



2025

につぱラジオ隊

キッズもシニアもみんな集合！
土曜の朝、外でカラダを
グ〜ツと伸ばしましょう♪

参加者に
スタンプ帳を渡します
たくさん参加すると
いいこともあるかも♪



毎月第2・4土曜 9時30分 現地集合・解散

4月12日 26日	新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
5月10日 24日	新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
6月14日 28日	新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
7月12日 26日	新羽地域ケアプラザ
8月	お休み
9月13日	新羽地域ケアプラザ
27日	新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ



事前の申し込み、参加費は不要です。



場所がわからない方は新羽ケアプラザにお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

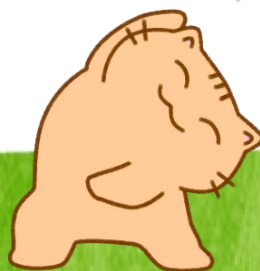
横浜市新羽地域ケアプラザ

TEL:045-542-7207

FAX:045-531-7011

〒223-0057 横浜市港北区新羽町 1240-1

主催:につぱラジオ隊 協力:新羽地区社会福祉協議会



雨天中止

中止の時はケアプラザ
公式LINEから
お知らせが届きます。
ぜひ友達に
なってください。

