



つうしん 9月号 (75号)

9月は夏の疲れも出てくる頃です。しっかり栄養と休息をとってお過ごしください。

予告

上映会 『ぼけますから、よろしくお願いします。』



「いつかは自分も？」
「親が認知症になったらどうしたらいいのだろう」
「認知症の介護が苦しい」…誰もが感じる「老い」への漠然とした不安や悩み。
誰もが迎える「老い」を知り、向き合っていくヒントとなるイベントです。
そのメイン企画となるのが、認知症の家族を見つめたドキュメンタリー映画
『ぼけますから、よろしくお願いします』の上映会です。
老老介護のドキュメンタリーであり家族の温かな愛と絆の物語。
誰にも、どの家庭にも起こりうる普遍的なテーマを通して、
家族、大切な人そして自分の“老い”を考えてみませんか？



- 日 時：11月7日(土) 1回目 10:00 ~
2回目 14:00 ~
- 8日(日) 1回目 10:00 ~

★各回の上映後、
介護経験者のお話や
個別相談の時間が
あります。

入場
無料



- 場 所：新羽地域ケアプラザ 3F多目的ホール
- 定 員：各回 先着20名(要予約)
- 申込み：10月1日(木)より、TEL / FAX / HPの申込みフォーム→  にて、
①参加者全員の氏名 ②連絡先 ③ご希望の日にと時間 をお知らせください。
- 問合せ：新羽地域ケアプラザ TEL：045-542-7207 FAX：045-531-7011

予告

～ 参加者募集のお知らせ ～

えがお de お出かけ隊 in クリ北

お出かけ隊第2弾は初めておじゃまするクリオ新横浜北です。暑さとコロナ禍で疲れた体をほぐしにいらしてください。



- 日時：10月30日(金) 13:30~15:00
- 場所：クリオ新横浜北壱番館 2階集会室 (新羽町577-1)
- 対象：近隣にお住いの概ね60歳以上の方
- 定員：8名(先着順) 参加費：無料
- 講師：三村良輔氏(背骨コンディショニングトレーナー)
- 申込み：10月2日(金)より電話受付

はんど & はんど 第1弾



楽しいハンドメイドの時間をご用意しました。第1弾は簡単なアクセサリ作りです。長いおしゃべりはできないけれど、自分だけのアクセサリ作りで気分転換しましょう♪

- 日時：10月14日(水) 13:00~14:30
- 場所：新羽コミュニティハウス 会議学習室
- 対象：新羽周辺にお住いの方
- 定員：8名(先着順) 参加費：300円
- 申込み：9月23日(水)より電話受付

～地域包括支援センターより～

給付金を装った詐欺にご注意ください



特別定額給付金の実施に伴い、給付を装った下記のような詐欺が発生しています。

- ①還付金等詐欺 ②預貯金詐欺 ③架空請求詐欺 ④フィッシングメール詐欺
たとえば…

携帯電話やスマートフォンに、それらしい文章のメールが送られてきます。

さも正式な手続きのように、メールに記載されているURL (http://O×△…) にアクセスするようたくみに誘導します。ここでせかされて“ポチっ”と触ってはいけません！

あなたの個人情報を入力させて、不正に入手する手口です。

給付金の関係で、市町村や総務省等がATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。

担当職員がお家に来ることも**絶対にありません**。

怪しいなあと思った時には迷わず警察等にご相談ください。 地域包括支援センター（村井/小笹）

にっぽらっぽフェスティバル2020・共生まつり 中止のお知らせ

毎年多くの皆様にお楽しみいただいている“にっぽらっぽフェスティバル2020”及び“共生まつり”は新型コロナウイルスの感染拡大状況を慎重に検討した結果、来場者や出演者そしてお手伝いいただくボランティアの皆様やスタッフ等、関わる全ての人の安全を確保することは困難であるとして、今年では中止と決定しました。誰もが安心して楽しめる時間と場所の実現に向け、前向きな準備を重ねてまいりますので、今後とも新羽地域ケアプラザをよろしくお願ひします。



新羽地区・北新横浜の未就園児・子育てサロン

9月のたんぽぽにっぽらっぽはお休みです。

この子育てサロンは、親子が気軽に楽しみ、地域の人たちと仲良くなれる居場所になりたいという思いが込められています。みんなが安全に安心していきり遊べる環境が整う日まで、もう少し待ってくださいね。一緒に乗り越えましょう！そして、港北区社会福祉協議会・新羽地区社会福祉協議会・新羽地区連合町内会の皆様、いつも温かく見守ってくださりありがとうございます。感染予防へのご理解とご協力、よろしくお願ひいたします。

いきいき Pick up!

元気なシニアを応援

カフェ・ド・らんらん OPEN!!

お待たせしました！3月からお休みしていたカフェ・ド・らんらんが、10月から再開します。感染予防を徹底するため小さな規模でのスタートですが、心地よいBGMのなか小声でおしゃべりするだけでも、気分転換になるはずですよ。ボランティアさん達も久しぶりにお会いするのを楽しみにしています。

日時：毎月6日 13:00～14:30
お時間が変わっています。お気を付けてください。

コーヒー
紅茶
150円

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス



〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207 (代表) 045-542-7216 (相談)

FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)は休館日となります。

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
 - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】



今月の休館日
9/28
(月)