



つうしん 6月号 [96号]

予告

草木染体験 ～藍染めで手ぬぐいを染めよう～

身近な草花を使った草木染めや紙すきはがきなどの製品を作っている「地域福祉作業所ほっと・館」。そのほっと・館の利用者さんと一緒に草木染めをしませんか。今年は「たて藍」という葉で、手ぬぐいを染めます。ぜひオリジナルな作品を作りに来てください！

日時：7月30日（土）10:00～12:00
場所：新羽地域ケアプラザ3F 多目的ホール
参加費：300円（材料費）
持ち物：室内履き、エプロン、ビニール袋
対象：どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴
定員：10名 ※応募者多数の場合は抽選
申込み：6月25日（土）～7月15日（金）

※訂正6月17日（金）

TEL 542-7207、FAX 531-7011

HP 申し込みフォーム→



予告

ボランティアをやってみようと思ったけれど… ～私の身近でできること～

主催：港北区生活支援コーディネーター連絡会

自由な時間が増え、ボランティアでも始めてみようかと思ったけれど、コロナ禍だからと一歩が踏み出せない方へ。コロナ禍でも変わらずボランティア活動をされている人や団体もあります。彼らの活動の原動力や、自分への良い効果について聞いてみませんか？
申し込みは、新羽地域ケアプラザまで。

私にできること？



日時：令和4年7月22日（金）14:00～16:00
場所：港北区福祉保健活動拠点3階 多目的研修室
対象：ボランティア活動に関心のある方 定員：30名
内容：①身近でできることの活かし方
澤岡詩野氏（ダイヤ高齢社会研究財団）
②私はこれで始めました
先輩ボランティアの皆さん

予告

オレンジカフェ がOPENします！

誰かとおしゃべりしたい方、最近物忘れが…と気になっている方、まだまだ元気だけど今のうちから認知症や介護について勉強しようかなという方、介護への不安をお持ちの方、いろいろな方の憩いの場です。
音楽の流れる心地いい空間でお待ちしています。
参加無料です。出入りも自由なので、新羽地域ケアプラザ2階へ、お気軽にお立ち寄りください。認知症に関して気になることがある方には、専門職が対応します。

今後の予定

6月21日（火）フリータイム

9月17日（土）認知症サポーター養成講座

10月18日（火）フリータイム

12月20日（火）クリスマス企画

開催時間 13:30～14:30

予定は変更になることがあります

報告

子育てサロン たんぽぽにっぱ 避難訓練を実施 4/26

子育てサロン「たんぽぽにっぱ」では、いざという時に備え、避難訓練を行いました。あえてお子さんを抱っこしながら急な非常階段を下りていただくことで、緊張感や災害時への意識を高めるのが目的です。参加したお母さんからは「いざという時のためにこういう体験ができて良かった」「避難訓練は大切だと思う」との感想をいただきました。



予告

～地域包括支援センターより～ 行政書士による無料相談会

成年後見制度の活用方法や、関連した遺言・相続のことも含めてご相談できます。

日時：6月11日(土)10:00～12:00

会場：新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス 2階

相談時間：30分（下記の①～④枠いずれかをお選びください）

申込み：電話受付（開催当日まで可） 先着順

相談会

もしもの事が自分に起きたら、
家は？財産は？
入院や施設入所の手続きは？
頼れる親族がない場合は？
一人では手続きが難しいかも…

①	10:00～10:30
②	10:30～11:00
③	11:00～11:30
④	11:30～12:00



【申込み・問合せ】

地域包括支援センター TEL 045-542-7216、045-542-7207
担当：村井・小笹

どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

かえるみたいにぴょん
たんぽぽでぴょん



たんぽぽにっば 対象：1歳～
毎月第2・4火曜日

日にち：6月14日・28日
7月12日・26日

時間：第1部 10:00～11:00
第2部 13:00～14:00

会場：新羽地域ケアプラザ4F
定員：両日・各回共12組24名

たんぽぽきたにっば 対象：6ヶ月～

日にち：6月20日
7月18日

時間：10:00～11:30
会場：北新羽会館

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。

ボランティアも募集中！

6/6(月) 7/6(水)

13:00～14:30

ギターBGM

コーヒー・紅茶 150円



スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化！

毎月第2月曜日

10:00～11:00

6/13、7/11

参加費100円



にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日

9:00～9:15

6/11・25 新田緑道

新羽町自治会館付近

7/9・23 西方寺駐車場

※雨天時中止



ハンサム

ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30

新羽地域ケアプラザ集合

6/18 倉部谷戸遊歩道

7/16 見晴台大倉山公園

※ポールレンタル有

※雨天時中止



・・・介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX：045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始は休館日です。

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】



今月の休館日
6/27(月)