

2022年
4月号

下田地域ケアプラザ からのお知らせ

親子の交流ひろば・しもだ

コロナ禍でなかなか親も子も交流しにくい今日のごころ…
全3回のプログラムを通じて家族以外のみんなと楽しみませんか？



～プログラム～

①よみきかせ&シアター

5月21日(土) 10:00～11:00

②じゃがいも掘り体験

6月11日(土) 10:00～11:30

※雨天予備日は6月18日(土)

③七夕飾り作り

6月26日(日) 10:00～11:30



対象：平成29年4月1日～平成31年4月2日に生まれた未就園児とその保護者 13組

※1：全3回の連続プログラムとなります ※2：申込み多数の場合抽選

集合場所：①・③：下田地域ケアプラザ ②新田地区センター（新吉田町3236）

参加費：一家族1,000円

申込み期限：5月7日(土) 締め切り

申込み方法：右の二次元コードよりお申込みください。（問合せ：563-9081 担当：井上）

親子の氏名・子の年齢・メールアドレス・電話番号を記入してください。



お申込みはこちら↑

春からはじめるロコモ予防教室！

日時：①5月14日(土)

②6月11日(土)

③7月9日(土)

いずれも10:00～11:00

参加費：無料

対象：全3回参加できる方12名

※申込み多数の場合抽選

講師：理学療法士の**濱口展行**氏

(看護の王国訪問看護ステーション鶴見)

申込み期限：5月7日(土) 締め切り

電話：563-9081

下田地域ケアプラザの公式ホームページがリニューアルしました！



より見やすく生まれ変わりました。
ぜひホームページの方も
ご覧くださいね。



ホームページの2次元コードはこちらから↑

ケアプラザのご利用について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点による、以下の取り組みについてご協力をお願いいたします。

- ◎入館時に手指消毒と検温をお願いしております。
- ◎マスクの着用と上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。
- ◎発熱や咳など、体調が優れない場合には、参加をお控えください。
- ◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。
（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）

感染症拡大防止に
ご協力ください



～定例のイベントなど～

- **子育てサロンすてっぴ**
4月8日・22日（金） 10:00～11:30 先着10組
- **子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）**
4月5・12・19・26日（火） 10:00～11:30 先着10組
- **下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）**
4月1日（金） 10:00～11:00 定員10組
事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。
- **喫茶マロニエ亭** 4月6日・20日（水） 13:30～14:30
事前申込み制（☎：563-9081） 定員20名 参加費100円
- **スクエアステップ** 4月14日（木） 10:00～11:00
事前申込み制（☎：563-9081） 定員10名 参加費100円
- **下田メモリーカフェ** 4月14日（木） 13:30～14:30
事前申込み制（☎：563-9081） 定員10名 参加費200円
- **介護者のつどい** 4月21日（木） 13:30～15:30（事前申込み不要）
- **おはなしもだ** 5月19日（木） 14:00～15:00（事前申込み制）



～新型コロナの感染状況によって内容の変更・中止の可能性があります～

横浜市下田地域ケアプラザ

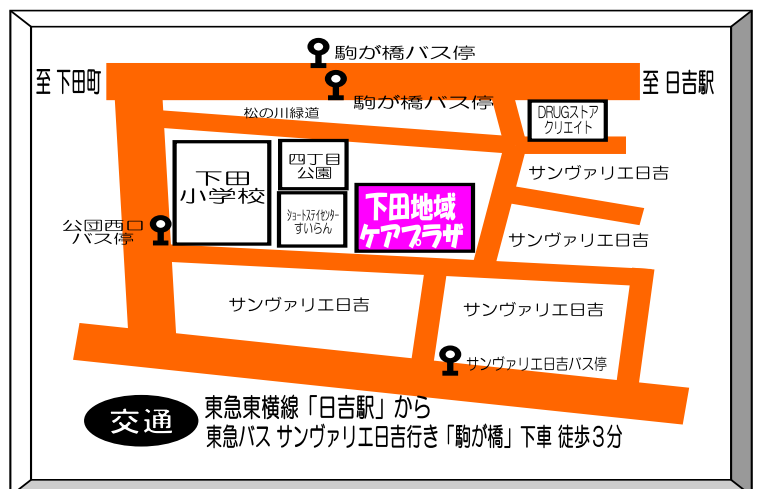
〒223-0064 港北区下田町4-1-1
TEL 045-563-9081（代表）
045-563-9082（相談）
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始
（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ ツイッター



下田CP



交通

東急東横線「日吉駅」から
東急バス サンヴァリエ日吉行き「駒が橋」下車 徒歩3分

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。