

成年後見セミナー

成年後見制度とは、認知症や障がい等で、判断能力が低下してしまった方の代わりに様々な取引や契約等をしてくれる人を法律的に支援する制度です。今回はその制度の概要や、取り組むべき時期等を学びます。

日 時：9月30日（金） 10:00～11:30

場 所：下田地域ケアプラザ

講 師：湯口 智子 氏（湯口行政書士事務所）

定 員：先着20名

参加費：無料

申込み：8月29日（月） 10:00より電話もしくは直接プラザまで

電 話：563-9081



しもだ 畑プロジェクト 2022・秋冬編 畑作業を通じた健康づくり・体力づくり・仲間づくり

活動期間：9月28日（水）～令和5年2月の収穫まで

毎週水曜日 10:00～11:30

※初日の9月28日は下田地域ケアプラザにて開耕式
畑作業は翌週10月5日からとなります。

定 員：6名（ご自分で畑まで通えて活動できる方）

※応募多数の場合は抽選となります。

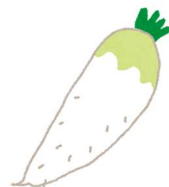
費 用：2,000 円（種苗代・保険代として）

活動場所：青空農園日吉

（港北区高田町2012 東急バス「下田町5丁目」下車すぐ）

申 込 み：9月19日（月・祝）まで 電話563-9081

※天候によって作物の生育状況・収穫量は変化することがあります。



毎週木曜日はラジオ体操の日！

10:00～10:10 下田町四丁目公園

10:45～10:55 日吉本町駅前

※予約不要・参加費無料！直接会場へおこしください。雨天中止。



ケアプラザのご利用について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点による、以下の取り組みについてご協力をお願いいたします。

◎入館時に手指消毒と検温をお願いしております。

◎マスクの着用と上履き（スリッパ）及び靴袋をご持参ください。

◎発熱や咳など、体調が優れない場合には、参加をお控えください。

◎貸館利用開始の15分より前からのご来館はお控えください。

（ロビーや情報ラウンジでの滞留は「密閉」「密集」「密接」のリスクが高まるため）

感染症拡大防止に
ご協力ください



～定例のイベントなど～

■子育てサロンすてっぴ

8月12・26日（金）

10:00～11:30

先着12組

■子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）

8月2・16・23・30日（火）

10:00～11:30

先着12組

■下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）

8月はお休み→9月2日（金）

10:00～11:00

定員12組

事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。

■喫茶マロニエ亭

8月3日（水）13:30～14:30

事前申込み制

定員20名

参加費100円

■スクエアステップ

8月11日（木）10:00～11:00

事前申込み制

定員10名

参加費100円

■下田メモリーカフェ

8月はお休み

9月8日（木）13:30～14:30

事前申込み制

定員10名

参加費200円

■介護者のつどい

9月15日（木）13:30～15:30（事前申込み不要）

■おはなしもだ

9月15日（木）14:00～15:00（事前申込み制）



～新型コロナの感染状況によって内容の変更・中止の可能性があります～

横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1

TEL 045-563-9081（代表）

045-563-9082（相談）

FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始

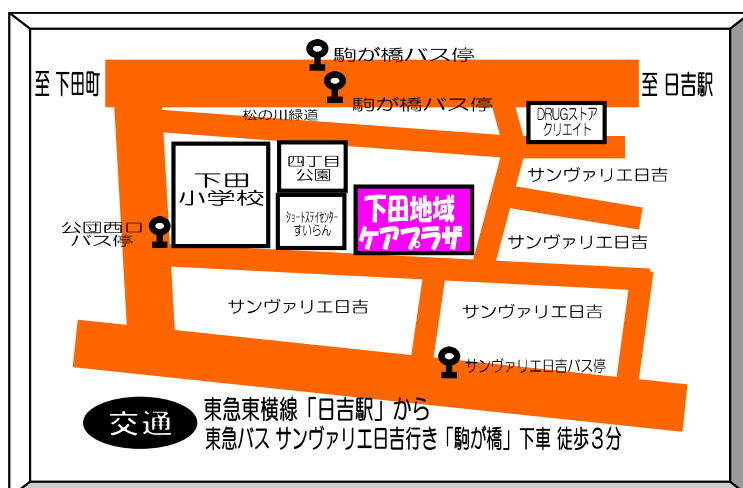
（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ

ツイッター



下田CP



交通

東急東横線「日吉駅」から
東急バス サンヴァリエ日吉行き「駒が橋」下車 徒歩3分

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。