

横浜市

2022年
5月号

下田地域ケアプラザ からのお知らせ

発行 第262号

社会福祉法人 横浜共生会

横浜市下田地域ケアプラザ

発行責任者：星野 昌昭

イスに座ってリズム体操

日時：①6月28日(火) ②7月26日(火) ③8月30日(火)
いずれも13:30~14:30

場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：鈴木 真弓 氏（健康運動指導士）

定員：全3回とも参加できる方、先着12名

申込：6月6日（月） 10時～電話もしくは直接窓口へ

電話：563-9081



下田地域ケアプラザ 子育てサロン

すてっぷ☆

毎月第2・4金曜日 10:00~11:30

事前申込み不要！ 利用料無料！

楽しいおもちゃを用意してスタッフとボランティアさん
でお待ちしております！



毎週木曜日はラジオ体操の日！

10:00~10:10 下田町四丁目公園

10:45~10:55 日吉本町駅前

※予約不要・参加費無料！直接会場へおこしください。雨天中止。



ケアプラザのご利用について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点による、以下の取り組みについてご協力をお願いいたします。

- ◎入館時に手指消毒と検温をお願いしております。
- ◎マスクの着用と上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。
- ◎発熱や咳など、体調が優れない場合には、参加をお控えください。
- ◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。
（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）

感染症拡大防止に
ご協力ください



～定例のイベントなど～

- **子育てサロンすてっぴ**
5月13日・27日（金） 10:00～11:30 先着12組
- **子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）**
5月10・17・24・31日（火） 10:00～11:30 先着12組
- **下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）**
5月6日（金） 10:00～11:00 定員12組
事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。
- **喫茶マロニエ亭** 5月18日（水） 13:30～14:30
事前申込み制 定員20名 参加費100円
- **スクエアステップ** 5月12日（木） 10:00～11:00
事前申込み制 定員10名 参加費100円
- **下田メモリーカフェ** 5月12日（木） 13:30～14:30
事前申込み制 定員10名 参加費200円
- **介護者のつどい** 5月19日（木） 13:30～15:30（事前申込み不要）
- **おはなしもだ** 5月19日（木） 14:00～15:00（事前申込み制）



～新型コロナの感染状況によって内容の変更・中止の可能性があります～

横浜市下田地域ケアプラザ

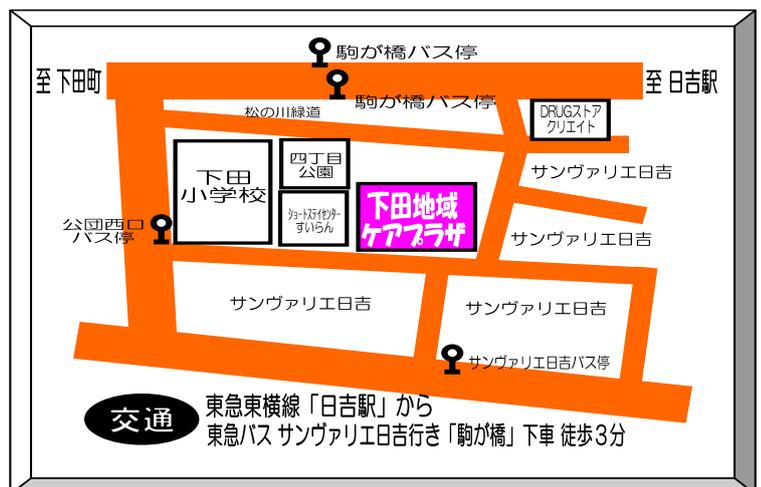
〒223-0064 港北区下田町4-1-1
TEL 045-563-9081（代表）
045-563-9082（相談）
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始
（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ ツイッター



下田CP



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。