



つうしん 1月号 [79号]

令和三年 新春のごあいさつ

社会福祉法人 横浜共生会

理事長 村松 紀美枝



新しい年を迎え、ひとことご挨拶を申し上げます。
昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大が世界中を襲い、今もその渦中にあります。

私たちの予想を超えた感染拡大の影響で、自粛を心掛け、三密を避け、マスクや手洗い、消毒といった感染予防対策も、この約一年の間に否応なく身についていきました。

新たな年の初めにあたり、今年は、どんな年になるのか心配は尽きませんが、一日も早く新型コロナウイルスの流行が収束し、かつての毎日が戻ることを祈るばかりです。

新型コロナウイルスがもたらした様々な社会的影響は、感染症による直接的な影響だけではなく、経済や人々の日常生活にまで及び、誰でも少なからず困難を抱えることとなります。こんな時だからこそ、地域の皆様が多様な困難にぶつかったときに、少しでも役に立つことが出来るよう、『地域と共に生き、育ちあう』という理念のもとに、様々な連携や支え合いを行ってまいります。

本年も地域の皆様と共に、安全で安心な地域の発展のために、微力ではありますが貢献してまいりたいと存じます。

皆様のご健勝を祈念し、本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

予告

健康スクールスペシャル企画「春だ！お笑い脳活！！健康体操」

健康スクールから、シナプソロジーや体操を通して楽しみながら脳を活性化させる単発講座のお知らせです。

「春だ！お笑い脳活！！健康体操」

日にち：3月12日・19日 ※両日共に同じ内容です。どちらか一日、お選びください。

時間：両日とも 13:30～14:30

場所：新羽地域ケアプラザ 3階 多目的ホール

講師：中村 真奈子先生（健康運動指導士）

定員：10人（申し込み多数の場合は抽選になります）

対象者：おおむね60歳以上で近隣地区にお住まいの方

申込方法：2月12日～ お電話にて予約承ります。



～ご報告～ 令和2年度健康スクール（全6回）は、スペイン語で体操、シナプソロジー、栄養講座等のプログラムを体験していただきながら無事終了いたしました！

令和3年度も、4月から毎月1回（年間12回）開催予定で、運動のみならず、健康情報も含めてお伝えしていく予定です。

詳細は今後のつうしんでお知らせしますので、お楽しみに！！

担当：地域包括支援センター職員（小笹・村井）



報告

ドレミっば♪新羽音楽会 アルパコンサート開催(12/13)



コロナで延期となっていたアルパコンサートでしたが人数制限、マスクや手指の消毒、換気、そして奏者の前に大きなクリアパネルを設置する等、できる限りの感染症対策をして実施いたしました。人数も時間も大幅に制限することとなりましたが、アットホームな雰囲気の中、くつろぎながら美しい音楽を楽しんでいただけました。コロナ禍で浸透してきたオンラインにも良さはありますが、やはり直接聴く音色は素晴らしいとつくづく感じました！



報告

ラジオ体操だけじゃない！？ にっばラジオ隊

初回は台風の影響で中止となったラジオ隊でしたが、10/31、11/21、12/12の3回は無事に開催することができました。毎回ラジオ体操だけでなく、ボランティアの大学生によるミニフラ講座もあって、ひとりではできないラジオ体操をたくさんの方に体験していただきました。好評だったラジオ隊は、来月から地域の有志の方々と引き続き実施されます。多くの方の参加をお待ちしています！

1月 9日(土)10時 新田緑道(新羽町自治会館前)

2月 13日(土)10時 新田緑道(ブレッドボックス付近)



新羽地区・北新横浜の未就園児・子育てサロン

あけましておめでとうございます
今年もいっぱい遊びましょう!!
そして、いつも応援してくださる地域の皆様、
本年もよろしくお願いいたします。
1月は例年通りお休みです。2月に会いましょう！

たんぽぽ にっば
対象：1歳～
日にち：2月9日・23日
時間：第1部 10:00～11:00
第2部 13:00～14:00
会場：新羽地域ケアプラザ
定員：両日・各回共12組24名

たんぽぽ きたにっば
対象：6ヶ月～
日にち：2月15日
時間：10:00～11:30
会場：北新羽会館

いきいき Pick up!

元気なシニアを応援

にっば

2020年度グラウンドゴルフ大会

12月6日(日) 曇り空の寒い朝でしたが、この日のために集まった現役世代のグループや町会で声をかけられて初めてクラブを持ったという方がいるグループなど、いろいろな方が参加し、新羽小学校の校庭で気持ちよくグラウンドゴルフを楽しみました。今年は人が集まる地域活動や行事がことごとく中止となりましたが、そんな中でも練習を重ねてきたチームが、良い成績を収めたようです。
優勝：のぞみ会(北新羽)
準優勝：四季の会(クリ北)



横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス



〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始は休館日となります。

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がありません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】



今月の休館日

1/25
(月)