



## つうしん 4月号 [118号]



### 予告 男性限定ウォーキング ～新羽八景(北部)めぐり～

お寺や路傍の石仏、古木、森林竹林の多い新羽を、ガイド付きで散策します。歩くのに最適なこの季節、新たな発見を求めて一緒に歩きませんか。

昨年開催した「メンズアクティブライフ講座～新羽を歩いてみよう」に参加された方から、近くでもまだまだ知らないことがたくさんあるので、話を聞きながら歩きたいというリクエストがありました。

今回は新羽八景の一部、北新羽のエリアをめぐる予定です。

講座に参加したメンバーで「新羽メンズアクティブクラブ」を結成し、これからメンバーのやってみたいことをいろいろ企画していく予定です。ぜひ新しい方の参加をお待ちしています！

日にち 5月10日(金) 雨天時 17日(金)  
時間 9時30分 新羽地域ケアプラザ集合  
11時30分 頃解散(新羽駅付近)  
対象 近隣にお住いの男性  
参加費 無料 歩きやすい靴でご参加ください

参加申し込みは

5月9日まで  
窓口、電話、FAXにて



### 報告 能登半島地震復興支援チャリティコンサートのご報告 2/24(土)

歌を通じて被災地にエールを送ろうと「能登半島地震 復興支援チャリティコンサート」が、新羽地域ケアプラザで開催されました。当日は100名を超える方々がお越しください、発起人であるコーラス団体サウンドウェーブとバリトン歌手の岡部敬太郎さんの素晴らしい歌声を聴きながら、一日も早い復興を願いました。また「その日は行かないから」と、事前に募金を届けてくださった方もいらっしゃいました。集まった募金は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。ご協力いただいた岡部先生、サウンドウェーブの皆さん、ご賛同いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



募金総額  
139,987円

### 報告 すべての人に喜びを 障がい者とチョコレート工房の物語 3/9(土)

ショコラボ・グループ代表の伊藤紀幸さんから、障がい者の就労の現状や、立ち上げのお話などを伺いました。全国初の障がい者が働くチョコレート工房ということでご存じの方も多く、皆さん熱心に耳を傾けていました。当日は、おさんぽカフェぷろむなーどによるコーヒーとショコラボのチョコレートの販売もあり、心もお腹も満たされるひと時でした。講演では、障がい者の生きがいや家族の思いを大切にしながらも、経営者としての冷静な視点を守りながら運営されていることを伺い、人生理念と経営理念が確立していることを感じました。参加者からは、障がいのある子の将来について希望が持てたというものや、今後自分にできることから始めたいという感想もあり、障がいの理解だけでなく福祉の気持ち広がる機会になったようです。会場から今後のことを聞かれると「企業を大きくすることではなく一人一人が自分らしくいられる場所を目指したい」とおっしゃっていました。そんな伊藤さんやショコラボの皆さんを応援したいと思います。



第2回目となる今回も「いっちゃん！」こと、舞台俳優のはだ一朗氏を講師としてお迎えしました。今回は国民的テレビアニメのサザエさんのシナリオに挑戦！猫のタマ役の演技に悪戦苦闘！？しましたが、それがまた笑いに包まれ、楽しい体験でした。発声練習やお口の体操以上に脳の活性化の効果も期待できる内容でした。



鶴見高校 OB 吹奏楽団によるコンサートを開催しました。金管楽器、フルート、管楽器と打楽器の混合、サクソ、木管楽器など5つの小編成による演奏がメインだったため、それぞれの楽器の個性が楽しめるコンサートでした。また楽器紹介では、楽器の特徴を説明したりちょっと演奏を披露してくださって、日頃楽器に馴染みのない方も楽しめました。



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

たんぽぽにっば

対象：1歳くらい～ 各回 12組 24名  
 日時：毎月第2・4火曜日  
 10:00～11:00 / 13:00～14:00  
 4/9 ※・23 ※午前は制作(1歳以上)  
 5/14 ※・28

たんぽぽきたにっば

対象：6ヶ月～  
 日時：毎月第3月曜日 10:00～11:30  
 4/15・5/20  
 場所：北新羽会館

子育て支援者会場

対象：未就学児とその保護者  
 日時：毎週水曜日 10:00～12:00 ※祝祭日除く  
 場所：新羽コミュニティハウス2F プレイルーム

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れてお待ちしています。  
 毎月6日 13:00～14:30  
 4/6(土) ウクレレ演奏  
 5/6(月祝) フルード演奏  
 コーヒー・紅茶 150円

にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日  
 9:30～9:50 ※雨天中止  
 4/13・27 新田緑道  
 川崎信用金庫反対側入ってすぐ  
 5/11・25 新羽丘陵公園  
 インターロッキング広場  
 ※5月は体操のあとモルックも！

スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化！  
 毎月第2月曜日  
 10:00～11:00  
 4/8、5/13  
 参加費 100円

ハンサム  
ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30  
 新羽地域ケアプラザ集合  
 4/20 緑道→亀甲橋→日産スタジアム  
 5/18 関内駅→中華街→港の見える丘公園→山下公園  
 ※ボールレンタル有  
 ※雨天時中止

地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう  
 4/26 ※(金) 18:00～20:00  
 小・中学生 100円 ※28日では  
 大人 300円 ありません！

オレンジカフェ

参加費 50円  
 認知症や介護について不安のある方はもちろん、今のうちから勉強しようかなという方も、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。 4/16、5/21(毎月第3火曜日) 13:30～14:30

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・  
 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1  
 TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)  
 FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
- ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

今月の休館日  
 4/22(月)

【ホームページ】 【フェイスブック】 【LINE】



公式 LINE 登録  
 お願いします！