込み：新羽地域ケアプラザ 045-542-7207

担当：村井・大塚

#### 【今後予定している内容】



10月19日(土)大人のマネー教室

11月16日(土)有料老人ホームのいろいろ

12月7日(土)自分らしいエンディングノート

### ドレミっぱ♪新羽音楽会

日時：2019年10月14日(月) 祝日

開場13:00 開演13:30

※1時間程度の演奏時間になります

場所：新羽地域ケアプラザ 3F多目的ホール

出演：横浜モダンジャズクラブ

参加費：無料 予約不要：直接会場にお越しください。

曲目：Memories of you (メモリーズオブユー)

Felicidade (フェリシダージ) Blue bossa (ブルー・ボッサ) など

#### ★JAZZ LIVE★

みなさんからご要望の多かった

「JAZZ LIVE」開催します！！

新羽でクールなジャズの世界に  
浸りませんか？



## ◆いきいきぶらさ情報♪

# ～地域包括支援センターより～

人生の最後を見据えながら、自分らしく生きる「終活」の浸透とともに、「エンディングノート」の存在が、クローズアップされています。

エンディングノートとは、その名の通り「人生の終末」を記したノートです。終活は、生前から終焉までのライフステージにおいて、“いつ何をすべきか”や“最後はどうあるべきか”などを考えて行動します。頭にあるそれらの計画を具体的に記したのがエンディングノートといえます。

今年度、港北区では「わた史ノート（港北区版エンディングノート）」が作成されました。現在は説明会に参加した方に、内容や書き方などについて、わかりやすく解説したうえで、配布させていただいています。新羽地域ケアプラザでは、自分の暮らしについて考えてみるきっかけとして、未来これから塾を開講しています。12月まで、毎月テーマに沿ってご紹介しております。



港北区版エンディングノート  
及び未来これから塾の講義し  
ている模様です。

新羽地区・北新横浜の未就園児・子育てサロン

## たんぽぽにっぽのお知らせ

日時：第2・4火曜日(1月と8月はお休み)  
10:00～11:30

会場：新羽地域ケアプラザ

対象：1才以上～未就園児とその保護者

9月10日：小麦粉粘土

9月24日：フリースペース

日時：第3月曜日(1月と8月はお休み)  
10:00～11:30

会場：北新羽会館(新羽町3818)

対象：6か月～未就園児とその保護者



## いきいき Pick up!

元気なシニアを応援



## えがお de おでかけ隊 in 南町内会

南町内会の新しい会館に健康づくり講座がお邪魔しました。女性10名、男性4名の参加で、ボールを使って1時間楽しく体を動かしました。

みなさん普段からいろいろな活動に参加しているようで、体操の後はお茶を飲みながら、どんな活動をしているか、などの話を聞かせていただきました。

ケアプラザの事業に初めて参加したという方もいらっしゃいましたが、みなさん楽しんでいただけようです。



## 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)は休館日となります。

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統

「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】

【フェイスブック】



今月の休館日

8/26

(月)

