

成年後見巡回無料相談会



一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター所属の行政書士による成年後見制度や遺言・相続に関する個別無料相談会を開催します。

(事前予約制。相談時間は概ね30分程度となります)

日時：8月27日(土) ①10:00~(定員：2組)

①10:45~(定員：2組)

場所：下田地域ケアプラザ

受付：7月20日(水)10:00~電話もしくは直接窓口へ

電話：563-9081



健康相談会@下田薬局

井田病院近くの「下田薬局」を会場に健康相談会を実施します！



日時：7月30日(土) 10:00~11:00

場所：下田薬局(下田町2-9-10)

内容：ロコモティブシンドロームについて(講義)

軽体操

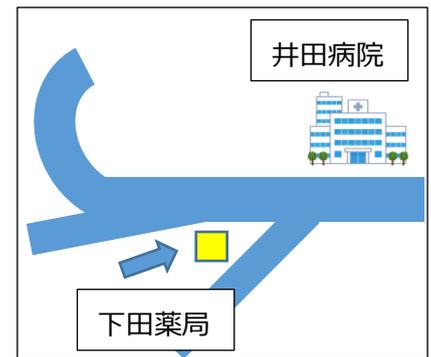
薬や食事に関する相談

定員：8名

参加費：無料

申込み：7月4日(月)10:00~電話もしくは直接窓口へ

電話：563-9081



東急バス井田病院正門前至近

毎週木曜日はラジオ体操の日！

10:00~10:10 下田町四丁目公園

10:45~10:55 日吉本町駅前



※予約不要・参加費無料！直接会場へおこしください。雨天中止。

ケアプラザのご利用について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点による、以下の取り組みについてご協力をお願いいたします。

- ◎入館時に手指消毒と検温をお願いしております。
- ◎マスクの着用と上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。
- ◎発熱や咳など、体調が優れない場合には、参加をお控えください。
- ◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。
（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）

感染症拡大防止に
ご協力ください



～定例のイベントなど～

- **子育てサロンすてっぴ**
7月8・22日（金） 10:00～11:30 先着12組
- **子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）**
7月5・12・19・26日（火） 10:00～11:30 先着12組
- **下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）**
7月1日（金） 10:00～11:00 定員12組
事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。
- **喫茶マロニエ亭** 7月6・20日（水） 13:30～14:30
事前申込み制 定員20名 参加費100円
- **スクエアステップ** 7月14日（木） 10:00～11:00
事前申込み制 定員10名 参加費100円
- **下田メモリーカフェ** 7月14日（木） 13:30～14:30
事前申込み制 定員10名 参加費200円
- **介護者のつどい** 7月21日（木） 13:30～15:30（事前申込み不要）
- **おはなしもだ** 7月21日（木） 14:00～15:00（事前申込み制）



～新型コロナの感染状況によって内容の変更・中止の可能性があります～

横浜市下田地域ケアプラザ

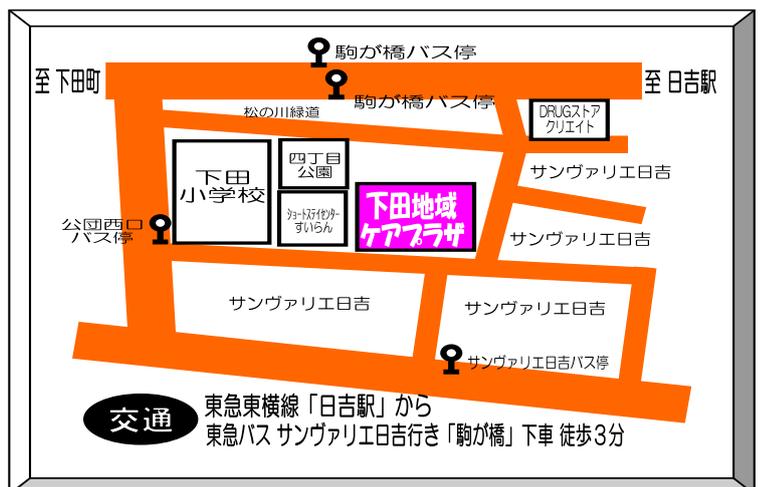
〒223-0064 港北区下田町4-1-1
TEL 045-563-9081（代表）
045-563-9082（相談）
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始
（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ ツイッター



下田CP



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。