

## つうしん4月号 [142号]



### 所長 就任のご挨拶

4月より就任した成田すみれです。学卒後社会福祉職として、横浜市、市総合リハセンター等で長年障害のある方への支援、青葉区のケアプラザ所長などを勤めて参りました。今回、1月から新羽に配属いただき、職員と地域の方々による諸事業や活動などを学び、改めてケアプラザ実践の変遷と重要な社会資源であることを確認しました。施設には、地域の方々の生活を支える、暮らしを豊かにする、地域環境を守り・育むこと等の役割があると考えます。今後ともよろしくお願ひします。



### 予告 楽しく踊ろう！健康ダンスエクササイズ講座 全3回

お馴染みのノリの良い曲に合わせてカラダを動かしましょう！  
ストレス発散にも効果バツグン♪もちろんダンス初心者大歓迎！

初回：5月22日（金）10:00～11:30 以降 6/26・7/24

各回とも20分程度の健康ミニ講座を含む

講師：ダンス★平田 ちえみ 氏

健康ミニ講座★横浜市総合保健医療センター 管理栄養士、言語聴覚士

申込み：4月28日（火）9:00～ 窓口、TEL、FAX 先着20名

★概ね60歳以上

★全3回参加可能な方優先



### 予告 新羽メンズアクティブクラブ 馬場花木園散策

男性の仲間づくりを目的とした「新羽メンズアクティブクラブ」では、年数回ミーティングを行い、いろいろな企画を実現しています。今回は、昨年雨で実現できなかった馬場花木園散策に行くことになりました。男性に限らず女性も参加いただけます。

日時：5月20日（水） 9:20 新羽駅改札前集合 12:00頃現地解散

対象：新羽近隣にお住いの方 持ち物：飲み物 交通系IC（往復交通費）

申込み：4月22日（水）9:00～ 先着10名

窓口、電話、二次元コード→



※敬老パスのある方は  
持参ください



### 予告 あつまれ！みんなのスマイル運動会

個別支援級に通うお子様や発達に特性のあるお子様とそこご家族みんな楽しんで運動会です

日時：5月30日（土）12:00～14:30（開場11:30）

会場：港北スポーツセンター 第2体育室

対象：個別支援級に通うお子様、発達に特性のあるお子様など

定員：15組（先着）

持物：上履き、飲み物、動きやすい服装

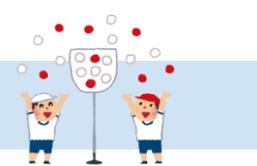
申込：5/9（土）9:00～5/25（月）～17:00 二次元コード

参加  
無料



▶ プログラム ▶

くつし玉入れ  
ハンテコボール  
スリッパ飛ばし  
モルック・ポッチャ  
ダンスなど



# 報告 「僕が跳びはねる理由」上映会 終了



© 2020 The Reason I Jump Limited, Vulcan Productions, Inc., The British Film Institute

3/15 (日) 開催「僕が跳びはねる理由」上映会は100名もの方にご参加いただき大盛況のうちに終了しました。「言語化が難しいだけで多くのことを感じ表現していることを知った」「もっと理解が広がるとよい」「両親の苦悩と深い愛情を感じた」などの感想がありました。上映後、自閉症当事者の保護者によるミニトークでは「障がい＝不幸せではない。子どもの成長のたびに、多くの幸せを感じてきた」「誰でも苦手なことはある。どんな人でもチャレンジできる社会であってほしい。そして自閉症のままでも社会と調和できるよう少し彼らの世界に寄り添ってもらえると嬉しい」などのメッセージが印象的でした。会場が温かな雰囲気にも包まれる中、改めて「ふつうとは」と考え思いやって生きることの大切さを感じた上映会になりました。



ミニトーク登壇者のお二人

日	月	火	水	木	金	土
令和8年 4月	赤字：子育て 青字：どなたでも ¥表示のないものは参加無料 📍表示のないものは 新羽地域ケアプラザで開催	緑字：高齢者向き 黒字：企画事業	1 ・10:00~12:00 子育て支援者会場  ・13:30~14:50 みなみくらぶ 📍南町内会館 ¥300	2	3	4 ・9:00~11:30 にっパバ広場 ※10:00~ トーク&おたのしみ  ドレミぱ♪新羽音楽会 14:00~ (要予約)
5	6 ・13:00~14:30 カフェ・ド・らんらん ¥150	7	8 ・10:00~12:00 子育て支援者会場	9	10	11 ・9:30~9:50 にっパバラジオ隊 ・10:00~11:00 モルックを楽しむ会 📍新田緑道 ・13:00~14:30緑タイム
12	13 ・10:00~12:00 赤ちゃん会 ・10:00~11:00 スリーAにっぱぱ ¥100	14 ・10:00~11:00 ・13:00~14:00 たんぽぽにっぱ 	15 ・10:00~12:00 子育て支援者会場 ・13:30~14:50 みなみくらぶ 📍南町内会館 ¥300	16	17	18 ・9:30集合 ハンサムボールウォーキング 
19	23 ・10:00~11:30 たんぽぽ きたにっぱ 📍北新羽町内会館	21 ・13:00~14:30 オレンジカフェ ¥50  認知症に関心のある方はぜひ!	22 ・10:00~12:00 子育て支援者会場	23 ・13:15~14:30 音楽で コグニサイズ ¥300	24	25 ・9:30~9:50 にっパバラジオ隊 ・10:00~11:00 モルックを楽しむ会 📍新田緑道
26	27 休館日	28 ・10:00~11:00 ・13:00~14:00 たんぽぽにっぱ ・18:00~20:00 ダイニング28 	29 ・10:00~12:00 子育て支援者会場	30		

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

## 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1  
TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)  
FAX: 045-531-7011

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
- ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございます。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【LINE】



公式LINE登録お願いします!