

## つうしん 8月号 [98号]



### 予告

### オレンジの輪プロジェクト 2022 ～誰もが安心して暮らせる町 新羽

認知症は加齢とともに、誰にでも起こりうる病気です。

新羽の町を認知症の理解と思いやりの輪でつなぐため、今年もオレンジの輪プロジェクトを開催します。  
新羽地域ケアプラザといっしょに、認知症について知って考えていきましょう。

#### 講演会

#### 「注文をまちがえる料理店」

～まちがいを受け入れ楽しむ 生き方のヒント～

株式会社大起エンゼルヘルプ 取締役  
一般社団法人注文をまちがえる料理店 理事長 和田 行男氏

認知症の人が働く料理店?! 間違いを肯定的に捉え楽しむ、居場所や生きがいの場を作りながら、認知症の理解を深める取り組みについてお話を伺います。



日時：9月11日(日) 13:00～15:00

参加方法：新羽地域ケアプラザ(40名)の他、  
サテライト会場、オンライン(個人)参加可

申込み：8月25日(木)～電話・FAX・WEB →

※詳細は別紙、チラシをご確認ください



#### 知る

#### 「認知症のことを知る時間」

認知症ってどんな病気? 認知症の方との関わり方とは? などをお話します。

日時：9月17日(土) 13:30～14:30

定員：先着30名(要予約)

申込み：8月25日(木)～

【その他の会場】大竹町内会館9/3(土) 18時～

#### 折る

#### 鶴を折ってプロジェクトに参加!

認知症のシンボルカラーであるオレンジ色の折り鶴で、ケアプラザを飾ります!

### 報告

### コロナ禍でも交流! オンラインミニコンサートのご報告(6/28)

歌を通じてボランティア活動をする団体「ドルチェ」と地域の高齢者施設がオンラインミニコンサートで交流しました。どちらもコロナ禍で活動や交流をする機会がなかったため、オンラインという形式に挑戦。ドルチェが披露する12曲の懐かしい歌声に、施設の方々は口ずさんだり、歌に合わせて体や手を動かしたりとても楽しそうでした。ドルチェの皆さんも、訪問ができなくなっていたのでとても楽しかったとおっしゃっていました。コロナ禍でも、今できることを楽しみたいですね。うちの団体も! という方は、ケアプラザまで。



### 予告

### 9月20日(火) フレイル予防講演会 (サテライト会場)

メイン会場とオンラインでケアプラザをつなぎます。  
講師は新羽の健康スクールでも指導いただいている、中村真奈子先生です。

みんなで楽しく笑顔で身体を動かしてみましよう!

★持ち物：上履き、タオル、飲み物

★感染症予防対策へのご協力をお願いします。

時間：14:00～16:00  
(開場 13:30)

会場：新羽地域ケアプラザ 3階多目的ホール

定員：30名(先着順)

申込み：8月22日(月) 9:00～

★港北区役所高齢障害支援課  
TEL 045-540-2328



# ケアプラザ・コミハからお知らせ

## ホームページリニューアル!

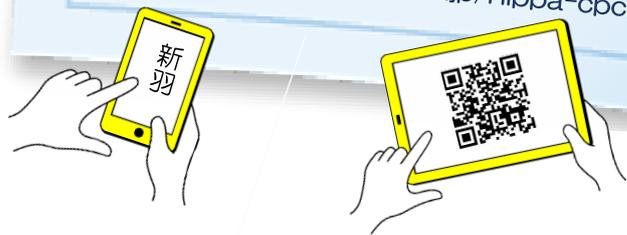
ケアプラザのホームページが新しくなりました! 講座やイベントなど、旬な情報をお届けします。ぜひチェックしてみてくださいね。

【QRコード】



【URL】

<https://www.y-kyousei.or.jp/nippa-cpch/>



## 学習室のご案内

団体の予約が入っていない時間帯に、お部屋を個人の学習室として開放しています。涼しいお部屋で、夏休みの宿題などはいかがですか? 夜間も開館しています! (日祝は16:45まで)  
※空き状況は日によって異なりますので事前にご確認ください。

プレイルームもあるよ  
遊びにきてね!



## どなたでも! お気軽に参加できるプログラム

### 新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

8月はおやすみです。  
キラキラ太陽の元気パワーをもらっちゃおう

**たんぽぽにっば** 対象: 1歳~  
毎月第2・4火曜日

日にち: 9月13日・27日  
時間: 10:00~11:00  
13:00~14:00

会場: 新羽地域ケアプラザ4F  
定員: 12組24名

**たんぽぽきたにっば** 対象: 6ヶ月~  
毎月第3月曜日

日にち: 9月19日  
時間: 10:00~11:30  
会場: 北新羽会館

### カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて  
お待ちしております。  
毎月6日   
13:00~14:30  
8/6 (土) キッズマジック  
9/6 (火) ギター演奏  
コーヒー・紅茶 150円

### スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化!  
毎月第2月曜日  
10:00~11:00  
8/8、9/12  
参加費 100円

### にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日   
9:00~9:15  
8/13・27 新田緑道  
ブレッドボックス付近  
9/10・24 新羽丘陵公園  
※雨天時中止

### ハンサム ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30  
新羽地域ケアプラザ集合  
8/20 歩行測定と  
ロコモ予防講座  
9/17 鶴見川土手   
※ポールレンタル有  
※9/17は雨天時中止

## ・・・介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・ 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

今月の休館日  
**8/22(月)**

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1  
TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)  
FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始は休館日です。

### 〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
  - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統  
「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】

