

# つうしん6月号 [144号]



## 報告 令和7年度 チームオレンジの取り組み

認知症のある人も地域の一員として活躍・参加できる社会や、支え合い助け合いの社会を目指すチームオレンジNIPPAが昨年発足しました。一年間の取り組みを報告します。

### オレンジミーティング 4回開催 参加人数延べ 78人

認知症のある人やその家族から暮らしの様子を伺い、困りごとや不安に対してできることがあるか話し合いを進めてきました。その中でオープンにすることが大事というみなさんの想いが一致しました。そのために今できることを、今年度も引き続き話し合っていきます。

### オレンジの輪プロジェクト

- ① 「97歳 母と暮らせば」上映会&トーク
- ② 精神科医に聞く！認知症治療と予防の話
- ③ RUN伴NIPPA/健民祭認知症ブース
- ④ オレンジキャンドル作り
- ⑤ マリーゴールドの配布 (新羽地区社会福祉協議会)

### オレンジカフェ 参加人数延べ 189人

認知症のある人や介護する家族とボランティアが認知症についての不安や悩みをざっくばらんにお話しています。  
若年性認知症と家族の会が運営するSカフェとのコラボも実施しました。

## 予告 認知症キャラバンメイトのつとめ

認知症について正しく理解し、認知症のある人や家族を見守るサポーターを増やす活動をされているのがキャラバンメイトです。いつも地域のために力を貸して下さいありがとうございます。そのメイトの皆さんと、交流や情報交換の時間を持ちたいと思います。活動していて困ったこと、最近気になっていること、これからやってみたいことなど気軽にお話ししませんか。最近活動していないという方でも大歓迎です。ご参加お待ちしております。

新羽町近隣に在住・在勤の  
キャラバンメイトのみなさん！  
是非お話を聞かせてください。  
ご参加お待ちしております！

申込み：窓口、電話（542-7207）、2次元コードより



7月11日（土）  
10:30～11:45  
会場  
新羽地域ケアプラザ

## 予告 防犯演劇 フルーチェイサー～自分の力で特殊詐欺から身を守るために～

令和7年、港北区の特殊詐欺被害額は約7.6億円と過去最悪で、その手口は年々巧妙になっています。今回は詐欺グループに負けない表現力で、防犯についてわかりやすく教えていただきます。



日時 7月4日（土）11:00～12:00  
会場 新羽地域ケアプラザ 3階  
対象者 どなたでも  
定員 40名（先着）  
参加費 無料  
申込み 6/19（金）9:00～ 窓口、電話（542-7207）、2次元コードより



講師：表現のチカラ代表  
はだ 一朗氏  
[表現のチカラ]は演劇や歌唱で様々な社会問題の周知や啓発を行っている団体です。



# 予告 千クタク・わくわく オリジナル テコ時計

無地の文字盤に、絵を描いたり好きなシールやパーツを貼り付けたりして、世界に一つのオリジナル壁掛け時計を作りましょう。夏休みの自由研究にぴったりのワークショップです。

日時 7月26日(日)  
10:00~11:30  
会場 新羽地域ケアプラザ 2階  
対象者 未就学児~小学生  
※未就学児は保護者同伴  
定員 12名(先着)  
参加費 800円  
申込み 6/27(土) 9:00~ 2次元コードより



# 予告 お買い物ついでに 自分のからだを知ろう!

いつも利用しているスーパーで、健康チェックしませんか?  
イオン横浜新吉田店の健康サポートコーナーにお立ち寄りください。

7月15日(水)  
10:30~  
13:30 開催  
興味のあるものの測定だけでもOKです。



横浜市×民間プロジェクト連携事業  
※ベジチェック®はカゴメ株式会社の登録商標です

日	月	火	水	木	金	土
令和8年 6月	1 	2 	3 ・10:00~12:00 子育て支援者会場 ・13:30~14:50 みなみくらぶ ♥南町内会館 ¥300	4	5	6 ・9:00~11:30 にっパV広場 (音遊び 10:00~) ・13:00~14:30 カフェ・ド・らんらん ¥150
7	8 ・10:00~12:00 赤ちゃん会 ・10:00~11:00 ¥100 スリーAにっぱっば	9 ・10:00~11:00 ・13:00~14:00 たんぽぽにっぱ 	10 ・10:00~12:00 子育て支援者会場	11 ・13:00~14:30 縁タイム	12	13 ・9:30~9:50 にっぱラジオ隊 ・10:00~11:00 モルックを楽しむ会 ♥新田緑道
14	15 ・10:00~11:30 たんぽぽ きたにっぱ ♥北新羽町内会館	16 ・13:00~14:30 オレンジカフェ ¥50 認知症に関心のある方はぜひ!	17 ・10:00~12:00 子育て支援者会場 ・13:30~14:50 みなみくらぶ ♥南町内会館 ¥300	18 	19	20 ・9:30集合 ハンサムポールウォーキング 
21 ・10:00~11:30 ポピンSmile (ダンス)	22 休館日	23 ・10:00~11:00 ・13:00~14:00 たんぽぽにっぱ	24 ・10:00~12:00 子育て支援者会場	25 ・13:15~14:30 音楽で コグニサイズ ¥300	26	27 ・9:30~9:50 にっぱラジオ隊 ・10:00~11:00 モルックを楽しむ会 ♥新田緑道
28	29 ・18:00~20:00 ダイニング28 	30	赤字：子育て 青字：どなたでも 緑字：高齢者向き 黒字：企画事業		¥ 表示のないものは参加無料 ♥ 表示のないものは 新羽地域ケアプラザで開催	

## 介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・ 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1  
TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)  
FAX: 045-531-7011

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分  
◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統  
「新羽駅」下車徒歩2分  
※駐輪場がございます。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【LINE】



公式LINE登録お願いします!