



## つうしん 6月号 [120号]



### 予告 男子厨房に入ろう！食を楽しむ簡単クッキング講座 ～フォローアップ編～

昨年度好評だった男性向けのお料理講座の続編です。夏の猛暑を元気に乗り切るため、栄養があって、かつ美味しいものを手軽に作れるようになることや、皆で楽しく食べることを目指します。前回参加の方、初参加の方、料理初心者の方、皆さん大歓迎です。



日時：7月19日（金）13：00～15：00 場所：新羽地域ケアプラザ3階 調理室  
講師：レストア横浜 管理栄養士 森 清子氏 定員：先着10名  
参加費：500円（食材費） 持ち物：エプロン、三角巾、タオル  
申込：6月22日（土）～ 新羽地域ケアプラザ TEL、来館、二次元コード →



### 予告 旅する子どもアトリエ「えのぐであそぼうー自分の色を見つけるよ！ー」

えのぐを使って遊びましょう！旅するアトリエは「好きなことはとことん」「苦手だけどできるところまで」をモットーに、それぞれのペースで楽しみながら、自分の感性や思考を自由に表現できます。

日時：7月27日（土）10：00～12：00  
場所：新羽地域ケアプラザ3階  
対象：小学生 ※支援級、支援学校、放課後等デイに在籍のお子様など。  
定員：10名（先着） 参加費：500円（材料費）  
持ち物：絵の具がついてもいい服装、タオル、飲み物  
指導：NPO法人D-YCAP  
申込み：6月25日（火）～  
新羽地域ケアプラザ TEL、来館、二次元コード →  
その他：当日はご家族・保護者の見学をお願いしています。  
ごきょうだいの参加も可能です。

お気軽にご相談ください！



### 報告 新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス 10周年祝賀会

開所日である5月12日、10周年を記念して、これまで地域の福祉活動やケアプラザの運営にご尽力いただいた皆様をお迎えし、ささやかな祝賀会を行いました。感謝状や記念品をお渡しし、最後はアルパの美しい音色を楽しみながら終了しました。皆様からのお祝いの言葉や地域活動への思いを伺いながら、新羽地域ケアプラザは素晴らしい地域に支えられていると感じると共に、これからも地域の皆さんと温かい町づくりを目指して楽しく歩んでいきたいと思いました。そして今回お招きできなかった皆様にも心より感謝申し上げます。次の10年に向けて、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



祝賀演奏



所長挨拶 連合町内会長祝辞



ボランティア感謝状贈呈

# 新羽ケアプラザの新しい協力医をご紹介します



令和6年4月より、新しい協力医の先生をお迎えすることになりました。  
 昨年11月北新横浜に開業された、にじのわクリニックの角田智之（つのだともゆき）院長です。  
 子どもから高齢者までを対象とした訪問診療を行っています。

## 角田先生にインタビュー



- ① 趣味：ドライブ
- ② 休みの日の過ごし方：自然を感じられるところで過ごす
- ③ 大切にしている物：患者様からもらった手紙
- ④ 好きな言葉：戒驕戒躁（かいきょうかいそう）※「おごらず謙虚に堅実に」という意味です。
- ⑤ 新羽の皆様へ一言

「はじめまして、にじのわクリニック院長の角田と申します。今年度から新羽地域ケアプラザの協力医を拝命いたしました。皆様が住み慣れた地域で健やかに暮らせるよう、医療福祉の面において微力ながらお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願いします」

## どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

### 新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

#### たんぽぽにっぽ

対象：1歳くらい～ 各回12組24名  
 日時：毎月第2・4火曜日  
 10:00～11:00 / 13:00～14:00  
 6/11 午前七夕飾り制作  
 25 午前消防署のお話  
 ※午後はフリースペース

#### たんぽぽきたにっぽ

対象：6ヶ月～  
 日時：毎月第3月曜日 10:00～11:30  
 6/17  
 場所：北新羽会館

#### 子育て支援者会場

対象：未就学児とその保護者 12名程度  
 日時：毎週水曜日 10:00～12:00 ※祝祭日除く  
 場所：新羽コミュニティハウス2F プレイルーム

### カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて  
 お待ちしています。  
 毎月6日 13:00～14:30  
 6/6 (木) ギターアンサンブル  
 7/6 (土) ウクレレ演奏  
 コーヒー・紅茶 150円

### スリーAにっぽ

笑って楽しく脳を活性化！  
 毎月第2月曜日  
 10:00～11:00  
 6/10、7/8  
 参加費 100円

### にっぽラジオ隊

毎月第2・4土曜日  
 9:30～9:50 ※雨天中止  
 6/8・22 新田緑道  
 川崎信用金庫反対側入ってすぐ  
 7/13・27 新田緑道  
 川崎信用金庫反対側入ってすぐ

### ハンサム ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30  
 新羽地域ケアプラザ集合  
 6/15 せせらぎ緑道・古民家  
 →センター南  
 7/20 美晴台大倉山公園梅林  
 →駒岡神社  
 ※ポールレンタル有  
 ※雨天時中止

### 地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう  
 6/28 (金) 18:00～20:00  
 小・中学生 100円、大人 300円

### オレンジカフェ

参加費 50円  
 認知症や介護について不安のある方はもちろん、今のうちから知っておきたいという方も、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。 6/18、7/16 (毎月第3火曜日) 13:30～14:30

## 介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・ 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1  
 TEL: 045-542-7207 (代表) 045-542-7216 (相談)  
 FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始 (12月29日～1月3日)

### 〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
  - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】 【LINE】



今月の休館日  
**6/24(月)**



公式LINE登録  
 お願いします！