



つうしん 11月号 (101号)

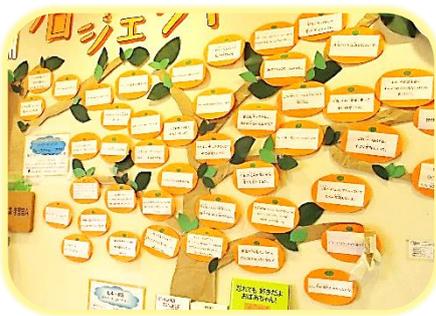
予告 オレンジの輪プロジェクト 2022 終了しました

認知症の理解をめざすオレンジの輪プロジェクト。7月のマリーゴールドの植栽に始まり、シンボルカラーであるオレンジ色の鶴を折っていただきながらプロジェクトを発信。そして認知症サポーター養成講座、「注文をまちがえる料理店」の講演会を通じてたくさんの方々と共に、認知症について考えました。



「注文をまちがえる料理店」の取り組みについて、和田行男氏にご講演いただきました。「安心して暮らせる町なんてない。だからこそ、そういう町を目指してそれぞれが行動していくことが必要です」と超高齢化社会に向けて、行政、ケアプラザはもちろん、周りの人と顔の見える関係でいる「つながりの大切さ」を訴えていらっしゃいました。

「認知症のことを知る時間」と題して実施した認知症サポーター養成講座。子どもから大人まで延べ100人を超える方が受講しました。講座では座学だけではなく、参加者に認知症状態の方やその家族の役をやってもらうことで、どのような接し方が好ましいのかを考えました。



2F 展示コーナーでは「グループホームにご入居者の方々の声や思い」、認知症サポーター養成講座を受講したこどもたちの感想、関連図書を展示しました。



たくさんの方のご協力、本当にありがとうございました！

予告 にっぽらっぱフェスティバル 2022 お申込み受付中です！

11月26日・27日開催予定の大人も子どもも楽しめるにっぽらっぱフェスティバル。11月2日より受付開始です！何かを始めたいと迷っている方、いろいろな体験をしてみたい方、どなたでも参加可能です。お気軽に遊びに来てください。（館内にてプログラム配布中です！）

活動体験

草木染、朗読、王宮ダンス、絵手紙、歌、ヒップホップダンス、お菓子作り、大正琴、ボッチャ、折り紙、笑いヨガ等

→お申込み 11月2日（水）9時～
来館、電話、FAX、HP 申込フォームにて



作品展示

絵手紙、折り紙、手作り小物、写真展

お楽しみコーナー

スーパーボールすくい
バルーンアート

にっぽマルシェ

野菜、パン、クッキー、ジャム、パウンドケーキ、手工芸品等



いつの間にか物が増えてしまったけど…どう片付けていいかわからないという方！お片付けは年末だけでなく、一年を通していつでもできます。今回の講座はすぐに実践できる「お片付け」に着目したお話と、いざという時のために、何をどれくらい保存しておけばいいのかといった「防災備蓄」についてのお話をプロの整理収納アドバイザーからお聞きします。

対象：お片付けや防災備蓄に関心のある、
近隣にお住いのおおむね60才以上の方

日時：12月28日（水）10:00～11:00

場所：新羽地域ケアプラザ 4階

申込み：12月2日（金）～

来館、電話、FAXにて

定員：30名（先着順）

参加費：無料

申込み・問合せ：地域包括支援センター 担当：小笹・村井

TEL：045-542-7216 FAX：045-531-7011



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

いっぱい遊んでいっぱい秋を見つけちゃおう！

たんぽぽにっば

対象：1歳～
毎月第2・4火曜日

日にち：11月8日・22日
12月13日・27日

時間：10:00～11:00
13:00～14:00

会場：新羽地域ケアプラザ4F
定員：12組24名

たんぽぽきたにっば

対象：6ヶ月～
毎月第3月曜日

日にち：11月21日
12月19日

時間：10:00～11:30
会場：北新羽会館

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。

毎月6日

13:00～14:30

11/6（日）オカリナ演奏
12/6（火）ギター演奏
コーヒー・紅茶 150円

スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化！

毎月第2月曜日

10:00～11:00

11/14、12/12

参加費100円

にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日

10:00～10:15

11/12・26 西方寺駐車場

12/10・24 新田緑道

ブレッドボックス付近

※雨天時中止

ハンサム ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30

新羽地域ケアプラザ集合

11/19 太尾見晴らしの丘

公園→駒岡神社

12/17 日産スタジアム

※ポールレンタル有

※雨天時中止

・・・介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・ 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

今月の休館日
11/28(月)



〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX：045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始は休館日です。

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統

「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】

