



つうしん 2月号 [104号]

予告

心のバリアフリープロジェクト

映画「不安の正体 精神障害者グループホームと地域」

精神障がい者のグループホーム設立を巡る地域とのやり取りを追ったドキュメンタリーの上映会です。精神障害者のグループホームとは一体、どんなものなのでしょう。

「知らない」ということで生まれる偏見や不安。「知る」ことで生まれる理解や信頼。

反対住民の声、関係者の声、実際に入居している方々の生活やインタビューを通して実像を見つめます。

日時：令和5年3月11日（土）10:00～11:30

※上映時間 60分+ミニトーク 30分ほど

場所：新羽地域ケアプラザ 3F

定員：40名 参加費：無料

申込：2月21日（火）～

電話・FAX・窓口・HP 申込フォームにて



※心のバリアフリープロジェクトとは、新吉田・樽町・下田・新羽のケアプラザ4館が、講演会や体験などの様々なプログラムを通じて障がいの理解を目指す取り組みです。

予告

自由に遊ぼう！みちあそび@新田緑道

ひとつづラン港北住民交流部会主催

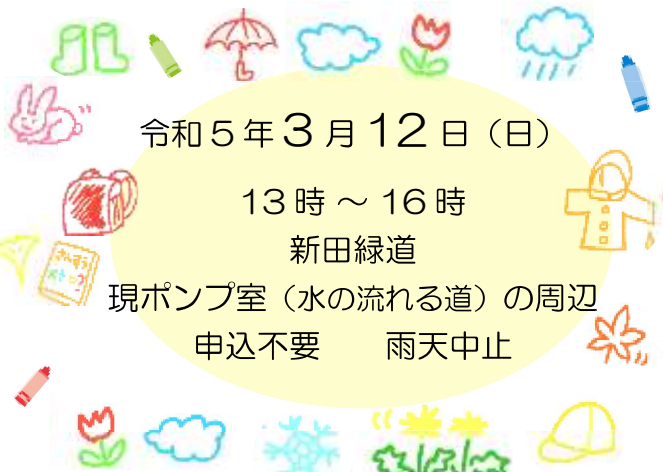
新田緑道で「みちあそび」をしませんか？

ベーゴマやけん玉、道にお絵描き、ダンボールあそび。

昔ながらの楽しい遊びを準備してお待ちしています！

こどもも大人も、みんなで、自由に、あそびましょう！

詳しくは、館内や掲示板のチラシを見てくださいね！



予告

モルックを体験してみよう！

木製のピン（スキttl）に木製の棒（モルック）を投げて倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点したチームが勝ち！という、頭を使いながら楽しめるゲームです。

ぜひ体験してみてください。

日時：令和5年3月13日（月）13:00～14:30

場所：新羽地域ケアプラザ 4F

対象：新羽町・北新横浜にお住いの概ね60歳以上の方

定員：20名 参加費：無料

お申し込み

2月20日（月）～

TEL、FAX、窓口にて

スキttl



モルック



地域の活動&行事紹介

地域食堂「ダイニング28（にっば）」活動を再開！

「こどもから大人までみんなで一緒にごはんを食べる、そんな場所があったらいいな♪」という想いで立ち上がったダイニング28。コロナ禍で休止していましたが昨年6月からお楽しみイベントや、おいしいお菓子を食べておしゃべりできるような形で再開しています。

日時：毎月28日開催 18時～（土日・祝日は昼間）

料金：子ども100円 大人300円

※時間・料金・内容は状況により変わることがあります。

おもちゃで遊べるスペースもあります！



どんど焼き&オレンジの鶴 お焚き上げ

小正月の頃に行われる「どんど焼き」が1月14日に大竹町内会館前にて行われました。お正月の松飾りやしめ縄を持ち寄り、無病息災や五穀豊穡を願って燃やします。ケアプラザもオレンジの輪プロジェクトで皆さんが折ってくれた鶴をお焚き上げしていただきました。どんど焼きの炎を前に、皆さんが昔の思い出や近況を話したり、お互いの健康を喜び合う様子を見て、地域にとって素敵な行事だと感じました。

どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

また会えるね ゆかいなスタッフが待ってます！

たんぽぽにっば

対象：1歳～
毎月第2・4火曜日

日にち：2月14日・28日
3月14日・28日

時間：10:00～11:00
13:00～14:00

会場：新羽地域ケアプラザ4F

たんぽぽきたにっば

対象：6ヶ月～
毎月第3月曜日

日にち：2月20日
3月20日

時間：10:00～11:30

会場：北新羽会館

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。

毎月6日

13:00～14:30

2/6（月）ギター演奏

3/6（月）サクソ演奏

コーヒー・紅茶 150円



スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化！

毎月第2月曜日

10:00～11:00

2/13、3/13

参加費100円



にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日

10:00～10:15

2/11・25 西方寺駐車場

3/11・25 新田緑道

ブレッドボックス付近

※雨天時中止



ハンサム

ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30

新羽地域ケアプラザ集合

2/18 大倉山公園梅林→

オリーブ坂

3/18 新羽丘陵公園

※ポールレンタル有

※雨天時中止



介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207（代表） 045-542-7216（相談）

FAX：045-531-7011

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】



【LINE】



今月の休館日

2/27（月）

公式 LINE スタート！