新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス
2025年6月1日発行
横浜市港北区新羽町1240-1
発行責任者：水村志津子

つうしん6月号【132号】

予告　男子厨房に入ろう！食を楽しむ簡単クッキング講座

今年も男性向けのお料理講座が開催されます。筋力、体力を落とさずにしっかり栄養が摂れる美味しいものを、手軽に作ることや皆で楽しく食べることを目指します。
前回参加の方、初参加の方、料理初心者の方、皆さん大歓迎！です。

日　時：　6月 30 日（ 月 ）13:00　～15:00
場　所：新羽地域ケアプラザ3階　調理室
講　師：レストア横浜　管理栄養士　森　清子 氏
定　員：先着10名
参加費：500円（食材費）
持ち物：エプロン、三角巾、タオル
申込み：6/18（水）～　TEL、来館、 2次元コード→

予告　紙粘土で作ろう　あじさいオーナメント

紙粘土にお花紙をさして作るあじさいのオーナメントです。
お子さまでも簡単に作れる楽しいワークショップです。
かわいらしいあじさいで、梅雨の時期をハッピーな気分で過ごしましょう。

日　時：6月28 日 （土）10:00～11:30
場　所：新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス 2階
対　象：未就学児～小学生　※未就学児の場合は保護者同伴
定　員：先着　20名
参加費：100円（材料費）
申込み：6/21（土）～　2次元コードよりお申込みください→

地域包括支援センターより

新羽地域ケアプラザ協力医 にじのわクリニック
角田知之医師による個別相談会（無料）

新羽地区にお住まいの皆様の健康に関する相談をお受けします。（診察ではありません）
ご自身のことだけでなく、子どもの育ちに関する悩みから、親の健康に関する相談など、お話してみませんか。ケアマネジャーさんからのご相談もOKです。
令和７年度は、下記スケジュールにて3回実施予定です。まずはお気軽にご相談ください。

【日程】7月18日（金）／ 11月21日（金）／ 3月20日（金）
【時間】①9時30分～ ②9時55分～ ③10時20分～　各回1組　20分程度
【場所】新羽地域ケアプラザ　１階　相談室
※事前申込み ☎542-7207

予告　新羽メンズアクティブクラブ　写真展鑑賞会

新羽町にお住いの長澤義茂さんの写真展がミズキ―ホールで開催されます。新羽メンズアクティブクラブのメンバーでもある長澤さんに解説していただきながら、素敵な山の写真を一緒に鑑賞しましょう。今回に限って、女性の参加もOKです。

季節の山景
会場　ミズキ―ホール ギャラリーB
6月25日(水)　13時現地集合

・・・新羽メンズアクティブクラブって？・・・

行きたい所やりたい事をメンバーで話し合って実現させています。先日は予定していた馬場花木園散策が雨で中止になってしまったので、急遽スマホでオンラインミーティングを体験してみました。やったこと無いけどやってみようか…そんな機会をこれからも作っていけるといいなと思っています。これまであまり地域で活動していなかったという男性の参加をお待ちしています！　お問合せは、新羽地域ケアプラザ大田まで。

日	月	火	水	木	金	土
1 令和7年 6月	2	3	4 ・10:00~12:00 子育て支援者会場 ・13:30~14:50 みなみくらぶ　￥300 南町内会館	5 ・10:00~11:30 健口ボイス トレーニング	6 ・13:00~14:30 カフェ・ド・ らんらん￥150	7 ・9:00~11:45 にっパパ広場
8	9 ・10:00~11:00 スリーA にっぱっぱ　￥100	10 ・10:00~11:00 ・13:00~14:00 たんぽぽにっぱ	11 ・10:00~12:00 子育て支援者会場 ・13:00~14:30 縁タイム	12	13	14 ・9:30~9:50 にっぱラジオ隊 ・10:00~11:00 モルックを楽しむ会 新田緑道川崎信用金庫 反対側
15	16 ・10:00~11:30 たんぽぽ きたにっぱ 北新羽町内会館	17 ・13:00~14:30 オレンジカフェ￥50 認知症に関心の ある方はぜひ！	18 ・10:00~12:00 子育て支援者会場 ・13:30~14:50 みなみくらぶ　￥300 南町内会館	19	20	21 ・9:30集合 ハンサムポールウォーキング せせらぎ緑道 →センター南
22	23 休館日	24 ・10:00~11:00 ・13:00~14:00 たんぽぽにっぱ	25 ・10:00~12:00 子育て支援者会場	26 ・13:15~14:15 音楽で コグニサイズ￥300	27	28 ・9:30~9:50 にっぱラジオ隊 新田緑道川崎信用金庫 反対側
29 ・12:00 ~14:00 ダイニング28	30					

赤字：子育て　　緑字：高齢者向き
青字：どなたでも　黒字：企画事業
￥表示のないものは参加無料
表示のないものは新羽地域ケアプラザで開催

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057　横浜市港北区新羽町１２４０－１
TEL：０４５－５４２－７２０７(代表)　０４５－５４２－７２１６(相談)
FAX：０４５－５３１－７０１１

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩２分
◆市営バス４１系統、東急バス綱７２・７４系統
「新羽駅」下車徒歩２分
※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ】　【LINE】

公式LINE登録お願いします！