

# にっぽラジオ隊

9:30 スタート

参加費無料

参加者に  
スタンプ帳を  
渡します  
たくさん参加  
すると、いいこ  
とあるかも♪

にっぽラジオ隊 主催

ENJOY!

Mölkky

# モルツクを楽しむ会

10:00 スタート

毎月第2・4土曜日  同じ場所で開催しています  どちらか一つの参加でもOK

4月 11日 25日	新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
5月 9日 23日	新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
6月 13日 27日	新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ
7月 11日 25日	新羽地域ケアプラザ
8月	お休み
9月 12日	新羽地域ケアプラザ
9月 26日	新田緑道 川崎信用金庫反対側入ってすぐ

「モルツク」

老若男女、誰もが楽しめるスポーツです。  
ルールがシンプルでありながら運動・脳トレ・ストレス発散にもなる！と健康への効果も注目されています。

モルツクを楽しむ会 主催



◇事前申込不要

◇外での開催時は雨天中止

◇年齢不問

【問合せ先】

横浜市新羽地域ケアプラザ TEL:045-542-7207

中止の時はケアプラザ公式LINEからお知らせが届きます。  
ぜひお友達になってください。

