



参加費
無料

モルックを楽しむ会



“木の棒を投げて、木のピンを倒す” 得点の数え方や倒し方のコツなど
ゲーム感覚で楽しみながらやってみませんか？

モルックを体験した方々が自主的に集まっている会です。
初めての方も、この機会にぜひご参加ください！

令和7年	4月	12日(土) 10:00~11:00 新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
	5月	10日(土) 10:00~11:00 新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
	6月	14日(土) 10:00~11:00 新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
	7月	12日(土) 10:00~11:00 新羽地域ケアプラザ
	8月	お休み
	9月	13日(土) 10:00~11:00 新羽地域ケアプラザ



- ◇事前申込不要
- ◇外での開催時は雨天中止
- ◇年齢不問



動きやすい服装で、飲み物をもってご参加ください



フィンランド発祥のスポーツ「モルック」

老若男女、誰もが楽しめるスポーツです。ルールがシンプルでありながら、
運動・脳トレ・ストレス発散にもなる！と健康への効果も注目されています。



【問合せ】横浜市新羽地域ケアプラザ 地域包括支援センター
TEL:045-542-7207 FAX:045-531-7011