

終活講座2023～住まい編

高齢者施設の選び方



「自分も年をとったし、随分と家もくたびれてきた…巷では高齢者住宅だったり、老人ホームとか色々あるようだけど、今いちピンとこない。施設によって毎月の料金も全然違うんだって？」

お身体が元気なうちから正しい情報を得て不安要素を消していきましょう！終活講座第1弾!!

日時：6月15日(木) 10:00～11:30
講師：柳原 晃子氏 (株式会社 すみか入居相談室 相談員)
場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
定員：先着30名 **参加費：無料**
申込み：5月25日(木) 10:00より電話もしくは直接窓口へ
電話：563-9081



水引講習会

日本の伝統工芸「水引」をつかったアクセサリーづくりをしてみませんか？

日時：6月10日(土)・7月1日(土)
9:30～12:00 (全2回)
場所：下田地域ケアプラザ 2階ボランティアルーム
講師：戸塚 弘子氏
定員：先着7名
参加費：700円
持ち物：ペンチ・はさみ
申込み：5月23日(火) 10時より電話もしくは直接窓口へ
電話：563-9081



5月の定例イベント

<h3>喫茶マロニエ亭</h3> <p>お茶とお話しを楽しむサロン 5月3・17日(水) 13:30~14:30 参加費200円</p>	<h3>下田メモリーカフェ</h3> <p>認知症に関係なく楽しい居場所。 5月11日(木) 13:30~14:30 参加費200円</p>	<h3>スクエアステップ</h3> <p>転倒予防・認知機能向上エクサ! 5月11日(木) 10:00~11:30 参加費100円</p>
<h3>すてっぷ☆</h3> <p>親子の遊び場! プレママもOK! 5月12日・26日(金) 10:00~11:30</p>	<h3>介護者のつとめ</h3> <p>介護をされている方同士、悩みや工夫を共有しましょう! 5月18日(木) 13:30~15:00</p>	<h3>おはなしもだ</h3> <p>心の病等で通院されている方や そのご家族が語らう場。 5月18日(木) 14:00~15:00 主催: 港北区生活支援センター</p>
<h3>毎週木曜日はラジオ体操の日</h3> <p>※予約不要。直接会場へお越しください。 雨天時は中止となります。 (10分程度) ①下田町4丁目公園 10:00~ ②日吉本町駅前 10:45~</p>	<h3>子育て支援者会場</h3> <p>子育ての不安や悩みを相談。 5月2・9・16・23・30日(火) 9:30~11:30 主催: 港北福祉保健センター</p>	<h3>下田地区赤ちゃん会</h3> <p>第1子の0歳児のママ(パパ)向け。 5月19日(金) 10:00~11:00 主催: 港北福祉保健センター</p>

横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1
TEL 045-563-9081 (代表)
045-563-9082 (相談)
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始
(12/29~1/3)は休館日となります。

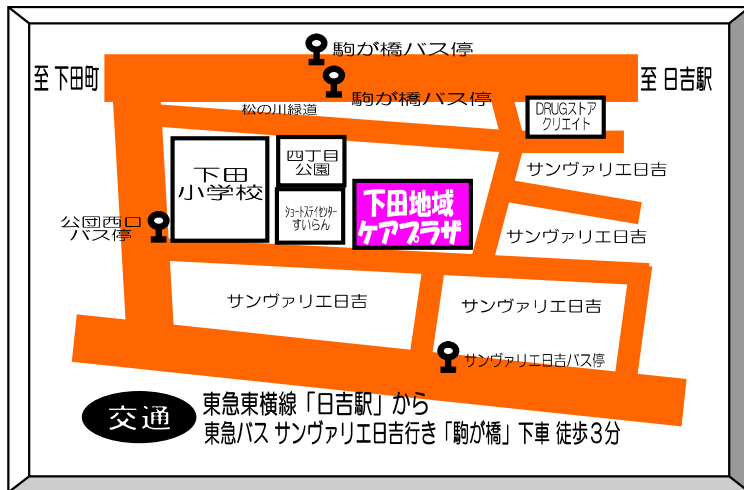
ホームページ



ツイッター



求人サイト



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。

ケアプラザの開館時間について

令和5年4月より、貸室の夜間利用申込みがない場合、18時閉館となります。

なお、夜間利用希望される団体は利用希望の前月10日までにお申し込みください。

月~土: 9:00~18:00 (夜間利用ある場合は21:00)
日・祝: 9:00~17:00

地域包括支援センターへの相談

月~土: 9:00~18:00 日・祝: 9:00~17:00

上記時間外は相談専用コールセンターに転送されます(563-9082)。

ケアプラザへの来所相談される場合は事前にご予約をお願いいたします。