

にっぱラジオ隊

📢 9:30 スタート

参加費無料

参加者に
スタンプ帳を
渡します
たくさん参加
すると、いいこ
とあるかも♪

にっぱラジオ隊 主催

ENJOY!

Mölkky

モルックを楽しむ会

📢 10:00 スタート



「モルック」

老若男女、誰もが楽しめるスポーツです。
ルールがシンプルでありながら
運動・脳トレ・ストレス発散にもなる！と健康への効果も注目されています。

モルックを楽しむ会 主催



毎月第 2・4 土曜日	同じ場所で開催しています	どちらか一つの参加でも OK
9 月 26 日	新田緑道	川崎信用金庫反対側入ってすぐ
10 月 10 日 24 日	西方寺駐車場	
11 月 14 日 28 日	西方寺駐車場	
12 月 12 日 26 日	西方寺駐車場	
1 月 9 日 23 日	西方寺駐車場	
2 月 13 日 27 日	西方寺駐車場	
3 月 13 日 27 日	西方寺駐車場	

◇事前申込不要

◇外での開催時は雨天中止

◇年齢不問

【問合せ先】

横浜市新羽地域ケアプラザ TEL:045-542-7207

中止の時はケアプラザ公式LINE
からお知らせが届きます。
ぜひお友達になってください。

