



つうしん8月号 [133号]



予告

オレンジの輪2025 ～誰もが安心して暮らせる町 新羽～

認知症は加齢とともに、誰にでも起こりうる病気です。今年も認知症月間である9月から11月までの2か月間、皆さんと認知症について知って考えるプログラムを実施します。

認知症ドキュメンタリー映画上映会 「99歳 母と暮らせば」

日時：9月13日（土）
①10:00～11:35
②13:30～15:40（監督トークショーあり）
定員：各回40名 先着
申込：8/26（火）9:00～
窓口、TEL、2次元コード

参加
無料



9月以降も、
関連プログラムが
続きます。
詳しくは
次号で紹介！



精神科医に聞く！ 認知症治療と予防の話

日時：9月20日（土）13:30～15:00
講師：清水真央 医師
横浜市総合保健医療センター精神科医
定員：50名 先着
申込：9月2日（火）9:00～
窓口、TEL、2次元コード

参加
無料



話そう！認知症 オレンジカフェ × Sカフェ

申込不要



9月16日（火）
13:00～14:30 参加費50円
「Sカフェ」とは「新横浜若年性認知症の人と家族の会」主催の認知症カフェです。

会場はすべて新羽地域ケアプラザ

予告

第5期ひっとプラン港北 住民説明会

「和・輪・話」のまち にっば を一緒に盛り上げていきましょう
新羽地区にお住い・お勤めの方ならどなたでもご参加いただけます。

日時：8月23日（土）14:00～15:00
場所：新羽地域ケアプラザ2F
内容：＊1月に実施した「街づくりに関するアンケート」の結果報告
＊声の多かった取り組みを柱に、一緒に新羽を盛り立ててくださる人を募集します

ひっとプラン港北ってなに？

「誰もが安心して健やかに暮らせるまち港北」を目指し、地域のつながり、支え合いを広げるための5年ごとの福祉計画です。第5期は令和8年4月からスタートします。

予告 みなみくらぶで足楽学

場所：南町内会館(亀の甲橋交差点そば)



みなみくらぶは、毎月第1・3水曜日、シニア体操指導員の和田雅子先生による筋力アップになる体操や、音楽に合わせて脳と体を動かすエクササイズなどを行うくらぶです。今回は運動の要となる足のメンテナンスについて、講師を招いて学ぶことになりました。初めての方も、今回だけの参加でも大丈夫です。お待ちしております！

足がつったり、むくんだりして困っている方必聴です！一緒に学んで予防しましょう！

日 時：9月3日（水）13:30～14:50

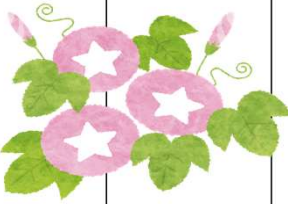
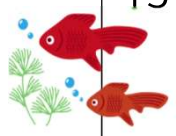
講 師：平井涼太氏（山本記念病院 理学療法士）

参加費：300円

持ち物：飲み物、汗拭き用タオル、あれば5本指ソックス

申込み：8月19日（火）～ 先着10名 電話、FAX、窓口にて

場所がわからない方は、お問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
令和7年 8月	赤字：子育て 緑字：高齢者向き 青字：どなたでも 黒字：企画事業 ¥表示のないものは参加無料	★8月はお休みです★ ・にっぽラジオ隊 ・モルックを楽しむ会 ・たんぽぽにっぽ・きたにっぽ ・縁タイム			1	2 ・9:00～11:45 にっぽパ広場 救急法 
3 	4	5	6 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:00～14:30 ¥150 カフェ・ド・らんらん ・13:30～14:50 みなみくらぶ ¥300 📍南町内会館	7	8	9
10	11	12	13 ・10:00～12:00 子育て支援者会場	14 	15	16 ・9:30集合 ハンサムボールウォーキング 毎年恒例！歩行測定
17	18	19 ・13:00～14:30 オレンジカフェ ¥50 認知症に関心のある方はぜひ！	20 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ 📍南町内会館 ¥300	21	22	23 ・10:00～12:00 鉄——ク ～ブレードを走らせよう～
24 ／ 31	25 休館日	26	27 ・10:00～12:00 子育て支援者会場	28 ・13:15～14:15 音楽でコグニサイズ ¥300 ・18:00～20:00 ダイニング28 	29	30 ・16:00～17:00 ドレミっ♪新羽音楽会 要予約

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX：045-531-7011

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統

「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【LINE】



公式LINE登録お願いします！