



# つうしん 9月号 [87号]



## オレンジの輪プロジェクト

～誰もが安心して暮らせる町 新羽～ 開催中！

話す

### オレンジ ピアノ ラウンジ

物忘れが気になる方、認知症について話したい方など、  
どなたでもご参加いただけます。

素敵な音楽を聴きながら、おしゃべりしませんか。

日時：10月2日（土）14時30分～16時

申込み：9月13日（月）～ 先着20名

場所：新羽地域ケアプラザ

参加  
無料

・開催中のプログラムはこちら・

- 認知症のテーマカラーであるオレンジ色の  
鶴をケアプラザに飾っています。
- 上映会「徘徊 ママリン 87歳の夏」77分  
9月11日・12日 10時～/14時～
- 「認知症のことを知る時間」  
9月18日 他



## 予告

「作る」「歌う」「語る」楽しい秋の企画のお知らせ



### 草木染体験

「地域作業所ほっと・館」の皆さんと一緒に、  
身近な草花で草木染めの体験しませんか？

日時：10月9日（土）10:00～12:30

場所：新羽地域ケアプラザ3F

参加費：300円（材料費）

持ち物：エプロン、持ち帰り用の袋、上履き

定員：10名 ※小学2年生以下は保護者同伴

申込み：新羽地域ケアプラザ

9月20日（月）～ 先着

### はんど&はんど 第5弾

ハロウィンリースを作ります。秋を感じる素材  
を飾り付けながら、秋のひとときを楽しみます。

日時：10月5日（火）13:00～14:30

場所：新羽コミュニティハウス

対象：新羽近隣にお住まいの方

参加費：1,000円（材料費） 定員：8名

申込み：新羽地域ケアプラザ

9月21日（火）～ 先着



### 鉄道トーク

鉄道好きな方たちと、お互いの「鉄道愛」を語り  
合います。ぜひご参加ください。

日時：10月30日（土）10:00～12:00

場所：新羽地域ケアプラザ4F

対象：鉄道好きの方どなたでも

参加費：無料

申込み：港北区基幹相談支援センター鈴木・脇本

連絡先：TEL 534-1214 FAX 534-1216

「基幹相談支援センター」とは・・・  
障がいのある方の相談を受ける機関です。



### 大竹うたの会 in 善教寺

秋空の下、音楽セラピスト中川ともゆきさんのギ  
ターに合わせ、懐かしい歌と一緒に歌いましょう

日時：10月14日（木）13:30～15:00

※雨天の場合は21日（木）

場所：善教寺（新羽町2396）

市営バス41系統「大竹」徒歩2分

問合せ：新羽地域ケアプラザ 大田

参加費、予約不要

# 予告

## ～地域包括支援センターより～ 健康スクール 令和3年度 秋

前期（春）に開催した健康スクールと同内容にて開催予定です。  
ご家庭にはないような高精度な体組成計を用いた診断を行ったり、  
音楽に合わせて楽しく体を動かしたり。いつまでも健康であるための  
栄養講座、食べる・話すための口腔講座もあります。  
個々の身体の状態、課題を再確認し、より健やかな毎日を目指します！



| 毎月第3金曜 13:30-15:00 定員 10名 |                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 10月15日                  | 左記の全6回コース<br>各回受付 13:00～<br> |
| ② 11月19日                  |                                                                                                               |
| ③ 12月17日                  |                                                                                                               |
| ④ 1月21日                   |                                                                                                               |
| ⑤ 2月18日                   |                                                                                                               |
| ⑥ 3月18日                   |                                                                                                               |

対 象：近隣にお住いの  
おおむね 60 才以上の方  
場 所：新羽地域ケアプラザ  
参加費：無料  
申込み：9月15日（水）～（抽選）  
電話、窓口にて。

【申込み・問合せ】地域包括支援センター TEL 045-542-7216 小笹・村井

### 新羽地区・北新横浜の未就学児・子育てサロン

みんな 元気だったかな？  
さあ たんぽぽがは～じま～るよ～

**たんぽぽにっぽ** 対象：1歳～  
毎月第2・4火曜日

日にち：9月14日・28日  
10月12日・26日

時 間：第1部 10:00～11:00  
第2部 13:00～14:00

会 場：新羽地域ケアプラザ  
定 員：両日・各回共 12組 24名

※定員や時間は状況に応じて変わる可能性があります。

**たんぽぽきたにっぽ** 対象：6ヶ月～  
毎月第3月曜日

日にち：9月20日  
時 間：10:00～11:30  
会 場：北新羽会館



### いきいき Pick up!

元気なシニアを応援

にっぽ

はんど&はんど 第4弾が終了！  
ハンドメイドって楽しい♪♪

6月10日、7月8日に開催した「はんど&はんど」は、夏色の Cotton の糸で巾着を編みました。みなさんしっかりお家でも編み進めてくれたのですが2日間では仕上がらず、8月5日にも追加で開催することになってしまいました。それでも完成できなかった方や、コロナ禍であまり外出できないから近場でもっと何かやりたいという方がいらして、9月からも第2木曜日に集まることになりました。ハンドメイドに興味のある方、ケアプラザ 大田までお問合せください。



### ・・・介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・ 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス



〒223-0057 横浜市港北区新羽町 1240-1  
TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7261(相談)  
FAX：045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始は休館日となります。

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩 2分
  - ◆市営バス 41 系統、東急バス 綱 72・74 系統  
「新羽駅」下車徒歩 2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】【フェイスブック】



今月の休館日  
9/27(月)