

## 成年後見巡回無料相談会



一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター所属の行政書士による、成年後見制度や遺言・相続に関する個別無料相談会を開催します。

認知症や障がいによって判断能力が低下すると、悪質商法の被害に遭いやすくなったり、介護契約・施設入所・入院手続き・預貯金の管理等が難しくなったりします。そんな時、どのように制度を利用するか等相談できます。

(事前予約制。相談時間は概ね30分程度となります)

日時：8月26日(土)

① 10:00～(2組) ② 10:45～(2組) ③ 11:00～(2組)

定員：各時間2組、計6組

場所：下田地域ケアプラザ

申込み：7月25日(火) 10:00より電話もしくは窓口へ

電話：563-9081



ご存知ですか?

## 港北区 かえるネット



認知症が進んでくると、外出時に道に迷うなど、行方不明になることがあります。

長時間の行方不明により脱水症になる、事故にあうなど命に関わる可能性もあり、早くみつめることが大切です。

「港北区 かえるネット」はご本人が道に迷われた際に早期に身元確認を行い、自宅に帰ることを目的としたシステムです。

港北区内在住で、行方不明になるおそれがある認知症高齢者および若年性認知症の方の情報を港北区役所・区内の地域ケアプラザにて登録手続きできます。

## 7月の定例イベント

<h3>喫茶マロニエ亭</h3> <p>お茶とお話しを楽しむサロン 7月5・19日(水) 13:30~14:30 参加費200円</p>	<h3>下田メモリーカフェ</h3> <p>認知症に関係なく楽しい居場所。 7月13日(木) 13:30~14:30 参加費200円</p>	<h3>スクエアステップ</h3> <p>転倒予防・認知機能向上エクサ! 7月13日(木) 10:00~11:30 参加費100円</p>
<h3>すてっぷ☆</h3> <p>親子の遊び場! プレママもOK! 7月14・28日(金) 10:00~11:30</p>	<h3>介護者のつとえ</h3> <p>介護をされている方同士、悩みや工夫を共有しましょう! 7月20日(木) 13:30~15:00</p>	<h3>おはなしもだ</h3> <p>心の病等で通院されている方や そのご家族が語らう場。 7月20日(木) 14:00~15:00 主催: 港北区生活支援センター</p>
<h3>毎週木曜日はラジオ体操の日</h3> <p>※予約不要。直接会場へお越しください。 雨天時は中止となります。 (10分程度) ①下田町4丁目公園 10:00~ ②日吉本町駅前 10:45~</p>	<h3>子育て支援者会場</h3> <p>子育ての不安や悩みを相談。 7月4・11・18・25日(火) 9:30~11:30 主催: 港北福祉保健センター</p>	<h3>下田地区赤ちゃん会</h3> <p>第1子の0歳児のママ(パパ)向け。 7月7日(金) 10:00~11:00 主催: 港北福祉保健センター</p>

## 横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1

TEL 045-563-9081 (代表)

045-563-9082 (相談)

FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始  
(12/29~1/3)は休館日となります。

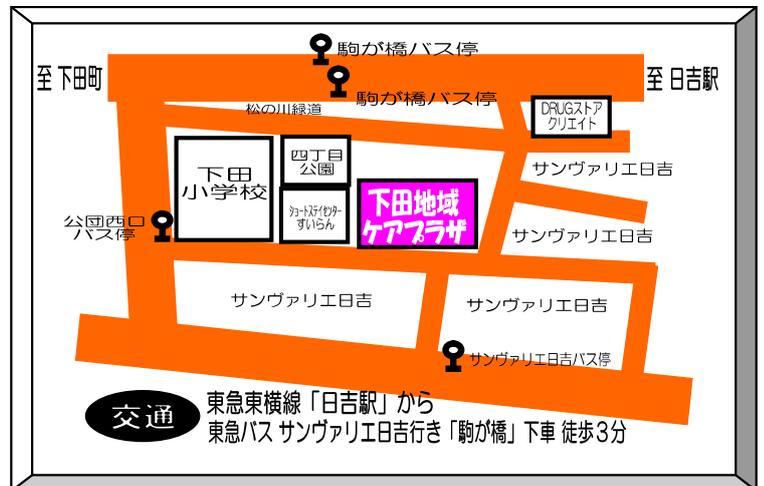
ホームページ



ツイッター



求人サイト



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。

### ケアプラザの開館時間について

令和5年4月より、貸室の夜間利用申込みがない場合、18時閉館となります。

なお、夜間利用希望される団体は利用希望の前月10日までにお申し込みください。

月~土: 9:00~18:00 (夜間利用ある場合は21:00)

日・祝: 9:00~17:00

### 地域包括支援センターへの相談

月~土: 9:00~18:00 日・祝: 9:00~17:00

上記時間外は相談専用コールセンターに転送されます(563-9082)。

ケアプラザへの来所相談される場合は事前にご予約をお願いいたします。