

2022年
11月号

下田地域ケアプラザ からのお知らせ

冬休み！これで安心 「書初め練習教室」

冬休みの課題をささっと終わらせて、ゆったりと年末年始をすごしましょう！

日時：12月24日（土） 10:00～12:00

場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：白鳥 千代子 先生

定員：日吉地区に住む小学3～中学3年生 先着15名

参加費：無料

持ち物：お習字セット・新聞紙（朝刊1日分）・宿題（書初め）のお手本・
半紙（清書用と練習用で10枚程度）

申込み：11月21日（月）10時より電話もしくは直接窓口へ

電話：563-9081



ケアプラザへ行こう！2022 作品展示会

日ごろ、ケアプラザのお部屋で活動されている団体さんの作品展示会です。

日時：11月27日（日）10:00～15:00

上記の時間帯の中でご自由にお越しください
コスモス工房のお菓子やコーヒー販売あり。
ゆっくりと作品をご覧ください。



喫茶マロニエ亭

11月2日・16日（水）

13:30～14:30

参加費：100円

お茶を片手にお話しを楽しむ
シニアのサロン。



下田メモリーカフェ

11月10日（木）

13:30～14:30

参加費：200円

どなたでも参加可。お話しな
がら認知症に関する学びも…



ラジオ体操！

毎週木曜開催！

10:00～10:10

@下田町四丁目公園

10:45～10:55

@日吉本町駅前

参加費：無料

現地集合・雨天中止



地域包括支援センターについて（専用電話 045-563-9082）

福祉・保健の相談窓口です。

お年寄りの身の回りの事で困ったことがあった場合、ご本人やご家族から様々なご相談をお受けしています。

お電話や来所面接だけでなく、必要に応じて家庭訪問もできます。

- よろず相談…介護の困りごと、健康づくり、仲間づくり、介護予防の他、成年後見制度について等
- 介護保険の要介護（要支援）認定申請手続き
- 車いすの短期貸し出し
- 要支援認定者への予防プラン作成（対象エリア：下田町1～6丁目・日吉本町2・5・6丁目）

～定例のイベントなど～

■子育てサロンすてっぴ

11月11・25日（金） 10:00～11:30 先着15組

■子育て支援者会場（港北福祉保健センター事業）

11月1・8・15・22・29日（火） 10:00～11:30 先着15組

■下田地区赤ちゃん会（港北福祉保健センター事業）

11月4日（金） 10:00～11:00 定員15組

事前申込み制（詳しくは港北区ホームページをご確認ください）。

■スクエアステップ

11月10日（木） 10:00～11:00

事前申込み制 定員10名 参加費100円

■おはなしもだ

11月17日（木） 14:00～15:00

■介護者のつどい

11月17日（木） 13:30～15:30（事前申込み不要）

～新型コロナの感染状況によって内容の変更・中止の可能性があります～



横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1

TEL 045-563-9081（代表）

045-563-9082（相談）

FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始

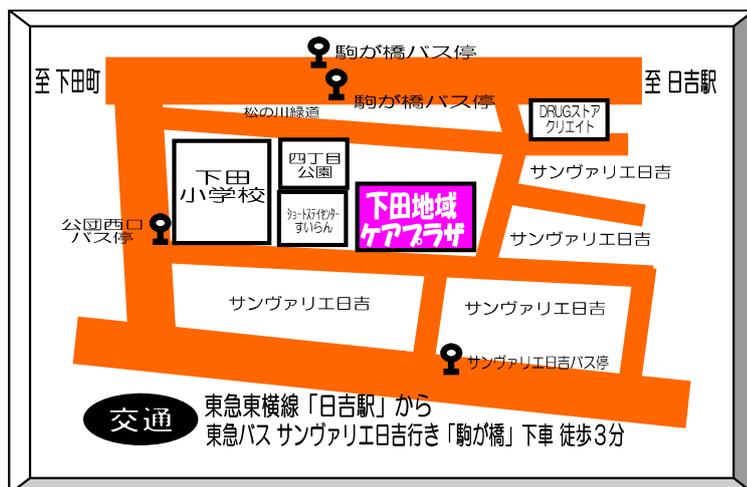
（12/29～1/3）は休館日となります。

ホームページ

ツイッター



下田CP



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。