

つうしん2月号 [140号]

予告 こころのバリアフリープロジェクト 障がいを知る上映会「僕が跳びはねる理由」 吹き替え・字幕 82分

会話のできない自閉症という障害を抱える作家・東田直樹が13歳の時に執筆した作品『自閉症の僕が跳びはねる理由』をもととしたドキュメンタリー映画です。自閉症のこどもたちが、何を見つめ、感じ、生きているのか。世界各地の5人の自閉症の少年少女たちの姿やその家族たちの証言を追い、彼らの世界が“普通”と言われる人たちとどのように異なって映っているのかを再現しています。自閉症の方のご家族からお話を聞くお時間もあります。ぜひご参加ください。

日時：3月15日（日）①10:00～11:45 ②13:30～15:15
場所：新羽地域ケアプラザ3F 多目的ホール
定員：各回 50名（先着順）
申込：2月24日（火）9:00～
電話、来館、二次元コードにて



予告 「すいーとるーむ健康クラブ」が始まります！

北新横浜にある素敵な一軒家で健康づくりしませんか。
カラダとココロの健康を保つための新しい居場所がオープンします。
施設の機能訓練士による体操もありますので、ぜひご参加ください！

日 時：3月19日（木）14:00～15:00
場 所：すいとぴー新横浜すいーとるーむ（北新横浜2-3-6）
対 象：近隣にお住いの方
参加費：100円
申込み：2月26日（木）～直前まで
ケアプラザ窓口、電話、二次元コードにて



会場地図



・News・
すいーとるーむ健康クラブは、5月から隔月で開催予定です。つうしんカレンダーでご確認のうえ、ご参加ください。

予告 Popping ポッピン Smile ～カレーをつくろう！～

ポッピン Smile とは、個別支援級に通うお子様や発達に特性のあるお子様とご家族が笑顔のはじける楽しい時間を作り出すプログラムです。みんなでカレーを作って食べましょう！

カレーをつくろう

日時：2月22日（誤）→正）21日（土）10:00～14:00
場所：新羽地域ケアプラザ3F多目的ホール・調理室
定員：先着 5組
参加費：700円（大人1名 子ども1名分）
※1名追加ごとに300円。未就学児は無料
申込み：令和8年1月27日（火）～ 電話、来館、二次元コード



申込み 詳細



報告 初めて歌う第九

師走を目の前にした12月21日（日）、ベートーベン交響曲第9番「第九」を歌う会を開催し、子どもから大人までたくさんの方が参加くださいました。第九は博愛の意味を込めた歌詞で、「喜びの歌」として知られていますが、実は日本が世界で一番演奏されているそうです。今回はドイツ語でも歌いましたが、初めは難しかった発音も講師である末岡先生のわかりやすい指導のおかげで雰囲気たっぷりに合唱できました。参加した方からは「ピアノの伴奏も素晴らしく、本物の第九の合唱のような雰囲気の中にいられて嬉しかった」「難しいドイツ語い挑戦して達成感があった」「たくさんの人と一緒に歌えて楽しかった」などの感想をいただきました。短い時間でしたが「大きな声で歌う喜び」「皆で歌う一体感の喜び」…と一年の終わりにたくさんの喜びを感じた一日になりました。



日	月	火	水	木	金	土
令和8年 2月 赤字：子育て 緑字：高齢者向き 青字：どなたでも 黒字：企画事業 ￥表示のないものは参加無料 表示のないものは 新羽地域ケアプラザで開催						
1	2 	3	4 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ 南町内会館 ￥300	5	6 ・13:00～14:30 カフェ・ド・らんらん ¥150	7 ・9:00～11:45 にっぽん広場 「はみかきのススメ」
8	9 ・10:00～12:00 赤ちゃん会 ・10:00～11:00 スリーAにっぽん ¥100	10 ・10:00～11:00 ・13:00～14:00 たんぽぽにっぽん 	11 ・13:00～14:30 縁タイム	12 	13	14 ・9:30～9:50 にっぽんラジオ隊 ・10:00～11:00 モルックを楽しむ会 西方寺 ・11:00～13:00 健康味噌汁 & おにぎりの達人講座
15	16 ・10:00～11:30 たんぽぽ きたにっぽん 北新羽町内会館	17 ・13:00～14:30 オレンジカフェ ￥50 認知症に関心のある方はぜひ！	18 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ 南町内会館 ￥300	19	20	21 ・9:30集合 ハンサムポールウォーキング ・10:00～14:00 ボクビスマイル
22 ・14:00～15:00 にっぽん音楽会 新羽音楽会	23 休館日	24 ・10:00～11:00 ・13:00～14:00 たんぽぽにっぽん	25 ・10:00～12:00 子育て支援者会場	26 ・13:15～14:30 音楽で コグニサイズ ￥300	27	28 ・9:30～9:50 にっぽんラジオ隊 西方寺 ・12:00～14:00 ダイニング28

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1
TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)
FAX：045-531-7011

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
- ◆市営バス41系統、東急バス網72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございます。駐車場は台数に限りがございます。

【ホムページ】



【LINE】



公式LINE登録お願いします！