



つうしん8月号 [146号]



予告

オレンジの輪2026 ～誰もが安心して暮らせる町 新羽～

認知症は、誰もがなりうる身近な脳の病気です。だからこそ病気を「正しく知る」ことが本人と家族の笑顔を守る第一歩となります。今年もオレンジの輪の様々なプログラムを通じて、見守り支え合い、誰もが自分らしく暮らせるまちを一緒に考えていきませんか。

「知る・聞く・つながる 認知症カフェトーク」

認知症になった家族に寄り添った方のお話を伺います。
当日は美味しいコーヒー※の提供がごさいます。

日 時 9月6日(日) 13:30～15:00
会 場 新羽地域ケアプラザ 3階
対象者 どなたでも 定員28名
参加費 無料(コーヒーは希望者 100円)
申込み 8/17(月) 9:00～ 窓口、電話、2次元コード



話そう！認知症

オレンジカフェ

抱え込みがちな認知症や介護のこと、
気楽におしゃべりしましょう

日 時 9月15日(火)
13:00～14:30
定 員 30名
会 場 新羽地域ケアプラザ 2階

10月にプログラムがあります。
詳しくは次号で！

認知症ドキュメンタリー映画上映会 「99歳 母と暮らせば」

「介護＝大変」というイメージを覆し、介護する人もされる人も、笑顔で過ごすヒントが詰まった映画です。今まさに介護中の方はもちろん、うちの親はまだ大丈夫(でも心配)という方、ぜひ観にきませんか。こんなふうに笑って過ごせる介護もあるんだと、明日からの元気がもらえるはずです。

昨年大好評につき
再上映！



(92分)

日 時 9月13日(日) 午前の部10:00～／午後の部13:30～ ※午後は監督ミニトークあり
会 場 新羽地域ケアプラザ 3階
定 員 午前・午後 各回40名
申込み 8月21日(金) 9:00～ 窓口、電話、2次元コード



予告

鉄トーーーク

～プラレールを走らせようの会～



自慢のプラレールを走らせながら、みんなで
集まって鉄道トークしよう！！

日 時：9月5日(土) 10:00～12:00
会 場：新羽地域ケアプラザ3F
対 象：鉄道好きの方ならどなたでも
定 員：先着20名 参加費：無料
申込み：8月5日(水)～2次元コード
問合せ：港北区基幹相談支援センター
TEL531-4400



★自分のプラレールをもってきてもOK！

ポッピンSmile うどん作り



発達に特性のあるお子様とご家族が楽しい
時間を過ごすプログラムです。

みんなでうどんを打って食べましょう！
日 時 8月23日(日) 10:00～14:00
会 場 新羽地域ケアプラザ 3階
対 象 小学生とその保護者 8組
参加費 1組500円(追加1名につき300円)
申込み 2次元コードにて受付中！
問合せ 新羽地域ケアプラザ





地域からのお知らせ



サマフェス開催！
8月22日（土）16時～
新羽中学校グラウンド



ひっとプラン港北新羽ホームページ
「新羽地区まちナビ」について

第5期新羽地区地域福祉保健計画（ひっとプラン港北）が始まりました。取組みの一つである情報発信グループがホームページを開設します。内容を充実させていくためには地域の皆さんからの意見や要望が欠かせません。ぜひご覧いただきご意見をお聞かせください。

サマーフェスティバルが今年も開催されます。会場へはシャトルバスも運行していますのでご利用ください。バス発着所は、新羽駅一般車用ロータリー前と、北新横浜駅西側です。詳しくは、新羽地区まちナビ ➡ をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
令和8年 8月 赤字：子育て 緑字：高齢者向き ￥ 表示のないものは参加無料 青字：どなたでも 黒字：企画事業 表示のないものは 新羽地域ケアプラザで開催						1 ・9:00～11:30 につぱ広場 「救急法」
2 	3	4	5 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ 南町内会館 ￥300	6 ・13:00～14:30 カフェ・ド・らんらん ￥150	7	8
9	10	11 ・13:00～14:30 縁タイム	12	13	14	15 ・9:30集合 ハンサムポール ウォーキング
16	17	18 ・13:00～14:30 オレンジカフェ ￥50 認知症に関心のある方はぜひ！	19 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ 南町内会館 ￥300	20 	21	22 ・16:00～ ドミツぱ新羽音楽会
23 ・10:00～ ポッピンSmile うどん作り	24	25	26 ・10:00～12:00 子育て支援者会場	27 ・13:15～14:30 音楽で コグニサイズ ￥300	28 ・18:00～20:00 ダイニング28	29 ・10:00～ 思春期のこどもとSNS
30	31 					

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX：045-531-7011

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございます。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【LINE】



公式LINE登録をお願いします！